

Lauf 1 - Bambini (350 m) - 16:00:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	131	Reidenbach, Karoline	2004	TV 1848 Oberstein e.V.	1:12		1 Bam W
2.	129	Heinen, Adrian	2004	TV 1848 Oberstein e.V.	1:14	+ 2	1 Bam M
3.	123	Bohrer, Fabienne	2004	LAZ Birkenfeld	1:15	+ 3	2 Bam W
4.	108	Schindler, Luca	2005	Ev. Kindertagesstätte Wurzelwerk	1:17	+ 5	2 Bam M
5.	132	Kost, Alisia	2004	TV 1848 Oberstein e.V.	1:18	+ 6	3 Bam W
6.	141	Bender, Lars	2004	Idarer TV	1:19	+ 7	3 Bam M
7.	126	Späth, Annika	2004	TV 1848 Oberstein e.V.	1:21	+ 9	4 Bam W
8.	136	Vogt, Hendrik	2005	TV 1848 Oberstein e.V.	1:23	+ 11	4 Bam M
9.	128	Maxmini, Franka	2004	TV 1848 Oberstein e.V.	1:23	+ 11	5 Bam W
10.	137	Theobald, Ronja	2005	LAZ Birkenfeld	1:24	+ 12	6 Bam W
11.	140	Georg, Luca	2005	LAZ Birkenfeld	1:25	+ 13	5 Bam M
12.	134	Koch, Annabell	2004	TV 1848 Oberstein e.V.	1:25	+ 13	7 Bam W
13.	133	Schneider, Niklas	2004	TV 1848 Oberstein e.V.	1:27	+ 15	6 Bam M
14.	130	Reidenbach, David	2005	TV 1848 Oberstein e.V.	1:28	+ 16	7 Bam M
15.	115	Ensch, Jalen	2005	Ev. Kindertagesstätte Wurzelwerk	1:29	+ 17	8 Bam M
16.	139	Hauptenthal, Joel	2004	ohne Verein	1:30	+ 18	9 Bam M
17.	106	Oster, Dominic	2004	Ev. Kindertagesstätte Wurzelwerk	1:30	+ 18	10 Bam M
18.	113	Grammes, Leon	2004	Ev. Kindertagesstätte Wurzelwerk	1:38	+ 26	11 Bam M
19.	101	Steinbrecher, Marc	2004	Ev. Kindertagesstätte Wurzelwerk	1:39	+ 27	12 Bam M
20.	127	Gepert, Tino	2004	TV 1848 Oberstein e.V.	1:41	+ 29	13 Bam M
21.	112	Jäger, Elias	2005	Ev. Kindertagesstätte Wurzelwerk	1:41	+ 29	14 Bam M
22.	125	Weinz, Lasse	2005	TV 1848 Oberstein e.V.	1:42	+ 30	15 Bam M
23.	105	Ruth, Nils	2005	Ev. Kindertagesstätte Wurzelwerk	1:43	+ 31	16 Bam M
24.	135	Hub, Marie-Fee	2004	TV 1848 Oberstein e.V.	1:44	+ 32	8 Bam W
25.	120	Huff, Adrian	2005	Ev. Kindertagesstätte Wurzelwerk	1:45	+ 33	17 Bam M
26.	122	Szasz, Fiona	2005	Ev. Kindertagesstätte Wurzelwerk	1:45	+ 33	9 Bam W
27.	124	Schmitt, Lucjan	2005	LAZ Birkenfeld	1:46	+ 34	18 Bam M
28.	121	Höltke, Valentin	2006	Firma WSR-aquaCare e.K.	1:47	+ 35	19 Bam M
29.	118	Forster, Tim	2005	Ev. Kindertagesstätte Wurzelwerk	1:48	+ 36	20 Bam M
30.	143	Hermes, Leo	2006	DSW Darmstadt	1:49	+ 37	21 Bam M
31.	110	Jung, Andreas	2004	Ev. Kindertagesstätte Wurzelwerk	1:51	+ 39	22 Bam M
32.	107	Wahl, Adam	2005	Ev. Kindertagesstätte Wurzelwerk	1:52	+ 40	23 Bam M
33.	103	Rottmann, Niklas	2005	Ev. Kindertagesstätte Wurzelwerk	1:54	+ 42	24 Bam M
34.	114	Reinhardt, Yuna	2005	Ev. Kindertagesstätte Wurzelwerk	1:55	+ 43	10 Bam W
35.	102	Klein, Chantal	2004	Ev. Kindertagesstätte Wurzelwerk	1:56	+ 44	11 Bam W
