

Leichtathletik-Verband Rheinland
Kreis Ahrweiler
SV Westum
Kreiswaldlaufmeisterschaften
Am Sonntag, den 20. März 2010
in Sinzig – Westum Mühlenberg
Spielplatz beim Waldsportplatz

Veranstalter
Örtlicher Ausrichter

LVR Kreis Ahrweiler
LT SV Westum

Startzeit	Klasse	Strecke	Länge ca.
10:00 Uhr	Schülerinnen W 9/8 u. jünger	1 kleine Runde	700 m
10:10 Uhr	Schülerinnen W 11/10	1 kleine Runde	700 m
10:15 Uhr	Schüler M 9/8 u. jünger	1 kleine Runde	700 m
10:20 Uhr	Schüler M 11/10	1 kleine Runde	700 m
10:25 Uhr	Schülerinnen W 13/12	2 kleine Runde	1400 m
	Schüler M 13/12	2 kleine Runde	1400 m
11:00 Uhr	Schüler M 15/14 m.Jgd.B (17/16)	1 große Runde	1800 m
	Schülerinnen W 15/14		
	w.Jgd. A/B (16-19) Frauen	1 große Runde	1800 m
	Seniorinnen W30 - W75		
11:20 Uhr	Senioren M30/35/40/45	1 kleine + 2 große Runden	4300 m
11:40 Uhr	Männer Mittelstrecke / m.Jgd. A (19/18)	2 große Runden	3600 m
	Senioren M50/55 und älter	2 große Runden	3600 m
12:00 Uhr	Männer/Frauen Langstrecke	4 große Runden	7200 m

Voranmeldung schriftlich

Christiane Gassen
Birkenweg 6
53498 Sinzig

oder per Mail bis 18.03.2010

christiane.gassen@t-online.de

oder über

www.your-sports.com

Startgeld für Vereine außerhalb der LG

Je Wettbewerb:

Erw. 2,50 €
Jug. 2,00 €
Schü 1,50 €

Sicherheitsnadeln werden keine vom Veranstalter gestellt.
Keine Duschkmöglichkeit bzw. Toiletten

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art

Der Veranstalter wünscht Ihnen eine gute Anreise und sportlichen Erfolg.