

offene Rheinland-Pfalz-Meisterschaften/ Rheinlandmeisterschaften im Hindernislauf 2. Abendsportfest mit Seniorenwertung



Termin: 10. Juni 2011
 Ort: Jakob-Vogt Stadion Ochtendung
 Beginn: 17:30 Uhr
 Meldeschluss: 01. Juni 2011 (Rheinland/Rheinland-Pfalz Hindernis)
 05. Juni 2011 (Abendsportfest)

Meldungen über: LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de>
 Meldung (Abendsportfest): LG Maifeld Pellenz
 Michael Röder, Oberfortstr. 11
 56299 Ochtendung,
 02625/958645
 meldung@lgmaifeldpellenz.de

Startgebühr Abendsportfest: Männer/Frauen je 3,00 EUR,
 J Jugend je 2,50 EUR / Schüler je 2,00 EUR

Nachmeldungen zum Abendsportfest am Veranstaltungstag bis 1 Stunde vor
 Wettkampf möglich (Nachmeldegebühr 1,00 EUR)

Uhrzeit	W14/15	M14/15	wJB/wJA	Frauen	MJB/MJA	Männer	Uhrzeit
17:30	Stabhochsprung (aH 1.80m - Neutralisation 18:30 - 19.00 Uhr -3,00m)						17:30
17:30	100m						17:30
17:40		100m					17:40
17:50			100m	100m			17:50
18:00	Kugel	Kugel			100m	100m	18:00
18:10			Hoch	Hoch			18:10
18:20					Weit	Weit	18:20
18:30			1500mH wJB				18:30
18:45			2000mH wJA				18:45
19:00				3000mH			19:00
19:00	Weit	Weit	Kugel	Kugel	Hoch	Hoch	19:00
19:15							19:15
19:20			200m				19:20
19:40							19:40
19:50	Hoch	Hoch	Weit	Weit	Kugel	Kugel	19:50
20:00					2000mH		20:00
20:15						3000mH	20:15
20:30			400m				20:30
20:45			1500m				20:45

Hinweis:

Bei der Meldung sind für alle Läufe die Bestzeiten anzugeben. Werden bei der Meldung keine Bestzeiten angegeben, wird der/die Athlet/in automatisch in den langsamsten Lauf gesetzt. Bei den Sprintwettbewerben und beim Weitsprung erfolgt eine Windmessung (Bestenliste)