

# Westdeutsche Meisterschaften Berglauf

**Termin:** Samstag, 04. September 2010  
**Ort:** 57368 Lennestadt-Bilstein, Schützenhalle Am Freibad  
**Meldungen an:** Leichtathletik-Verband-Rheinland  
Postfach 201354, 56013 Koblenz  
(dreifach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 23. August 2010 (Posteingang)

**Organisationsgebühren:** 10,00 EUR

### Wertung

**Einzelwertung:** Junioren, Männer, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70 u. älter, zusätzlich Gesamtwertung männlich (alle Klassen – der Erste im Ziel ist Meister)

Juniorinnen, Frauen, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60 u. älter, zusätzlich Gesamtwertung weiblich (alle Klassen – die Erste im Ziel ist Meisterin)

**Mannschaftswertung:** Männer, Junioren, M30/35, M40/45, M50/55, M60 u. älter, zusätzlich Gesamtwertung männlich (alle Klassen)

Frauen, Juniorinnen, W30/35, W40/45, W50 u. älter, zusätzlich Gesamtwertung weiblich (alle Klassen).

Je drei Läufer/innen eines Vereins oder einer LG werden in der Reihenfolge des Zieleinlaufs durch Addition der Zeiten als Mannschaft gewertet. Für die Mannschaftswertung der Junioren/innen ist eine Meldung in diesen Klassen erforderlich. Eine Wertung in der Mannschaft der Männer und Frauen ist möglich, sofern keine Mannschaftswertung der Junioren/innen für den betreffenden Verein/LG erfolgt. Erfolgt aus Gründen der Mannschaftswertung eine Wertung für eine jüngere Seniorenklasse, so gilt die Meldung auch für die Einzelwertung.

In allen Klassen erhalten die Sieger den Titel „Westdeutsche/r Meister/in 2010“. Die ersten acht erhalten Urkunden. Den Meisterwimpel erhalten die Sieger in allen Einzel- und Mannschaftswettbewerben.

**Start (alle Klassen):** 14.30 Uhr, Amtshausplatz in der Ortsmitte (700 m v.d. Schützenhalle)

**Ziel:** Hohe Bracht (Turm)

**Startunterlagen:** Ab 12.00 Uhr in der Schützenhalle (Am Freibad) erhältlich.

**Streckenbeschreibung:** Länge ca. 7,5 km (1 km Asphalt, Rest Waldwege), Höhendifferenz 295 Meter (Start auf 305 Meter ü.NN, Ziel auf 600 Meter ü.NN), Steigungen 432 Meter, Gefälle 137 Meter.

**Wechselkleidung/Transport:** Kleiderbeutel werden während des Laufes zum Zielbereich gebracht.

**Umkleiden/Duschen/WC:** Umkleidekabinen, Toiletten und Duschen sind in der Schützenhalle vorhanden.

**Verpflegung:** Auf der Strecke nach ca. 4 km und am Ziel.

**Rücktransport:** Mit Bussen/Bullis geht es zurück zum Start.

**Rückweg zu Fuß:** Eine etwa 4 km lange ausgeschilderte Strecke zurück zum Start.

**Siegerehrung:** Ab 17.00 Uhr erfolgen die Siegerehrungen.

## Anreisehinweise

Über die A45, Abfahrt Olpe Richtung Winterberg, 18 km der B55 folgen. In Bilstein der Beschilderung „Berglauf“ folgen.

Infos über die Anfahrt auch unter [www.tus08-bilstein.de](http://www.tus08-bilstein.de)

**Übernachtungen und andere Infos:** [www.tus08-bilstein.de](http://www.tus08-bilstein.de)

**Kontakt Veranstalter:** [martin-mueller@tus08-bilstein.de](mailto:martin-mueller@tus08-bilstein.de),  
[www.tus08-bilstein.de](http://www.tus08-bilstein.de)

**„Was ich eigentlich schon immer  
mal sagen wollte . . .“**

**Sagen Sie uns Ihre Meinung in unserem Gästebuch:**

**[www.LVRheinland.de/gaestebuch](http://www.LVRheinland.de/gaestebuch)**