

3. Läuferabend

Donnerstag, den 14. Juli 2011

Stadion Kieselhumes in Saarbrücken

Wettbewerbe

Männer, M30-M70, männl. Jgd. A+B: 110mHürden (2Serien), 1500m, 3000m
 Schüler M15: 3000m
 Frauen, W30-W70, weibl. Jgd. A+B: 200m, 1500m, 3000m, Dreisprung
 Schülerinnen W15: 3000m, Dreisprung

Zeitplan

Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
18.00 Uhr	Dreisprung	Schülerinnen W15
18.15 Uhr	110m Hürden	männliche Jugend B (91,4cm) - Serie 1
18.25 Uhr	110m Hürden	männliche Jugend A (99,0cm) - Serie 1
18.35 Uhr	110m Hürden	Männer (106,7cm) – Serie 1
18.50 Uhr	1500m ZL	Männer, Frauen, männl. Jgd. A+B, weibl. Jgd. A+B Senioren M30-M70, Seniorinnen W30-W70
19.00 Uhr	Dreisprung	Frauen, W30-W70, weibl. Jugend A+B,
19.15 Uhr	110m Hürden	männliche Jugend B (91,4cm) - Serie 2
19.25 Uhr	110m Hürden	männliche Jugend A (99,0cm) - Serie 2
19.35 Uhr	110m Hürden	Männer (106,7cm) – Serie 2
19.45 Uhr	3000m ZL	Schüler und Schülerinnen M/W 15
20.00 Uhr	3000m ZL	Männer, Frauen, männl. Jgd. A+B, weibl. Jgd. A+B Senioren M30-M70, Seniorinnen W30-W70

Zeitleäufe:

Die schnellsten Läufe werden stets zuerst gestartet.

Bitte Jahresbestleistungen angeben.

Männer, Frauen, mJgd, wJgd, Senioren, Seniorinnen starten im 1500m und 3000m-Lauf gemeinsam mit getrennter Wertung.

Preisgelder:

siehe Mittelstecken-Cup: 200,- 150,- 100,- Euro

Für die Tagesbestleistungen im Mittelstrecken-Cup und über die **110m Hürden**

(2 Serien) sind jeweils **50,- Euro** ausgesetzt.

Voranmeldungen

bis Montag, den 11. Juli 2011 an:

:

Tel/Fax 06897/54643 oder Email: Manfred.Koelzer@web.de

Nachmeldungen:

bis 30 Minuten vor dem Wettkampf

Meldegebühr:

Männer, Frauen, Jugend: 4,-Euro und Schüler/innen 3,-Euro

Auszeichnungen:

Urkunden auf Bestellung

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des SLB.