36.	116	Hemgesberg, Pascal	2005	Ev. Kindertagesstätte Wurzelwerk	1:59	+ 47	25 Bam M
37.	104	Benzel, Julian	2005	Ev. Kindertagesstätte Wurzelwerk	1:59	+ 47	26 Bam M
38.	111	Sohni, Nele	2004	Ev. Kindertagesstätte Wurzelwerk	2:00	+ 48	12 Bam W
39.	142	Hermes, Antonia	2007	DSW Darmstadt	2:47	+ 1:35	13 Bam W
40.	119	Gillmann, Nico	2004	Ev. Kindertagesstätte Wurzelwerk	2:57	+ 1:45	27 Bam M

Lauf 2 - Schüler/-innen D (800 m) - 16:05:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	225	Herrmann, Niklas	2002	Spvgg Fischbach	3:02		1 M9
2.	211	Bus, Johanna	2002	TV 1848 Oberstein e.V.	3:03	+ 1	1 W9
3.	203	Üstün, Sinan	2002	MTV 1877 Bad Kreuznach	3:05	+ 3	2 M9
4.	212	Ruppenthal, Alec	2003	TV 1848 Oberstein e.V.	3:07	+ 5	1 M8
5.	215	Weber, Emily	2003	TV 1848 Oberstein e.V.	3:11	+ 9	1 W8
6.	224	Roy, Viktoria	2002	DJK Irrel	3:21	+ 19	2 W9
7.	204	Leyser, Tim Elias	2003	LAZ Birkenfeld	3:22	+ 20	2 M8
8.	210	Reuland, Davide	2002	TV 1848 Oberstein e.V.	3:25	+ 23	3 M9
9.	223	Marquis, Lara	2002	TuS Herborn	3:30	+ 28	3 W9
10.	206	Stibitz, Peter	2002	Shotokan Karate Dojo Göttschied	3:34	+ 32	4 M9
11.	209	Focke, Michelle	2002	TV 1848 Oberstein e.V.	3:34	+ 32	4 W9
12.	218	Ryan, Tim	2002	TV 1848 Oberstein e.V.	3:39	+ 37	5 M9
13.	222	Hahn, Lisa	2003	Idarer Karnevalgesellschaft	3:40	+ 38	2 W8
14.	205	Stibitz, Florian	2002	Shotokan Karate Dojo Göttschied	3:42	+ 40	6 M9
15.	202	Schmidt, Joleen	2003	Idarer Karnevalgesellschaft	3:43	+ 41	3 W8
16.	214	Schuch, Constantin	2003	TV 1848 Oberstein e.V.	3:44	+ 42	3 M8
17.	219	Ruppenthal, Linda	2003	SV 05 GÖTTTSCHIED	3:45	+ 43	4 W8
18.	220	Theobald, Johanna	2003	LAZ Birkenfeld	3:46	+ 44	5 W8
19.	207	Paulus, Sarah	2002	Shotokan Karate Dojo Göttschied	3:46	+ 44	5 W9
20.	217	Schweig, Natalie	2003	LAZ Birkenfeld	3:48	+ 46	6 W8
21.	201	Genenger, Cedric	2002	Idarer Karnevalgesellschaft	3:57	+ 55	7 M9
22.	221	Hepp, Angelina	2003	LAZ Birkenfeld	4:09	+ 1:07	7 W8

Lauf 3 - Schüler/-innen C (1.300 m) - 16:15:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	309	Arens, Tristan	2000	TV 1848 Oberstein e.V.	4:39		1 M11
2.	310	Maxmini, Torben	2000	TV 1848 Oberstein e.V.	4:40	+ 1	2 M11
3.	333	Dahm, Lukas	2000	Idarer Karnevalgesellschaft	4:47	+ 8	3 M11
4.	314	Wagner, Annika	2001	TV 1848 Oberstein e.V.	5:04	+ 25	1 W10
5.	324	Weber, Julius	2000	TV 1848 Oberstein e.V.	5:10	+ 31	4 M11
6.	313	Weber, Tom	2000	TV 1848 Oberstein e.V.	5:10	+ 31	5 M11
7.	320	Bank, Viktoria	2000	LG Idar-Oberstein	5:16	+ 37	1 W11
8.	321	Popp, Steven	2001	LG Idar-Oberstein	5:16	+ 37	1 M10
9.	315	Düren, Lennox	2001	VfL Algenrodt	5:26	+ 47	2 M10
