

VfL Nastätten e.V.



Abteilung:

Gymnastik & Turnen
Leichtathletik
Fußball
Tischtennis
Volleyball

Badminton
Baseball
Behindertensport
Taekwondo
Gesundheitssport

VfL Nastätten e.V. * Postfach 12 21 * 56352 Nastätten

e-mail: vfl-nastaetten@online.de

Internet: <http://www.vfl-nastaetten.de>

Einladung und Ausschreibung zu den

Kreismeisterschaften der Schüler/innen C, D, E Ergänzendes Wettkampfprogramm in Nastätten am Sonntag, 29.5.2011

Ausrichter : VfL Nastätten e.V.

Ort : 56355 Nastätten , VfL Sportplatz an der Lauterterstr.

Beginn : 11.00 Uhr

Wettbewerb : Vierkampf, bestehend aus

- Hindernissprint

Auf einer 40m-Distanz sind vier quergestellte Bananenkisten zu überlaufen.
E-Schüler/innen überlaufen quer gelegte Hütchen.

- Zonen-Weitsprung

Jeder Teilnehmer hat 3 Versuche, die Weiten werden addiert.

- Flatterballweitwurf

Jeder Teilnehmer hat 3 Versuche, die Weiten werden addiert.

-Biathlon

An der zweimal zu durchlaufenden Rundbahn ist eine Wurfstation eingerichtet. Auf diesen sind maximal drei Zielwürfe durchzuführen. Bei einem Treffer darf sofort weiter gelaufen werden, im Falle eines Fehlversuches muss ein zweiter bzw. dritter Wurf durchgeführt werden.

E-Schüler/innen laufen 1 Runde (ca.350m).

Meldung : bis 26.5.2011
an Steffi Michel , Gronauerstr. 16 , 56355 Nastätten , Tel.06772/2255
SteffiMichel@t-online.de

Startgebühren: 4,00 € pro Teilnehmer

Auszeichnungen : Urkunden für alle Teilnehmer/innen

Haftung: Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden und Unfälle jeglicher Art.