

**Liebe Leichtathletikfreunde,**

Folgende Austragungsregeln gelten für den Mittelstrecken-Cup 2011:

## Austragungsregeln

1. Der Mittelstrecken-Cup wird in den nachfolgenden Wertungsklassen ausgetragen:
    - **Frauen/weibl. Jugend:** 400m,800m,1000m, 1500m,3000m,5000m
    - **Männer/männl. Jugend :** 400m,800m,1000m, 1500m,3000m,5000m
  2. Eine Läuferin oder ein Läufer geht mit den Leistungen aus **drei unterschiedlichen Laufstrecken** in die Wertung zum Mittelstrecken-Cup ein.
  3. Die Leistungen aus den einzelnen Wettkämpfen werden entsprechend der Nationalen Punktwertung des DLV bewertet und addiert.  
Haben zwei Läufer/innen die gleiche Punktzahl erzielt, ist die beste Einzelleistung für die Platzierung entscheidend.
  4. **Die Siegerehrung zu diesem Mittelstrecken-Cup findet nach der Veranstaltung am Donnerstag, den 14. Juli 2011 statt.**
  5. **Ehrungen: Die Sieger des Mittelstrecken-Cups in den Klassen Frauen, weibliche Jugend, Männer und männliche Jugend erhalten jeweils einen Pokal überreicht.  
Die 3 Erstplatzierten in den beiden Wertungsklassen Frauen/weibliche Jugend und Männer/männliche Jugend erhalten ein Preisgeld.**

1.Platz	200,-Euro
2.Platz	150,-Euro
3.Platz	100,-Euro
- Die beste Tagesleistung im Rahmen des Mittelstrecken-Cup wird zusätzlich mit 50,-Euro honoriert.**
6. Über den aktuellen Zwischenstand im Mittelstrecken-Cup können Sie sich jeweils nach den Abendsportfeste auf unserer Internetseite [www.LSG-Saarbruecken-Sulzbachtal.de](http://www.LSG-Saarbruecken-Sulzbachtal.de) informieren.

Meldungen an: LSG Saarbrücken-Sulzbachtal  
 Oberdorfstr. 34 , 66280 Sulzbach, Fax 06897/54643  
 E-Mail: Manfred.Koelzer@web.de  
 oder jeweils bis 45 Minuten vor dem Wettkampf.