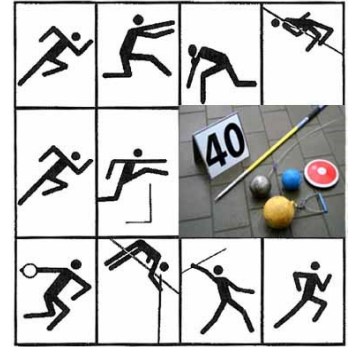




150 Jahre TV 1861 Bad Ems
Abt. Leichtathletik

Hallensportfeste



Silberauhalle, Bad Ems
am **Mittwoch, den 16.03.2011**

Klassen/

Wettbewerbe:

Männer, Frauen, Senioren/innen, Schüler/innen A/B
Kugel, Hoch, 2 x 30 m Sprint

Beginn der Wettkämpfe: 18:00 Uhr

Zeitplan:

	Frauen Seniorinnen weibl. Jugend	Männer Senioren männl. Jugend	Schüler/innen
18:00	2 x 30 m	2 x 30 m	2 x 30 m
18:30	Kugel	Hoch,	Kugel
	Hoch	Kugel	Hoch

Silberauhalle, Bad Ems
am **Sonntag, den 27.11.2011**

Klassen/

Wettbewerbe:

Schüler(innen C/D/E)

alternatives Sportfest 2 x30 m Hindernislauf
Medizinball-über-Kopf-Wurf
Weitsprung auf eine Dicke Matte, Absprung Kastenoberteil

im Anschluss Runden-Staffeln mit allen Teilnehmer/innen

Beginn der Wettkämpfe: 11:00 Uhr

im Anschluss allgemeine Siegerehrung

Meldungen lesbar an: Ellen Mesloh, Gartenstraße 9, 56377 Schweighausen
ellen@mesloh.de

Gebühren: Schüler/innen 2,00 € pro Disziplin
Jugend/Ü20 3,00 € pro Disziplin

Hinweis: Halle nur mit **Hallenschuhen** nutzbar
Für Essen und Trinken ist gesorgt

Wir wünschen gute Anreise und faire Wettkämpfe
TV 1861 Bad Ems/ Leichtathletikabteilung