10.	319	Kallisch, Wencke	2000	LAZ Birkenfeld	5:28	+ 49	2 W11
11.	331	Georg, Luisa	2000	LAZ Birkenfeld	5:32	+ 53	3 W11
12.	311	Jung, Lukas	2001	TV 1848 Oberstein e.V.	5:36	+ 57	3 M10
13.	326	Augustin, Nils	2001	TV 1848 Oberstein e.V.	5:44	+ 1:05	4 M10
14.	305	Tischel, Elisabeth	2001	Polizeisportverein Grün-Weiß Wiesba	5:45	+ 1:06	2 W10
15.	322	Divriotis, Lukas	2001	SV Niederwörresbach	5:52	+ 1:13	5 M10
16.	332	Marquis, Philipp	2000	TuS Herborn	5:52	+ 1:13	6 M11
17.	334	Siegfahrt, Marlene	2001	LAZ Birkenfeld	5:54	+ 1:15	3 W10
18.	325	Weber, Anne	2001	TV 1848 Oberstein e.V.	5:56	+ 1:17	4 W10
19.	306	Diehl, Lara	2001	Shotokan Karate Dojo Göttschied	6:00	+ 1:21	5 W10
20.	327	Koch, Paul	2000	TV 1848 Oberstein e.V.	6:04	+ 1:25	7 M11
21.	317	Schweig, Claudia	2001	LAZ Birkenfeld	6:05	+ 1:26	6 W10
22.	330	Hepp, Francesca	2001	LAZ Birkenfeld	6:06	+ 1:27	7 W10
23.	329	Maruschke, Alina	2001	TV Issum	6:09	+ 1:30	8 W10
24.	208	Fickert, David Jochen	2003	VfL Algenrodt	6:10	+ 1:31	6 M10
25.	328	Schmitt, Mariam	2001	TV Issum	6:17	+ 1:38	9 W10
26.	302	Schwarz, Maximilian	2001	TuS Mörschied	6:40	+ 2:01	7 M10
27.	307	Klostermann, Marie	2000	Shotokan Karate Dojo Göttschied	6:47	+ 2:08	4 W11
28.	304	Pietschak, Sarah	2000	Firma WSR-aquaCare e.K.	7:06	+ 2:27	5 W11
29.	323	Hub, Chira	2000	TV 1848 Oberstein e.V.	7:08	+ 2:29	6 W11
30.	303	Höltke, Rebecca	2001	Firma WSR-aquaCare e.K.	7:08	+ 2:29	10 W10
31.	312	Schneider, Alexa	2000	TV 1848 Oberstein e.V.	7:11	+ 2:32	7 W11
32.	300	Schmidt, Alicia	2000	Idarer Karnevalgesellschaft	7:20	+ 2:41	8 W11

Lauf 4 - Schüler/-innen A und B (2.400 m) - 16:30:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	421	Bank, Constantin	1997	TV 1848 Oberstein e.V.	8:45		1 M14
2.	404	Schwarz, Lennart	1999	TuS Mörschied	8:45	+ 0	1 M12
3.	401	Leyser, Noah Manuel	1999	LAZ Birkenfeld	9:04	+ 19	2 M12
4.	407	Gehres, Lucas	1997	TV 1848 Oberstein e.V.	9:07	+ 22	2 M14
5.	426	Grill, Dominik	1999	Realschule plus Idar-Oberstein	9:07	+ 22	3 M12
6.	429	Kaiser, Simon	1999	LAZ Birkenfeld	9:27	+ 42	4 M12
7.	418	Divriotis, Alexandros	1998	LG Idar-Oberstein	9:31	+ 46	1 M13
8.	425	Petry, Maurice	1998	Realschule plus Idar-Oberstein	9:32	+ 47	2 M13
9.	420	Kohlhaas, Louisa Victoria	1996	Spvgg Wildenburg e.V.	9:40	+ 55	1 W15
10.	405	Opp, Vanessa	1999	ESC West Kaiserslautern	9:46	+ 1:01	1 W12
11.	410	Tischel, Leonard	1999	Polizeisportverein Grün-Weiß Wiesba	9:50	+ 1:05	5 M12
12.	416	Reidenbach, Marvin	1997	TV 1848 Oberstein e.V.	9:53	+ 1:08	3 M14
13.	411	Tischel, Winnrich	1998	Polizeisportverein Grün-Weiß Wiesba	9:56	+ 1:11	3 M13
14.	409	Jahke, Niklas	1997	Firma WSR-aquaCare e.K.	10:01	+ 1:16	4 M14
