

Mittelrheinische Leichtathletik Mehrkampf- und Einzelmeisterschaften am 13. August 2011 in Bernkastel-Kues

AUSSCHREIBUNGEN 2011

(Geändert am 18.06.2011 im Seniorenbereich ab W/M40 nur Vierkampf.)

Der SFG Bernkastel-Kues führt im Auftrag des Turnverbandes Mittelrhein am Samstag, den **13. August 2011** die Mittelrheinischen Leichtathletik Mehrkampf- und Einzelmeisterschaften durch. In der Mannschaftswertung geht es um den 19. Gaupokalwettbewerb der Turngaue.

Die Mehrkämpfe werden nach den Richtlinien des DTB (Deutscher Turner Bund) durchgeführt. Die Wettbewerbe Sprint, sowie der Weitsprung und das Kugelstoßen werden nach den Richtlinien des DLV (Deutscher Leichtathletik Verband) durchgeführt. Der Wettbewerb Schleuderball wird nach den Richtlinien des DTB und des LSW (Spezialsport: Laufen - Springen - Werfen) durchgeführt. Der Wettbewerb Steinstoßen wird nach den Richtlinien des DTB und des RKS (Rasenkräftsportes) durchgeführt.

Wichtiger Hinweis für die Aktiven, Eltern und Betreuer:

Eine Siegerehrung gehört zu einem Wettkampf bzw. schließt den Wettkampf ab.

- Tag : **Samstag, den 13. August 2011**
- Ort : **Bernkastel-Kues, Stadion im Schulzentrum**
- Zeit : **Beginn: Ab 9.00 Uhr – Wiegen der Teilnehmer im Steinstoßen (Für RKS Wertung)**
Beginn: 10.00 Uhr – Einzelmeisterschaften Schleuderball und Steinstoßen
Beginn: 13.00 Uhr – Mehrkampfmeisterschaften
- Hinweis : Stadion im Schulzentrum (Kunststoffanlage).
- Umkleidemöglichkeit : Es stehen für die weiblichen und männlichen Teilnehmer getrennt Umkleidekabinen am Platz zur Verfügung.
- Wertung : Die Auswertung erfolgt nach der DTB Wertungstabellen für alle Mehrkämpfe und den Wahlwettkampf.
- Siegerauszeichnung : Die Siegermannschaften um den „19. Gaupokal“ erhalten jeweils einen Wanderpokal und eine Urkunde.
Jeder vorangemeldete Teilnehmer erhält beim Mehrkampf, sowie beim Steinstoßen und beim Schleuderball eine Urkunde. Die Drei erstplatzierten der Verbandsmeisterschaften im Mehrkampf erhalten jeweils Medaillen. Die Auszeichnungen werden nicht nachgeschickt.
- Meldeschluss : Mittwoch, den **22. Juni 2011** mit Namen, Alter und Vereinszugehörig an Rolf Schwabbacher, Am Berg 4, 55606 Hahnenbach, Tel. 0 67 52 / 21 07, E-Mail: Schwabbacher@t-online.de .
(Datum des Poststempels –
Bei E-Mail Anmeldung, nur gültig mit Empfangsbestätigung.)
- Kampfrichter : Die teilnehmenden Vereine werden gebeten ihre Kampfrichter (mit Ausbildung) bzw. Helfer (ohne Ausbildung) schon bei der Anmeldung namentlich mit Einsatzwunsch zu melden.
- Eigene Geräte : Eigene Geräte sind nicht zugelassen.
- Nachmeldungen : Um- und Nachmeldungen sind gegen eine zusätzliche Gebühr bis **Montag, den 08. August 2011 um 20.00 Uhr** möglich.
Am Wettkampftag sind keine Um- und Nachmeldungen mehr möglich.
- Meldegeld : Mehrkämpfer: Aktive, Jugendliche und Schüler 6,00 €.
Steinstoßen Einzel: Aktive, Jugendliche und Schüler 2,50 €.
Schleuderball Einzel: Aktive, Jugendliche und Schüler 2,50 €.
Vereinspauschale: 90,00 € (Die Höchstgrenze des Meldegeldes für die einzelnen Vereine.)
Nachmeldegebühr: Aktive, Jugendliche und Schüler 5,00 €.
- Meldegeldzahlungen : Die Meldegelder werden vor Ort entrichtet.

