

Pokal der Freundschaft Männer/Frauen/Jugend

02.06.2011, Koblenz

Frauen

1. Rheinland	63,0 Pkt
2. Saarland	42,0 Pkt
3. Elsass	41,0 Pkt
3. Luxemburg	41,0 Pkt
5. Lothringen	31,0 Pkt

Disziplin	Platz	Name	Verein	Leistung
100m	2.	Annika Schmitt	LG Rhein-Wied	12,34 (+0,0)
100m Hürden	2.	Julia Franz	LG Westerwald	15,70 (+0,1)
200m	1.	Sylvia Semkowicz	LG Rhein-Wied	24,53
3000m	3.	Mona Reuter	PST Trier	10:17,33
3000m	4.	Judith Olinger	PST Trier	10:19,10
400m	3.	Rebekka Kramer	LG Rhein-Wied	59,78
4x100m	1.	Schwarzkopf, Kramer, Schmitt, Semkowicz	LG Rhein-Wied	47,30
800m	3.	Katrin Friedrich	PST Trier	2:22,05
Diskuswurf	2.	Nadja Mesloh	TV Bad Ems	41,28
Diskuswurf	3.	Simone Bast	LG Bitburg-Prüm	38,14
Hammerwurf	1.	Carina Ludwig	TG Konz	50,20
Hochsprung	2.	Anita Krigos	LG Rhein-Wied	1,61
Hochsprung	6.	Laura Kuhlmann	TV Bad Ems	1,58
Kugelstoßen	1.	Nadja Mesloh	TV Bad Ems	12,32
Speerwurf	1.	Lilli Schwarzkopf	LG Rhein-Wied	48,45
Stabhochsprung	4.	Simone Bast	LG Bitburg-Prüm	2,80
Weitsprung	1.	Nadine Gonska	MTV Bad Kreuznach	5,61 (+2,5)
Weitsprung	4.	Laura Kuhlmann	TV Bad Ems	5,17

Männer

1. Saarland	65,0 Pkt
2. Rheinland	52,0 Pkt
3. Elsass	45,0 Pkt
4. Luxemburg	36,0 Pkt
5. Lothringen	19,0 Pkt

Disziplin	Platz	Name	Verein	Leistung
100m	3.	Daniel Roos	LG Rhein-Wied	11,17
100m	aW	Julius Balke	LG Kreis Ahrweiler	11,28
110m Hürden	5.	Carsten Becker	LG Rhein-Wied	17,29
200m	2.	Daniel Roos	LG Rhein-Wied	22,31
3000m	1.	Marc-André Kowalinski	PST Trier	8:22,04
3000m	2.	Christian Schmitz	LG Maifeld-Pellenz	8:25,99
400m	3.	Markus Thiel	LG Westerwald	50,95
4x100m	3.	Balke, Roos, Thiel, Becker		43,28
800m	1.	Thomas Bojanowski	LG Rhein-Wied	1:52,04
Diskuswurf	1.	Philipp Müller	LG Rhein-Wied	48,59
Hammerwurf	3.	Patrick Weber	TG Konz	56,88
Hochsprung	2.	Lars Stubbe	MTV Bad Kreuznach	1,96
Kugelstoßen	2.	Johannes Nickel	TuS Niederneisen	14,79
Speerwurf	5.	Carsten Becker	LG Rhein-Wied	52,81
Speerwurf	7.	Christopher Motz	LG Lahn-Aar-Esterau	47,54
Stabhochsprung	4.	Rolf Nucklies	LG Lahn-Aar-Esterau	3,50
Weitsprung	2.	Lars Stubbe	MTV Bad Kreuznach	6,60 (+0,4)

Männliche Jugend

1. Rheinland	65,0 Pkt
2. Saarland	51,0 Pkt
3. Elsass	42,0 Pkt
4. Luxemburg	37,0 Pkt
5. Lothringen	7,0 Pkt

Disziplin	Platz	Name	Verein	Leistung
100m	1.	Christopher Pieper	PST Trier	10,72 (+2,0)
100m	aW	Gilo-Rainer Macomo	LG Koblenz-Rhens	11,40 (+0,7)
100m	aW	Alex Thees	LG Idar-Oberstein	11,46 (+0,7)
100m	aW	Andre Klöckner	LG Sieg	11,49 (+0,7)
100m	aW	Marius Fuchs	LG Kreis Ahrweiler	11,75 (+0,7)
110m Hürden	1.	Johannes Lerchen	LG Rhein-Wied	14,91 (+0,1)
200m	1.	Christopher Pieper	PST Trier	21,60 (+1,2)
200m	4.	Alex Thees	LG Idar-Oberstein	23,20 (+1,2)
3000m	3.	Mirco Zenzen	LG Vulkaneifel	9:03,80
400m	2.	Felix Posselt	LG Kreis Ahrweiler	50,89
400m	4.	Sebastian Fuhr	TV Oberstein	51,95
4x100m	1.	Melts, Pieper, Macamo, Thees		42,90
800m	1.	Robert Schütz	LG Kreis Ahrweiler	1:56,27
800m	3.	Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	1:57,56
Diskuswurf	3.	Kevin Stötzer	TuS Niederneisen	44,57
Hammerwurf	3.	Björn Hahn	TV Oberstein	33,73
Hochsprung	4.	Hendrik Reinhard	LG Kreis Ahrweiler	1,70
Kugelstoßen	1.	Kevin Stötzer	TuS Niederneisen	13,77
Speerwurf	1.	Sebastian Fuhr	TV Oberstein	52,45
Stabhochsprung	1.	Thomas Liesch	TuS Sohren	4,50
Weitsprung	5.	Fabian Sömmer	TV Oberstein	5,80 (-0,2)

Weibliche Jugend

1. Rheinland	65,0 Pkt
2. Elsass	59,0 Pkt
3. Saarland	58,0 Pkt
3. Luxemburg	23, Pkt
5. Lothringen	6,0 Pkt

Disziplin	Platz	Name	Verein	Leistung
100m	3.	Karoline Zentowski	LG Rhein-Wied	13,11 (-1,8)
100m	aW	Jil Rabus	LG Kreis Ahrweiler	12,49 (+0,0)
100m	aW	Elena Brächer	LG Bitburg-Prüm	12,76 (+0,0)
100m Hürden	3.	Stephanie Saß	LG Lahr-Aar-Esterau	15,89 (+0,0)
200m	3.	Karoline Zentowski	LG Rhein-Wied	25,84
3000m	1.	Linda Betzler	LG Rhein-Wied	10:20,1
400m	3.	Natalie Blechschmidt	LG Rhein-Wied	61,20
4x100m	1.	Rabus, Saß, Zentowski, Brächer		48,18
800m	1.	Savenja Wolff	PST Trier	2:18,40
Diskuswurf	1.	Sarah Mesloh	TV Bad Ems	41,12
Diskuswurf	3.	Jasmin Jyejuru	TuS Kirn	37,1
Hammerwurf	2.	Sabrina Plag	SV Windhagen	42,29
Hochsprung	1.	Nathalie Schumacher	TuS Dierdorf	1,64
Hochsprung	3.	Stephanie Saß	LG Lahr-Aar-Esterau	1,55
Kugelstoßen	1.	Sarah Mesloh	TV Bad Ems	13,01
Speerwurf	2.	Anna Jüssen	LG Rhein-Wied	36,99
Stabhochsprung	3.	Jana Weyand	TuS Sohren	2,60
Weitsprung	1.	Alina Biesenbach	LG Rhein-Wied	5,60 (+1,6)