15.	406	Opp, Alexander	1997	ESC West Kaiserslautern	10:10	+ 1:25	5 M14
16.	415	Bausch, Jana	1998	TV 1848 Oberstein e.V.	10:45	+ 2:00	1 W13
17.	413	Juchem, Christian	1997	Shotokan Karate Dojo Göttschied	10:50	+ 2:05	6 M14
18.	428	Heck, Laura	1999	TuS Heimweiler	10:53	+ 2:08	2 W12
19.	408	Jahke, Fabian	1999	Firma WSR-aquaCare e.K.	10:59	+ 2:14	6 M12
20.	419	Kohlhaas, Lena Sophie	1999	Spvgg Wildenburg e.V.	11:00	+ 2:15	3 W12
21.	427	Heck, Carolina	1997	TuS Heimweiler	11:01	+ 2:16	1 W14
22.	417	Sauer, Kim	1997	LG Idar-Oberstein	11:08	+ 2:23	2 W14
23.	402	Dahm, Vanessa	1996	Idarer Karnevalgesellschaft	11:29	+ 2:44	2 W15
24.	400	Heinz, Kevin	1999	ohne Verein	12:56	+ 4:11	7 M12
25.	412	Stibitz, Jessica	1998	Shotokan Karate Dojo Göttschied	13:03	+ 4:18	2 W13
26.	414	Fickert, Annika Petra	1997	LG Idar-Oberstein	13:38	+ 4:53	3 W14
27.	403	Wittmann, Denise	1998	Idarer Karnevalgesellschaft	13:47	+ 5:02	3 W13

Lauf 5 - Jugend m/w, Männer/Frauen, Sen. (3.500 m) - 17:45:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	557	Nees, Florian	1982	Otto-Hahn-Schule Frankfurt	11:09		1 M
2.	545	Gabriel, Marco	1977	Idarer Karnevalgesellschaft	12:07	+ 58	1 M30
3.	573	Kvzywick, Raimund	1964	Lauffreunde Naheland	12:11	+ 1:02	1 M45
4.	516	Leyser, Marco	1975	LAZ Birkenfeld	12:28	+ 1:19	1 M35
5.	535	Schade, Marc André	1990	LAZ Birkenfeld	12:42	+ 1:33	2 M
6.	534	Kirsch, Stefan	1990	LAZ Birkenfeld	13:00	+ 1:51	3 M
7.	532	Bank, Fabian	1991	LG Idar-Oberstein	13:19	+ 2:10	4 M
8.	569	Maurer, Holger	1972	LG Idar-Oberstein	13:27	+ 2:18	2 M35
9.	521	Moosmann, Norbert	1961	Shotokan Karate Dojo Göttschied	13:28	+ 2:19	1 M50
10.	567	Jalosa, Regina	1995	LG Idar-Oberstein	13:54	+ 2:45	1 WJB
11.	568	Jalosa, Wladimir	1966	LC Schifferstadt	13:55	+ 2:46	2 M45
12.	522	Dickenschied, Jörn	1988	TuS 04 Monzingen	13:57	+ 2:48	5 M
13.	566	Schmuck, Tobias	1978	Team Erdinger Alkoholfrei	13:58	+ 2:49	2 M30
14.	509	Saar, Herbert	1948	LF Naheland	14:00	+ 2:51	1 M60
15.	546	Kost, Oliver	1971	TV 1848 Oberstein e.V.	14:06	+ 2:57	1 M40
16.	518	Weinz, Hendrik	1971	TV 1848 Oberstein e.V.	14:14	+ 3:05	2 M40
17.	520	Stibitz, Leonard	1962	Shotokan Karate Dojo Göttschied	14:24	+ 3:15	3 M45
18.	517	Trzewik, Bernd	1956	Schiersteiner Hafenjogger	14:50	+ 3:41	1 M55
19.	570	Kirstein, Jan	1988	ohne Verein	14:58	+ 3:49	6 M
20.	572	Märker, Gerd	1964	Idarer TV	15:08	+ 3:59	4 M45
21.	552	Kaiser, Jutta	1966	LAZ Birkenfeld	15:12	+ 4:03	1 W45
22.	571	Müller, Hans-Günther	1950	TV Hettenrodt	15:16	+ 4:07	2 M60
23.	539	Weber, Daniel	1993	ohne Verein	15:26	+ 4:17	1 MJA