Es laden herzlich ein:

Turnverband Mittelrhein - Präsident - Michael Mahlert
SFG Bernkastel-Kues - Abteilungsleiter Leichtathletik - Wolfgang Baum
Turnverband Mittelrhein - Leichtathletikwart - Rolf Schwabbacher

MANNSCHAFTSWERTUNG

FÜR DEN

19. GAUPOKAL 2011

Alle acht Turngaue des Turnverbandes Mittelrhein sind aufgerufen sich an diesem Wettbewerb zu beteiligen.

In die Auswertung kommt jeder teilnehmende Turngau des Turnverbandes Mittelrhein, auch wenn die Mannschaften nicht vollständig besetzt werden konnte.

Zur Austragung kommt ein LA-Fünfkampf:

<i>Schi/Schü B:</i>	<i>75 m – Weitsprung – Kugelstoßen – Schleuderball – 1.000 m lauf</i>
<i>Schi/Schü A:</i>	<i>100 m – Weitsprung – Kugelstoßen – Schleuderball – 1.000 m lauf</i>
<i>Jugend B:</i>	<i>100 m – Weitsprung – Kugelstoßen – Schleuderball – 1.000 m lauf</i>
<i>Jugend A:</i>	<i>100 m – Weitsprung – Kugelstoßen – Schleuderball – 1.000 m lauf</i>
<i>Aktive W20 – W35:</i>	<i>100 m – Weitsprung – Kugelstoßen – Schleuderball – 1.000 m lauf</i>
<i>Aktive M20 – M35:</i>	<i>100 m – Weitsprung – Kugelstoßen – Schleuderball – 2.000 m lauf</i>

Die Siegermannschaften erhalten jeweils den Wanderpokal und eine Urkunde.

Für die Mannschaften werden keine Meldegebühren erhoben.

Jeweils die Bestplatzierten (Schi./Schü. B – Schi./Schü. A – Jugend B – Jugend A – Aktive oder Senioren) aus jedem Turngau kommen in die Mannschaftswertung.

Damen-Team:

Pokalverteidiger _____ : Damen-Team: **Turngau Rhein-Mosel**

In die Mannschaftswertung der Frauen kommt immer jeweils die Beste in jeder der fünf Alterklassen:

1.) Schülerinnen B	- W12/13	- Jahrg. 1999/1998
2.) Schülerinnen A	- W14/15	- Jahrg. 1997/1996
3.) Weibliche Jugend B	- W16/17	- Jahrg. 1995/1994
4.) Weibliche Jugend A	- W18/19	- Jahrg. 1993/1992
5.) Frauen	- W20 bis W35	- Jahrg. 1991 - 1972

Herren –Team:

Pokalverteidiger _____ : Herren-Team: **Turngau Mosel**

In die Mannschaftswertung der Männer kommt immer jeweils der Beste in jeder der fünf Alterklassen:

1.) Schüler B	- M12/13	- Jahrg. 1999/1998
2.) Schüler A	- M14/15	- Jahrg. 1997/1996
3.) Männliche Jugend B	- M16/17	- Jahrg. 1995/1994
4.) Männliche Jugend A	- M18/19	- Jahrg. 1993/1992
5.) Männer	- M20 bis M35	- Jahrg. 1991 - 1972

Mittelrheinische Leichtathletik Mehrkampfmeisterschaften 2011

Jede Aktive aus dem Turnverband Mittelrhein kann an den Mittelrheinischen Leichtathletik Mehrkampfmeisterschaften am **13.08.2011** in Bernkastel-Kues teilnehmen. Teilnehmerinnen außerhalb des Verbandsgebietes starten Außer Konkurrenz (AK).

Beginn 13.00 Uhr.

