

Meisterschaften der Kreise Rhein-Lahn und Limburg-Weilburg 2011

Wettkampfstätte: Zentrale Sportanlage in Diez
(Vollkunststoffanlage: maximal 6-mm-Dornen)

Datum: Sonntag, 08. Mai 2011, ab 10.00 Uhr

Ausrichter: LVR-Kreis Rhein-Lahn

Wettbewerbe: Männer und männliche Jugend A:

100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß, Speerwurf;

Männliche Jugend B:

100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß, Speerwurf;

Frauen und weibliche Jugend A:

100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß, Speerwurf;

Weibliche Jugend B:

100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß, Speerwurf

Bestimmungen: Die Meisterschaften werden gemeinsam mit dem Kreis Limburg-Weilburg ausgetragen. Für die Kreise erfolgt getrennte Wertung. Die Wettbewerbe werden nach den Regeln der IWR durchgeführt. **Geräte werden mit Ausnahme der Speere gestellt!**

Anfangshöhen Hochsprung: Männer: 1.50m

Männliche Jugend A und B: 1.40m

Frauen, weibliche Jugend A: 1.25m

Weibliche Jugend B: 1.20m

Auszeichnungen: Die 1.drei je Kreis erhalten eine Medaille unmittelbar nach Wettkampfe an der WK.-Anlage (Flash Siegererhrung).Die sechs Erstplatzierten der Jugendklassen erhalten Urkunden

Meldungen: Namentliche Meldung mit Angabe der Altersklasse, des Geburtsjahres, des Vereins/der LG und der aktuellen Bestleistung bis zum 04.05.2011 an:

Peter Wachholz, Schönborner Straße 18, 65558 Flacht

Tel.: 06432-6440333, Fax: 06432-6440334,

E-Mail: Peter.Wachholz@online.de

Meldegebühren: Entsprechend der Gebührenordnung der einzelnen Kreise.
Der veranstaltende Kreis erhält vom anderen Kreis eine Gebühr von 1.00 € pro Disziplin und Teilnehmer ihres Kreises.

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

Kampfrichter: Der LA-Kreis Limburg-Weilburg übernimmt die Kampfgerichte Hoch, Weit, Drei. LA-Kreis Rhein-Lahn die Kampfgerichte Lauf, Kugel und Speer Die Einteilung kann ab 02.05.2011 auf der Homepage eingesehen werden.

Klaus-Dieter Welker
Kreisvorsitzender

Ellen Mesloh
Wettkampfwartin

Johannes Nickel
Jugendwart

| Zeit | Männer | MJA | MJB | Frauen | WJA | WJB | Zeit |
|-------------|---------------|------------|------------|---------------|------------|------------|-------------|
| 10.00 | Kugel | | | Drei | Drei | Drei | 10.00 |
| 10.40 | Drei | Drei | Drei | | | | 10.40 |
| 11.00 | | Kugel | 100 V | Hoch | Hoch | | 11.00 |
| 11.10 | 100 V | 100 V | | | | 100 V | 11.10 |
| 11.20 | | | | 100 V | 100 V | Speer | 11.20 |
| 11.30 | Weit | Weit | | | | | 11.30 |
| 11.40 | 800 | 800 | 800 | | | | 11.40 |
| 11.50 | | | | 800 | 800 | 800 | 11.50 |
| 12.10 | | | Kugel | | | | 12.10 |
| 12.20 | | | | 100 E | 100 E | 100 E | 12.20 |
| 12.30 | 100 E | 100 E | 100 E | Speer | Speer | | 12.30 |
| 12.50 | | | | | | Kugel | 12.50 |
| 13.00 | Hoch | Hoch | | | | | 13.00 |
| 13.10 | | | Speer | Weit | Weit | | 13.10 |
| 13.40 | 200 | 200 | 200 | | | | 13.40 |
| 13.50 | | | | 200 | 200 | 200 | 13.50 |
| 14.10 | 400 H | 400 H | 400 H | 400 H | 400 H | 400 H | 14.10 |
| 14.10 | | | | Kugel | Kugel | | 14.10 |
| 14.20 | | | Hoch | | | Weit | 14.20 |
| 14.30 | Speer | Speer | 3000 | | | 3000 | 14.30 |
| 14.50 | 5000 | 5000 | | 5000 | 5000 | | 14.50 |
| 15.00 | | | | | | | 15.00 |
| 15.10 | | | Weit | | | Hoch | 15.10 |
| 15.20 | 400 | 400 | 400 | | | | 15.20 |
| 15.30 | | | | 400 | 400 | 400 | 15.30 |