Rheinland-Meisterschaften Halbmarathon

Frauen, Männer, Senioren, Seniorinnen

Termin: Samstag, 09. Oktober 2010
Ort: 56841 Traben-Trarbach/Mosel
Ausrichter: VfL Traben-Trarbach in der LG Kreis Bernkastel/Wittlich
Meldungen über: **LA.net: https://lanet.seltec-sports.de** oder
Rolf Zang, Im Brauer 6, 56841 Traben-Trarbach
Meldeschluss: 29. September 2010 (Posteingang)

Wertung

Einzelwertung: Männer (Gesamtwertung), M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70 u.ä., Frauen (Gesamtwertung), W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60 u.ä.
Mannschaftswertung: Frauen, Männer, M30/35, M40/45, M50/55, M60 u.ä., W30/35, W40/45, W50 u.ä.

Je drei Läufer/innen eines Vereins oder einer LG werden in der Reihenfolge des Zieleinlaufs durch Addition der Zeiten als Mannschaft gewertet. Erfolgt aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung in eine jüngere Seniorenklasse, so gilt dies auch für die Einzelwertung.
Der/die Gesamtsieger/in des Halbmarathon (wenn er für einen Verein des LVR startberechtigt ist) erhält den Titel „Rheinland-Meister/in“. Gehört er/sie einer Seniorenklasse an ist er/sie außerdem Meister/in in der gemeldeten Seniorenklasse. Dies trifft auf die Einzel- und Mannschaftswertung zu. Die Meldung zu o. Meisterschaft muss nur einmal abgegeben werden. Die Senioren/innen werden dann automatisch der Hauptklasse und der gemeldeten Seniorenklasse zugeordnet.

Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Strecke	Klasse	Zielschluss
15.00	Halbmarathon	Frauen, Männer	17.20
	Halbmarathon	M30-M70 u.ä.	
	Halbmarathon	W30-W60 u.ä.	

Streckenbeschreibung: Start und Ziel befinden sich am Moselufer Traben in unmittelbarer Nähe der Moselbrücke. Die Strecke hat zwei Wendepunkte und führt über einen amtlich vermessenen asphaltierten Weg. Die Kilometerabstände sind markiert.

Startunterlagen: Die Startunterlagen werden ab 12.30 Uhr in der Loretta-Halle in Traben-Trarbach (beschildert) ausgegeben.

Verpflegung/Eigenverpflegung: Eigenverpflegung kann bis eine Stunde vor Beginn der Veranstaltung bei der Ausgabe der Startunterlagen abgegeben werden und muss mit den Kilometerpunkten gekennzeichnet sein. Auf der Strecke werden Wasser, Elektrolyte und Schwämme gereicht.

Umkleiden/Duschen: Umkleide- und Duschmöglichkeiten stehen in der Loretta-Halle zur Verfügung.

Übernachtungswünsche: Tourist-Information, Am Bahnhof 5, 56841 Traben-Trarbach, Fon: 06541/83980