Leichtathletische Mehrkämpfe im Frauenbereich

Altersklassen	15 Wettkampfklassen / Ausschreibung	
Jahrgang	Disziplinen	
	<i>(Geänderte Ausschreibung für Seniorinnen ab W40 – Nur Vierkampf.)</i>	
Schülerinnen C	Wettkampf-Nr. 44210	Leichtathletik – Vierkampf W 10-11
Jg. 2001/2000	50 m Sprint – Weitsprung a. d. Zone – Schleuderball 800 gr. – 1.000 m Lauf	
Schülerinnen B	Wettkampf-Nr. 44212	Leichtathletik – Fünfkampf W 12-13
Jg. 1999/1998	75 m Sprint – Weitsprung a. d. Zone – Kugelstoßen 3,00 kg – Schleuderball 800 gr. – 1.000 m Lauf	
Schülerinnen A	Wettkampf-Nr. 44214	Leichtathletik – Fünfkampf W 14-15
Jg. 1997/1996	100 m Sprint – Weitsprung – Kugelstoßen 3,00 kg – Schleuderball 1,00 kg – 1.000m Lauf	
Weibliche Jugend B	Wettkampf-Nr. 44216	Leichtathletik – Fünfkampf W 16-17
Jg. 1995/1994	100 m Sprint – Weitsprung – Kugelstoßen 4,00 kg – Schleuderball 1,00 kg – 1.000 m Lauf	
Weibliche Jugend A	Wettkampf-Nr. 44218	Leichtathletik – Fünfkampf W 18-19
Jg. 1993/1992	100 m Sprint – Weitsprung – Kugelstoßen 4,00 kg – Schleuderball 1,00 kg – 1.000 m Lauf	
Frauen	Wettkampf-Nr. 44220	Leichtathletik – Fünfkampf W 20+
Jg. 1991/1982	100 m Sprint – Weitsprung – Kugelstoßen 4,00 kg – Schleuderball 1,00 kg – 1.000 m Lauf	
Seniorinnen	Wettkampf-Nr. 44230	Leichtathletik – Fünfkampf W 30
Jg. 1981/1977	100 m Sprint – Weitsprung – Kugelstoßen 4,00 kg – Schleuderball 1,00 kg – 1.000 m Lauf	
Seniorinnen	Wettkampf-Nr. 44235	Leichtathletik – Fünfkampf W 35
Jg. 1976/1972	100 m Sprint – Weitsprung – Kugelstoßen 4,00 kg – Schleuderball 1,00 kg – 1.000 m Lauf	
Seniorinnen	Wettkampf-Nr. 44240	Leichtathletik – Vierkampf W 40
Jg. 1971/1967	Weitsprung – Kugelstoßen 4,00 kg – Schleuderball 1,00 kg – 1.000 m Lauf	
Seniorinnen	Wettkampf-Nr. 44245	Leichtathletik – Vierkampf W 45
Jg. 1966/1962	Weitsprung – Kugelstoßen 4,00 kg – Schleuderball 1,00 kg – 1.000 m Lauf	
Seniorinnen	Wettkampf-Nr. 44250	Leichtathletik – Vierkampf W 50
Jg. 1960/1957	Weitsprung aus dem Stand – Kugelstoßen 3,00 kg – Schleuderball 1,00 kg – 1.000 m Lauf	
Seniorinnen	Wettkampf-Nr. 44255	Leichtathletik – Vierkampf W 55
Jg. 1956/1952	Weitsprung aus dem Stand – Kugelstoßen 3,00 kg – Schleuderball 1,00 kg – 1.000 m Lauf	
Seniorinnen	Wettkampf-Nr. 44260	Leichtathletik – Vierkampf W 60
Jg. 1951/1947	Weitsprung aus dem Stand – Kugelstoßen 3,00 kg – Schleuderball 800 gr. – 1.000 m Lauf	
Seniorinnen	Wettkampf-Nr. 44265	Leichtathletik – Vierkampf W 65
Jg. 1946/1942	Weitsprung aus dem Stand – Kugelstoßen 3,00 kg – Schleuderball 800 gr. – 1.000 m Lauf	
Seniorinnen	Wettkampf-Nr. 44270	Leichtathletik – Vierkampf W 70
Jg. 1941/1937	Weitsprung aus dem Stand – Kugelstoßen 3,00 kg – Schleuderball 800 gr. – 1.000 m Lauf	

Mittelrheinische Leichtathletik Mehrkampfmeisterschaften 2011

Jeder Aktive aus dem Turnverband Mittelrhein kann an den Mittelrheinischen Leichtathletik Mehrkampfmeisterschaften am **13.08.2011** in Bernkastel-Kues teilnehmen. Teilnehmer außerhalb des Verbandsgebietes starten Außer Konkurrenz (AK).

