

Zeitplan, 07. Mai 2011 - Neuwied

Uhr	M / MJA	MJB	M15/14	M13/12	F / WJA	WJB	W15/14	W13/12	Uhr	
11:00		1+0=1	Speer E 2	Stab E 0+1=1	75m 7+6=13	Stab E 0+0=0	Stab E 0	Stab E 0+0=0	Hoch 12+5=17	11:00
11:30	5000m(ZS:25m)	3+1=4		Speer E 5+4=9	Weit Zone 7+6=13	5000m(ZS:25m)	2+2=4			11:30
11:45										11:45
12:00					Ball 200gr. 7+6=13					12:00
12:15	Weit E	6+4=10	Weit E 3	Hoch 2+4=6				Kugel E 3+3=6	75m 12+5=17	12:15
12:40								100m VL 11+20=31	Ball 80gr. 12+5=17	12:40
12:55					Hoch 7+6=13			100m VL 15		12:55
13:10						100m VL 5+3=8				13:10
13:25				100m VL 3+9=12		Kugel E 5+2=7	Kugel E 5		Weit Zone 12+5=17	13:25
13:40			100m VL 6					Diskus E 2+2=4		13:40
13:55	100m VL	14+5=19								13:55
14:00	Stab E	0+0=0	Stab E 0			Hoch E 1+2=3	Hoch E 5			14:00
14:15				Weit 3+7=10	4 x 75m E 3					14:15
14:20	Kugel E	5+0=5						Speer E 6	4 x 75m E 4	14:20
14:40						4x100m E 1+1=2	4x100m E 3	4x100m E 6		14:40
14:50	4x100m E	1+2=3	4x100m E 1	4x100m E 2						14:50
14:55								Speer E 6+9=15		14:55
15:00			Kugel E 3			Weit E 3+6=9		800m E 7+7=14	800m E 3+6=9	15:00
15:15								Hoch E 2+9=11		15:15
15:25						400m E 1+1=2	400m E 2			15:25
15:35	Diskus E	5+0=5	400m E 4							15:35
15:45	400m E	4+2=6		Kugel E 5+3=8						15:45
16:05								100m E 6+6=12		16:05
16:15								100m E 6		16:15
16:25	Hoch E	2+1=3	Hoch E 4			100m E 6+6=12	Weit E 12			16:25
16:35				100m E 6+6=12		Diskus E 6+1=7	Diskus E 2			16:35
16:45			100m E 6							16:45
16:55	100m E	6+6=12								16:55
17:15			Diskus E 0	Diskus E 1+1=2		1500m E 2+2=4	1500m E 1			17:15
17:30	1500m E	3+1=4	1500m E 2					Weit E 5+21=26		17:30
17:45								300m E 3+4=7		17:45
17:55	Speer E	4+3=7		300m E 4+4=8						17:55
18:15				1000m E 5+3=8	1000m E 3+5=8					18:15
18:30						Speer E 4+3=7	200m E 6			18:30
18:35						200m E 2+4=6				18:35
18:40			200m E 3							18:40
18:45	200m E	4+4=8								18:45