24.	538	Winter, Johanna	1990	LAZ Birkenfeld	15:28	+ 4:19	1 W
25.	536	Winter, Clemens	1955	LAZ Birkenfeld	15:29	+ 4:20	2 M55
26.	556	Conrad, Achim	1966	LG Falkenberg	15:44	+ 4:35	5 M45
27.	551	Wittmann, Dirk	1972	Idarer Karnevalgesellschaft	15:46	+ 4:37	3 M35
28.	559	Geibel, Peter	1967	Nortcherbub	15:48	+ 4:39	3 M40
29.	510	Weis, Leon	1950	Luxemburg	16:29	+ 5:20	3 M60
30.	549	Bender, Tanja	1975	ohne Verein	16:36	+ 5:27	1 W35
31.	530	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	16:38	+ 5:29	1 M70
32.	533	Fewinger, Petra	1967	TV 1848 Oberstein e.V.	16:40	+ 5:31	1 W40
33.	529	Bruch, Frank	1962	Shotokan Karate Dojo Göttschied	16:44	+ 5:35	6 M45
34.	537	Platz, Julia	1990	LAZ Birkenfeld	16:50	+ 5:41	2 W
35.	565	Pitsch, Hans-Josef	1960	TV Andel	16:51	+ 5:42	2 M50
36.	511	Thielen, Herbert	1948	Trier	16:52	+ 5:43	4 M60
36.	558	Klein, Alice	1989	LG Boppard - Bad Salzig	16:52	+ 5:43	3 W
38.	506	Grauer, Sebastian	1987	Radio Idar-Oberstein	17:06	+ 5:57	7 M
39.	564	Reitz, Heribert	1952	TV Andel	17:18	+ 6:09	3 M55
40.	550	Bender, Carmen	1980	Freilichtbühne Mörschied	17:34	+ 6:25	1 W30
41.	543	Kohlhaas, Steffi	1975	Spvgg Wildenburg e.V.	17:49	+ 6:40	2 W35
42.	531	Frenz, Sascha	1976	Saarbrücken	17:56	+ 6:47	4 M35
43.	548	Schäfer, Elsbeth	1942	LAZ Birkenfeld	18:11	+ 7:02	1 W65
44.	541	Düren, Laura	1971	VfL Algenrodt	18:24	+ 7:15	2 W40
45.	525	Fickert, Jochen	1965	VfL Algenrodt	18:33	+ 7:24	7 M45
46.	540	Preuss, Annette	1964	TV 1848 Oberstein e.V.	18:44	+ 7:35	2 W45
47.	523	Dickenschied, Karl	1941	TuS 04 Monzingen	18:54	+ 7:45	2 M70
48.	554	Scherer, Manfred	1949	ohne Verein	18:56	+ 7:47	5 M60
49.	524	Keßler, Egon	1940	TuS Leisel	19:03	+ 7:54	3 M70
50.	508	Schwarz, Sylvia	1969	TuS Mörschied	19:15	+ 8:06	3 W40

Lauf 5 - Jugend m/w, Männer/Frauen, Sen. (3.500 m) - 17:45:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
51.	519	Stibitz, Diana	1969	Shotokan Karate Dojo Göttschied	19:25	+ 8:16	4 W40
52.	504	Hausmann, Jana	1987	Radio Idar-Oberstein	19:32	+ 8:23	4 W
53.	503	Severin, Oliver	1985	Radio Idar-Oberstein	19:33	+ 8:24	8 M
54.	562	König, Thomas	1966	LT Mertesdorf 2001 eV.	20:00	+ 8:51	8 M45
55.	514	Schmitz, Albert	1937	LF Naheland	20:09	+ 9:00	4 M70
56.	561	Knieling, Willi	1944	VfL Algenrodt	20:13	+ 9:04	1 M65
57.	560	Schön, Klaus	1936	VfL Algenrodt	20:14	+ 9:05	1 M75
58.	502	Leyser, Carina	1990	Idarer Karnevalgesellschaft	21:00	+ 9:51	5 W
59.	513	Schmitz, Christa	1947	LF Naheland	21:02	+ 9:53	1 W60
60.	505	Huwer, Christian	1987	Radio Idar-Oberstein	21:27	+ 10:18	9 M
61.	515	Grammes, Gerhard	1934	TSG Idar-Oberstein	21:35	+ 10:26	2 M75