Beginn 13.00 Uhr.

Leichtathletische Mehrkämpfe im Männerbereich

Altersklassen	16 Wettkampfklassen / Ausschreibung	
Jahrgang	Disziplinen	
	(Geänderte Ausschreibung für Senioren ab M40 – Nur Vierkampf.)	
Schüler C	Wettkampf-Nr. 44110	Leichtathletik - Vierkampf M 10-11
Jg. 2001/2000	50 m Sprint - Weitsprung a. d. Zone - Schleuderball 800 gr. - 1.000 m Lauf	
Schüler B	Wettkampf-Nr. 44112	Leichtathletik - Fünfkampf M 12-13
Jg. 1999/1998	75 m Sprint - Weitsprung a. d. Zone - Kugelstoßen 3,00 kg - Schleuderball 800 gr. - 1.000 m Lauf	
Schüler A	Wettkampf-Nr. 44114	Leichtathletik - Fünfkampf M 14-15
Jg. 1997/1996	100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,00 kg - 1.000 m Lauf	
Männliche Jugend B	Wettkampf-Nr. 44116	Leichtathletik - Fünfkampf M 16-17
Jg. 1995/1994	100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 5,00 kg - Schleuderball 1,00 kg - 1.000 m Lauf	
Männliche Jugend A	Wettkampf-Nr. 44118	Leichtathletik - Fünfkampf M 18-19
Jg. 1993/1992	100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 6,00 kg - Schleuderball 1,50 kg - 1.000 m Lauf	
Männer	Wettkampf-Nr. 44120	Leichtathletik - Fünfkampf M 20+
Jg. 1991/1982	100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 7,26 kg - Schleuderball 1,50 kg - 2.000 m Lauf	
Senioren	Wettkampf-Nr. 44130	Leichtathletik - Fünfkampf M 30
Jg. 1981/1977	100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 7,26 kg - Schleuderball 1,50 kg – 2.000 m Lauf	
Senioren	Wettkampf-Nr. 44135	Leichtathletik - Fünfkampf M 35
Jg. 1976/1972	100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 7,26 kg - Schleuderball 1,50 kg - 2.000 m Lauf	
Senioren	Wettkampf-Nr. 44140	Leichtathletik - Vierkampf M 40
Jg. 1971/1967	Weitsprung - Kugelstoßen 7,26 kg - Schleuderball 1,50 kg - 2.000 m Lauf	
Senioren	Wettkampf-Nr. 44145	Leichtathletik - Vierkampf M 45
Jg. 1966/1962	Weitsprung - Kugelstoßen 7,26 kg - Schleuderball 1,50 kg - 2.000 m Lauf	
Senioren	Wettkampf-Nr. 44150	Leichtathletik - Vierkampf M 50
Jg. 1961/1957	Weitsprung aus dem Stand - Kugelstoßen 6,00 kg - Schleuderball 1,50 kg - 1.000 m Lauf	
Senioren	Wettkampf-Nr. 44155	Leichtathletik - Vierkampf M 55
Jg. 1956/1952	Weitsprung aus dem Stand - Kugelstoßen 6,00 kg - Schleuderball 1,50 kg - 1.000 m Lauf	
Senioren	Wettkampf-Nr. 44160	Leichtathletik - Vierkampf M 60
Jg. 1951/1947	Weitsprung aus dem Stand - Kugelstoßen 5,00 kg - Schleuderball 1,00 kg - 1.000 m Lauf	
Senioren	Wettkampf-Nr. 44165	Leichtathletik - Vierkampf M 65
Jg. 1946/1942	Weitsprung aus dem Stand - Kugelstoßen 5,00 kg - Schleuderball 1,00 kg - 1.000 m Lauf	
Senioren	Wettkampf-Nr. 44170	Leichtathletik - Vierkampf M 70
Jg. 1941/1937	Weitsprung aus dem Stand - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,00 kg - 1.000 m Lauf	
Senioren	Wettkampf-Nr. 44175	Leichtathletik - Vierkampf M 75
Jg. 1936/1932	Weitsprung aus dem Stand - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,00 kg - 1.000 m Lauf	

Mittelrheinische Leichtathletik Einzelmeisterschaften 2011

Jede/r einzelne Aktive/r aus dem Turnverband Mittelrhein kann an den Mittelrheinischen Leichtathletik Einzelmeisterschaften im Schleuderball und Steinstoßen teilnehmen. Teilnehmer/innen außerhalb des Verbandsgebietes starten Außer Konkurrenz (AK).

