

1.Läufer- und Springerabend

Zeitplan

Zeit	M12/13	W12/13	M14/15	W14/15	MJB/A	WJB/A	Frauen	Männer	Zeit
17:30	Weit 1	Weit 2	Hoch	Hoch					17:30
17:45						100ZE	1000ZE		17:45
17:55					100mZE			100mZE	17:55
18:10				100mZE					18:10
18:20			100mZE						18:20
18:30	Hoch	Hoch							18:30
18:40					Weit 1	Weit 2	Weit 2	Weit 1	18:40
18:45									18:45
19:00									19:00
19:15									19:15
19:20	75mZE	75mZE	Weit 1	Weit 2					19:20
19:30					400mZE	Hoch	Hoch	400mZE	19:30
19:45						400mZE	400mZE		19:45
20:00									20:00
20:15		800m		800m	Hoch			Hoch	20:15
20:30	1000m		1000m						20:30
20:45									20:45
21:00					3000m	3000m	3000m	3000m	21:00

Bei den 3000m Läufen erfolgt Laufeinteilung nach Saison Bestleistung. Bitte mit der Meldung SB angeben !

Änderungen vorbehalten