62.	563	Bräunling, Sissi	1992	ohne Verein	21:45	+ 10:36	1 WJA
63.	526	Herrmann-Fickert, Petra	1968	VfL Algenrodt	21:54	+ 10:45	5 W40
64.	501	Heidrich, Klaudia	1977	Idarer Karnevalgesellschaft	22:27	+ 11:18	2 W30
65.	512	Ahlert, Heidi	1942	LF Naheland	22:29	+ 11:20	2 W65
66.	555	Conrad, Sarah	1993	LG Falkenberg	22:36	+ 11:27	2 WJA
67.	553	Klettke, Karin	1961	ohne Verein	22:42	+ 11:33	1 W50
68.	542	Klöckner-Kramer, Marita	1947	ohne Verein	23:01	+ 11:52	2 W60

Lauf 7 - Walking / Nordic Walking (5.700 m) - 18:15:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	700	Weber, Josef	1952	Sternberg-Linz	37:27		1 M
2.	709	Hauer, Carmen	1953	BGV Simmern	38:54	+ 1:27	1 W
3.	712	Spiestersbach, Nathalie	1990	LG Boppard - Bad Salzig	38:54	+ 1:27	2 W
4.	701	Gitzen, Margit	1954	Lahnstein	40:32	+ 3:05	3 W
5.	705	Hahn, Heidi	1952	Walking Team SV Dickesbach	47:37	+ 10:10	4 W
6.	703	Dasch, Marlies	1950	Walking Team SV Dickesbach	47:38	+ 10:11	5 W
7.	706	Wolf, Inge	1950	Walking Team SV Dickesbach	48:43	+ 11:16	6 W
8.	710	Baur, Petra	1964	BGV Simmern	48:48	+ 11:21	7 W
9.	704	Dasch, Helmut	1949	Walking Team SV Dickesbach	51:34	+ 14:07	2 M
10.	702	Hilles, Viola	1950	Walking Team SV Dickesbach	55:34	+ 18:07	8 W
11.	708	Schneider, Lydia	1948	Walking Team SV Dickesbach	55:55	+ 18:28	9 W
12.	711	Schwenk, Anita	1931	Walking Team SV Dickesbach	1:04:28	+ 27:01	10 W

Lauf 6 - Jugend m/w, Männer/Frauen, Sen. (6.800 m) - 18:15:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	621	Uebel, Thomas	1991	ausdauerteam.de	23:22		1 M
2.	659	Tangermann, Ralf	1970	SSV Saarlouis	23:33	+ 11	1 M40
3.	656	Klingenhöfer, Hannes	1981	TV Bad Brückenau	23:38	+ 16	1 M30
4.	605	Dahlheimer, Jörg	1968	TuS Mörschied	25:54	+ 2:32	2 M40
5.	645	Schmidt, Andreas	1972	Team Nahe	25:57	+ 2:35	1 M35
6.	654	Ziemer, Martin	1980	The-B-Site, Baumholder	26:03	+ 2:41	2 M30
7.	658	Baldauf, Peter	1956	TV Düppenweiler	26:07	+ 2:45	1 M55
8.	644	Walita, Sascha	1973	LF Naheland	26:36	+ 3:14	2 M35
9.	629	Leyser, Marco	1975	LAZ Birkenfeld	26:38	+ 3:16	3 M35
10.	602	Wittmann, Kevin	1991	Idarer Karnevalgesellschaft	27:06	+ 3:44	2 M
11.	623	Gabriel, Marco	1977	Idarer Karnevalgesellschaft	27:07	+ 3:45	3 M30
12.	642	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	27:18	+ 3:56	1 M60
13.	630	Kaiser, Hans-Günther	1959	LAZ Birkenfeld	27:29	+ 4:07	1 M50
14.	628	Popp, Andrey	1969	Realschule plus Idar-Oberstein	27:39	+ 4:17	3 M40
15.	603	Schwarz, Marco	1967	TuS Mörschied	28:27	+ 5:05	4 M40
16.	634	Bickler, Jürgen	1959	ohne Verein	28:43	+ 5:21	2 M50
17.	627	Weber, Erik	1972	VfL Weierbach	28:48	+ 5:26	4 M35
