

Platz	Name	Vorname	AK	Disziplin	Leistung	Datum
1.	Adorf	Friedhelm	65	4x200m	1:51.71	20.03.2011
5.	Adorf	Friedhelm	65	200m	28,32	17.03.2011
5.	Adorf	Friedhelm	65	400m	01:05,8	19.03.2011
5.	Adorf	Friedhelm	65	Weitsprung	4,59	18.03.2011
8.	Adorf	Friedhelm	65	60m	8,60	19.03.2011
1.	Baum	Christa	75	Hammerwurf	30,56	19.03.2011
2.	Baum	Christa	75	Gewichtswurf	10,87	16.03.2011
5.	Baum	Christa	75	Diskuswurf	16,85	17.03.2011
6.	Baum	Christa	75	Kugelstoß	8,11	18.03.2011
3.	Gabrys	Steffen	35	Hammerwurf	46,85	20.03.2011
12.	Hammer	Doris	60	5 KM Straßengehen	0:34.21	20.03.2011
4.	Hassane	Chaibou	45	200m	23,84	17.03.2011
5.	Hassane	Chaibou	45	60m	7,44	19.03.2011
DSQ	Hassane	Chaibou	45	4x200m		
2.	Heinen	Friedel	55	5 KM Straßengehen Mannschaft	1:24.09	20.03.2011
11.	Heinen	Friedel	55	3000m Bahngehen	17:32.43	17.03.2011
14.	Heinen	Friedel	55	5 KM Straßengehen	0:29.14	20.03.2011
21.	Hendges	Winfried	50	800m	2:29.54	17.03.2011
20.	Hendges	Winfried	50	1500m	5:18.95	20.03.2011
1.	Herrendoerfer	Ursula	70	5 KM Straßengehen Mannschaft	1:48.15	20.03.2011
2.	Herrendoerfer	Ursula	70	3000m Bahngehen	21:21.52	17.03.2011
3.	Herrendoerfer	Ursula	70	5 KM Straßengehen	0:34.46	20.03.2011
1.	Hörl	Nicole	35	5 KM Straßengehen Mannschaft	1:18.28	20.03.2011
3.	Hörl	Nicole	35	5 KM Straßengehen	0:27.10	20.03.2011
4.	Hörl	Nicole	35	3000m Bahngehen	16:10.19	17.03.2011
2.	Kirchesch	Ilona	50	5 KM Straßengehen Mannschaft	1:28.37	20.03.2011
6.	Kirchesch	Ilona	50	3000m Bahngehen	17:35.68	17.03.2011
6.	Kirchesch	Ilona	50	5 KM Straßengehen	0:29.05	20.03.2011
18.	Kirchesch	Volker	55	800m	2:35.86	17.03.2011
18.	Kirchesch	Volker	55	1500m	5:19.98	20.03.2011
2.	Kiss	Emmerich	70	Hammerwurf	46,69	20.03.2011
1.	Klink	Ursula	65	5 KM Straßengehen Mannschaft	1:53.19	20.03.2011
2.	Klink	Ursula	65	5 KM Straßengehen	0:34.01	20.03.2011
4.	Klink	Ursula	65	3000m Bahngehen	20:52.09	17.03.2011
4.	Kohlhaas	Lutz	35	5 km Crosslauf Mannschaft	0:56.11	19.03.2011
13.	Kohlhaas	Lutz	35	5 km Crosslauf	0:17.49	19.03.2011

12.	Kollig	Irene	55	3000m Bahngehen	19:30.04	17.03.2011
12.	Kollig	Irene	55	5 KM StraÙengehen	0:32.17	20.03.2011
6.	Lichte	Hans-Jürgen	55	3000m	10:36.57	16.03.2011
33.	Mathy	Ralf	45	200m	26,65	16.03.2011
35.	Mathy	Ralf	45	400m	59,66	18.03.2011
44.	Mathy	Ralf	45	60m	8,21	18.03.2011
2.	Nieder	Hans-Theo	60	Hochsprung	1,62	19.03.2011
4.	Nucklies	Rolf	54	Stabhochsprung	3,80	18.03.2011
1.	Nobbe	Paul	85	Gewichtswurf	8,97	17.03.2011
1.	Nobbe	Paul	85	Speerwurf	18,78	16.03.2011
1.	Nobbe	Paul	85	Hammerwurf	25,38	20.03.2011
1.	Nobbe	Paul	85	Diskuswurf	20,26	20.03.2011
2.	Nobbe	Paul	85	Kugelstoß	7,95	20.03.2011
5.	Opp	Melanie	35	Fünfkampf	2412 Pkt	17.03.2011
				<i>Hochsprung</i>	<i>1,30</i>	
				<i>60m Hürden</i>	<i>11,71</i>	
				<i>Kugelstoß</i>	<i>9,70</i>	
				<i>Weitsprung</i>	<i>4,81</i>	
				<i>800m</i>	<i>3:02.76</i>	
7.	Opp	Melanie	35	Weitsprung	4,75	20.03.2011
3.	Pauly	Franz	45	Hammerwurf	47,74	20.03.2011
2.	Ritter	Lydia	70	400m	1:30.52	19.03.2011
3.	Ritter	Lydia	70	800m	3:24.89	18.03.2011
10.	Schmidt	Franz-Josef	55	800m	2:25.88	17.03.2011
1.	Schreiner	Anton	60	5 km Crosslauf Mannschaft	1:00.19	19.03.2011
8.	Schreiner	Anton	60	5 km Crosslauf	0:20.27	19.03.2011
9.	Schreiner	Anton	60	3000m	10:57.61	16.03.2011
21.	Schroeder	Karl-Heinz	65	5 KM StraÙengehen	0:39.25	20.03.2011
7.	Stabel	Dr. Jochen	45	Hochsprung	1,70	19.03.2011
26.	Thiex	Albert	60	5 KM StraÙengehen	0:37.50	20.03.2011
2.	Werking	Rainer	50	Kugelstoß	14,49	19.03.2011
5.	Werking	Rainer	50	Diskuswurf	42,08	18.03.2011
9.	Zankel	Bernd	55	Kugelstoß	12,25	19.03.2011