Am **Samstag, den 13. August 2011 finden ab 10.00 Uhr** in Bernkastel-Kues die „Mittelrheinischen Leichtathletik Einzelmeisterschaften im Schleuderball und Steinstoßen“ statt.

Jede/r gemeldete Teilnehmer/in erhält eine Urkunde. Die Urkunden werden nicht nachgeschickt.

Wichtiger Hinweis für alle Aktiven: Eine Siegerehrung gehört zu einem Wettkampf bzw. schließt den Wettkampf ab.

Die Auswertung erfolgt beim Schleuderball und Steinstoßen nach den Richtlinien der Turner. Bei den Seniorinnen und Senioren findet eine Altersklassenwertung statt.

Für den LSW (Spezialsport: Laufen - Springen - Werfen) wird eine gesonderte Siegerliste im Schleuderball angefertigt.

Für den RKS (Rasenkraftsportes) wird eine gesonderte Siegerliste im Steinstoßen angefertigt.

Wichtiger Hinweis für das Steinstoßen: **Ab 9.00 Uhr – Wiegen der Wettkämpfer (Für RKS - Wertung).**

(Besonderheit: Beim Schleuderball und Steinstoßen jeweils nur 4 Versuche.)

Leichtathletische Einzelmeisterschaften- Schleuderball

Disziplin / Gewicht	33 Wettkampfklassen / 33 Altersklassen
Schleuderball - 800 gr.	(44410) Schülerinnen C W11/10 - (44310) Schüler C M11/10.
	(44412) Schülerinnen B W12/13 - (44312) Schüler B M12/13.
	Frauen : (44460) W60 - (44465) W65 - (44470) W70 - (44475) W75.
Schleuderball - 1,00 kg	(44414) Schülerinnen A W14/15 - (44314) Schüler A M14/15.
	(44416) Weibliche Jugend B W16/17 - (44316) Männliche Jugend B M16/17.
	(44418) Weibliche Jugend A W18/19.
	(44420) Frauen W20+
	Frauen : (44430) W30 - (44435) W35 - (44440) W40 - (44445) W45 - (44450) W50 - (44455) W55. Männer : (44360) M60 - (44365) M65 - (44370) M70 - (44375) M75 - (44380) M80.
Schleuderball - 1,50 kg	(44320) Männer M20+
	(44318) Männliche Jugend A M18/19.
	Männer : (44330) M30 - (44335) M35 - (44340) M40 - (44345) M45 - (44350) M50 - (44355) M55.

Leichtathletische Einzelmeisterschaften- Steinstoßen

Disziplin / Gewicht	33 Wettkampfklassen / 33 Altersklassen
Steinstoßen - 3,00 kg	(44610) Schülerinnen C W11/10 - (44510) Schüler C M11/10.
	(44612) Schülerinnen B W12/13 - (44512) Schüler B M12/13.
	(44614) Schülerinnen A W14/15.
	Frauen : (44660) W60 - (44665) W65 - (44670) W70 - (44675) W75.
Steinstoßen - 5,00 kg	(44514) Schüler A M14/15.
	(44616) Weibliche Jugend B W16/17 - (44618) Weibliche Jugend A W18/19.
	Frauen : (44640) W40 - (44645) W45 - (44650) W50 - (44655) W55.
	Männer : (44570) M70 - (44575) M75 - (44580) M80.
Steinstoßen - 7,50 kg	(44620) Frauen W20+
	Frauen : (44630) W30 - (44635) W35.
	Männer : (44560) M60 - (44565) M65.
Steinstoßen - 10,00 kg	(44516) Männliche Jugend B M16/17.
	(44518) Männliche Jugend A M18/19.
	Männer : (44550) M50 - (44555) M55.
Steinstoßen - 15,00 kg	(44520) Männer M20+
	Männer : (44530) M30 - (44535) M35 - (44540) M40 - (44545) M45.