18.	652	Ulrich, Martina	1971	TuS 1862 Kirn	28:53	+ 5:31	1 W40
19.	639	Schmuck, Tobias	1978	Team Erdinger Alkoholfrei	29:03	+ 5:41	4 M30
20.	614	Alt, Kerstin	1965	TV Hettenrodt	29:03	+ 5:41	1 W45
21.	653	Meixner, Dieter	1944	1. FC Kaiserslautern	29:11	+ 5:49	1 M65
22.	657	Fritz, Christian	1975	ohne Verein	29:13	+ 5:51	5 M35
23.	640	Jalosa, Artjom	1987	LG Idar-Oberstein	29:18	+ 5:56	3 M
24.	655	Martin, Freddy	1973	X-Sport Kastellaun	29:21	+ 5:59	6 M35
25.	648	Wagner, Horst	1955	SV Hausen	29:36	+ 6:14	2 M55
26.	641	Lukas, Joachim	1959	ohne Verein	30:10	+ 6:48	3 M50
27.	624	Heidrich, René	1991	Idarer Karnevalgesellschaft	30:15	+ 6:53	4 M
28.	649	Jakoby, Ulrich	1963	SV Berschweiler	31:18	+ 7:56	1 M45
29.	618	Bank, Gunnar	1966	LG Idar-Oberstein	31:19	+ 7:57	2 M45
30.	626	Bender, Kurt	1945	TV 1848 Oberstein e.V.	31:38	+ 8:16	2 M65
31.	643	Walita, Nicole	1972	LF Naheland	31:52	+ 8:30	1 W35
32.	651	Bleschke, Norbert	1938	TuS Heimweiler	32:15	+ 8:53	1 M70
33.	607	Viert, Wolfgang	1941	ohne Verein	32:30	+ 9:08	2 M70
34.	617	Denzer, Tanja	1979	ohne Verein	32:36	+ 9:14	1 W30
35.	601	Heidrich, Andreas	1976	Idarer Karnevalgesellschaft	32:39	+ 9:17	7 M35
36.	619	Berger, Albin	1957	Ludwigshafen	32:42	+ 9:20	4 M50
37.	606	Schneider, Rüdiger	1960	Die Trimmer e.V.	32:48	+ 9:26	5 M50
38.	647	Dautermann, Klaus	1959	Team Nahe	32:50	+ 9:28	6 M50
39.	613	Heydt, Ingrid	1955	TV Hettenrodt	33:29	+ 10:07	1 W55
40.	612	Stibitz, Otfried	1953	Shotokan Karate Dojo Göttschied	33:40	+ 10:18	3 M55
41.	638	Erz, Edgar	1954	ohne Verein	34:27	+ 11:05	4 M55
42.	646	Dautermann, Ingeborg	1962	Team Nahe	35:03	+ 11:41	2 W45
43.	604	Thielen, Herbert	1948	Trier	35:19	+ 11:57	2 M60
44.	633	Bohrmann, Dietmar	1942	VfL Algenrodt	35:26	+ 12:04	3 M65
45.	660	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher-See	37:38	+ 14:16	3 M60
46.	600	Hagner, Ilonka	1959	Idarer Karnevalgesellschaft	37:47	+ 14:25	1 W50
47.	620	Hagner, Rainer	1957	Idarer Karnevalgesellschaft	37:57	+ 14:35	7 M50
48.	631	Popp, Viktor	1937	ohne Verein	39:09	+ 15:47	3 M70
49.	636	Schön, Klaus	1936	VfL Algenrodt	39:31	+ 16:09	1 M75
50.	622	Görlitz Clemens, Renate	1957	TV 1848 Oberstein e.V.	40:27	+ 17:05	2 W50

Lauf 6 - Jugend m/w, Männer/Frauen, Sen. (6.800 m) - 18:15:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
51.	632	Geibel, Peter	1967	Nortcherbub	40:28	+ 17:06	5 M40
52.	610	Trzewik, Bernd	1956	Schiersteiner Hafenjogger	40:29	+ 17:07	5 M55
53.	637	König, Thomas	1966	LT Mertesdorf 2001 eV.	40:37	+ 17:15	3 M45
54.	625	Roth, Carmen	1977	ohne Verein	40:47	+ 17:25	2 W30
55.	650	Jakoby, Katrin	1993	SV Berschweiler	42:56	+ 19:34	1 WJA