

52. Pokal der Freundschaft 2011

Datum: Donnerstag, 2. Juni 2011 13.00 Uhr

Veranstaltungsort: Koblenz (Rheinland)

Schiedsgericht: Erich Bremicker, Wolfgang Bender, Lothar Altmeyer

Programm

Männer : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 110 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugel, Diskus, Speer, Hammer, 4 x 100 m

Männliche Jugend : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 110 m Hürden (0.99 m – 9.14 m), Weitsprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugel (6 kg), Diskus (1,75 kg), Speer (800 g), Hammer (6 kg), 4 x 100 m

Frauen : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 100 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugel, Diskus, Speer, Hammer, 4 x 100 m

Weibliche Jugend : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 100 m Hürden (0.84 m – 8.50 m), Weitsprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugel (4 kg), Diskus (1 kg), Speer (600 g), Hammer (4 kg), 4 x 100 m

Teilnehmende Mannschaften

Saarland – Rheinland – Lothringen – Pfalz – Luxemburg – Elsass

Bahnverteilung (8 Rundbahnen)

<i>Frauen und weibliche Jugend</i>	LOTH	RHLD	LUX	SAAR	ELS	PFALZ
100 m Frauen	1	2	3	4	5	6
100 m weibliche Jgd	2	3	4	5	6	1
200 m Frauen	2	3	4	5	6	1
200 m weibliche Jgd	3	4	5	6	1	2
400 m Frauen	4	5	6	1	2	3
400 m weibliche Jgd	5	6	1	2	3	4
800 m (1 Lauf) wJgd + Frauen	1	2	3	4	5	6
3000m (1 Lauf) wJgd + Fr	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11
100 m Hürden Frauen	1	2	3	4	5	6
100 m Hürden weibliche Jgd	2	3	4	5	6	1
4 x 100 m Frauen	2	3	4	5	6	1
4 x 100 m weibliche Jugend	3	4	5	6	1	2
Hochsprung wJgd + Frauen	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12
Diskus wJgd + Frauen	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7
Kugel wJgd + Frauen	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8
Hammer wJgd + Frauen	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9
Weit wJgd + Frauen	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10
Stabhoch wJgd + Frauen	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11
Speer wJgd + Frauen	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12

<i>Männer und männliche Jugend</i>	LUX	SAAR	ELS	PFALZ	LOTH	RHLD
100 m Männer	6	1	2	3	4	5
100 m männliche Jgd	5	6	1	2	3	4
200 m Männer	3	4	5	6	1	2
200 m männliche Jgd	2	3	4	5	6	1
400 m Männer	17	2	3	4	5	6
400 m männliche Jgd	6	1	2	3	4	5
800 m (1 Lauf) mJgd + Männer	1	2	3	4	5	6
3000m (1 Lauf) mJgd + Mä.	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7
110 m Hürden Männer	6	7	2	3	4	5
110 m Hürden männliche Jgd	5	6	7	2	3	4
4 x 100 m Männer	4	5	6	7	2	3
4 x 100 m männliche Jugend	3	4	5	6	7	2
Stabhoch mJgd + Männer	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12
Hammer mJgd + Männer	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7
Weit mJgd + Männer	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8
Hoch mJgd + Männer	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9
Speer mJgd + Männer	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9
Diskus mJgd	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10
Diskus Männer	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11
Kugel mJgd	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12
Kugel Männer	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7

Technische Einzelheiten

Männer + männliche Jugend: Hochsprung (Anfangshöhe: 1.65 m - 1.70 m – 1.75 m – 1.80 m – 1.85 m – 1.90 m danach weiter mit 3 cm Steigerungen)
Stabhochsprung (Anfangshöhe 3,50 m – 3,70 m – 3,90 m – 4,10 m danach weiter mit 10 cm Steigerungen)

Frauen + weibliche Jugend : Hochsprung (Anfangshöhe: 1.40 m – 1.45 m - 1.50 m – 1.55 m – danach weiter mit 3 cm Steigerungen)
Stabhochsprung (Anfangshöhe 2,40 m – 2,60 m - 2,80 m – 3,00 m danach weiter mit 10 cm Steigerungen)

Im Hoch- und Stabhochsprung scheiden die Athleten nach ihrem jeweiligen vierten Fehlversuch aus. !!! Neuerung !!!

In allen anderen technischen Disziplinen hat jeder Athlet **4** Versuche.

Teilnahme

Teilnahmeberechtigt sind pro Verband und Disziplin 1 Athlet(in)

Teilnahme außer Wertung wird nicht zugelassen. (Ausnahme 100 m und 200 m in den Einlageläufen)

w. + m. Jugend: Jahrgänge 1992 bis 1995

Männer und Frauen: Jahrgang 1991 und älter

Pro Verband und Kategorie können je 5 Joker in einer beliebigen Disziplin eingesetzt werden (jedoch maximal 1 Joker pro Disziplin und Verband). Gewertet wird beim Einsatz eines Jokers die jeweils beste Leistung eines jeweiligen Verbandes.

Pro Verband und Kategorie ist nur **eine Staffel** startberechtigt.

Sämtliche Athleten sind am gleichen Tag nur in einer Altersklasse startberechtigt. (trifft auch für die Einlageläufe zu)

Mannschaftswertungen

4 getrennte Wertungen für Männer, Frauen, männliche und weibliche Jugend nach folgendem Punktesystem:

1. Platz	7 Punkte
2. Platz	5 Punkte
3. Platz	4 Punkte
4. Platz	3 Punkte
5. Platz	2 Punkte
6. Platz	1 Punkt

Kampfrichter

Jeder teilnehmende Verband sollte dem Ausrichter zwei Kampfrichter zur Verfügung stellen. Diese sind mit der Mannschaftsaufstellung mit Namen und (möglichem) Einsatzgebiet zu melden.

Meldungen

Meldungen mit Angabe der Geburtsjahrgänge bis **spätestens Montag 30. Mai 2011** an den

LV Rheinland - Geschäftsstelle

Rheinau 11

D – 56075 KOBLENZ

Fax: +49 261 – 91 44 103

e-mail: info@LVRheinland.de

!!! Bitte dem Veranstalter gleichzeitig die Anzahl der für die respektiven Mannschaften zu reservierenden Abendessen mitteilen. !!!