

**KREIS-Einzelmeisterschaften 2011: Männl. und weibl. Jugend A und B;**  
**Schüler/innen A/ B**

**KREIS-Bestenkämpfe 2011 – Alternativwettkampf: Schüler/innen C und D**

*SAMSTAG, den 17. September 2011*

**STADION IM SCHULZENTRUM DIERDORF**

*(Navi-Anschrift: Schulstraße)*

Meldungen mit E-Mail-Adresse an:

Walburga RUDOLPH

Eichenstrasse 4

56305 Puderbach

Tel: 0 26 84 – 10 34

E-Mail: [rudolph-puderbach@t-online.de](mailto:rudolph-puderbach@t-online.de)

**MELDUNGEN AUF DLV-MELDEBOGEN!!! Meldeschluss: 9.09.2011 (E-Mail-Eingang)**

**Rahmenzeitpläne siehe Anlage – Zeitplanänderungen nach Meldeergebnis möglich!**

Alle Läufe werden als Zeitendläufe durchgeführt, deshalb mit Bestleistungen melden.

**Startgeld:**

Schüler/innen: 1,50 € pro Disziplin; 2,00 € pro Staffel

Jugend: 2,00 € pro Disziplin 3,00 € pro Staffel

Alternativwettkampf: 28,00 €

Nachmeldungen: doppeltes Startgeld

Melderabatt: ab 150,00 € 10 %, ; ab 225,00 € 20 %

Ergebnisse und Information: TuS-Homepage : [www.tus-dierdorf-leichtathletik.de](http://www.tus-dierdorf-leichtathletik.de) bzw.

LVR-Homepage: [www.lvrheinland.de](http://www.lvrheinland.de)

- Hinweise:** - Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art!  
- Die Wettkämpfe werden nach den Richtlinien des DLV ausgetragen!  
- Im Stadion dürfen nur Spikes mit einer Dornenlänge von max. 6 mm benutzt werden!  
- Die Wertung erfolgt getrennt nach Jahrgangsklassen, in den Staffeln nach Wettkampfklassen!  
- Auszeichnungen: Alle Teilnehmer/innen erhalten Urkunden, in den Staffelwettbewerben die ersten 3!

**Männl. und weibl. Jugend A und B; Schüler/innen A/ B**

**Beginn: 10 Uhr - Rahmenzeitplan siehe Anlage**

**Wettbewerbe:**

Weibl. Jgd. A/B: 100m, 800 m, 100m Hürden, Weit, Hoch, 4 kg Kugel, 600 g Speer, Diskus, 4 x 100 m

Männl. Jgd. A/B: 100m, 1000 m, 110m Hürden, Weit, Hoch, 6 / 5kg Kugel, 800/700 g Speer, Diskus, 4 x 100 m  
Einladungslauf: 100 m Männer

Schülerinnen A: 100m, 300m, 800 m, 80 m Hürden, Weit, Hoch, 3kg Kugel, 600 g Speer, Diskus, 4 x 100 m

Schülerinnen B: 75m, 800 m, 60 m Hürden, Weit (Zone), Hoch, 3kg Kugel, 400 g Speer, Diskus, 4 x 75m

Schüler A: 100m, 300 m, 1000 m, 80 m Hürden, Weit, Hoch, 4kg Kugel, 600 g Speer, Diskus, 4 x 100 m

Schüler B: 75m, 1000 m, 60 m Hürden, Weit (Zone), Hoch, 3kg Kugel, 400 g Speer, Diskus, 4 x 75m

Anfangshöhen Hochsprung:

Weibl. Jgd. A/B und W15: 1,15m    W14: 1,10m    W13/W12: 1,05m  
Männl. Jgd. A/B und M15: 1,25m    M14: 1,20m    M13: 1,20m    M12: 1,15m  
Steigerung 3 x 5 cm, dann jeweils 3 cm

**Schüler/innen C/D - Beginn: 13 Uhr – Rahmenzeitplan siehe Anlage –**

### **Wettbewerbe:**

Ein Team besteht aus insgesamt **mindestens 6 und höchstens 11** Jungen und Mädchen.

In allen Disziplinen gehen **6 Teilnehmer** an den Start, davon **mindestens drei Mädchen**.

Jedes Kind darf maximal **3x plus Staffel** starten.

Vereine, SGs bzw. LGs dürfen auch **mehrere Mannschaften** melden.

Die Vereine werden gebeten, ihren Mannschaften **einen Namen** zu geben, z.B. Tarzan-Tiger.

Wegen der Vorbereitung der Urkunden ist es unbedingt notwendig, die startenden **Kinder namentlich** mit dem beigefügten Mannschaftsmeldebogen zu nennen.

Wertung: In den Einzeldisziplinen werden die Leistungen aller Teilnehmer/innen zu einem Mannschaftsergebnis addiert. Der erreichte Platz ist zugleich die Platzziffer für das Endergebnis.

**Schüler und Schülerinnen C** (Jg. 2000/2001): Gemischter Wettkampf  
**Scherhochsprung** Landung auf den Füßen, Anfangshöhe 60 cm, Steigerung 5 cm, je Höhe ein Versuch, ein Joker Versuch  
**40 Meter Bananenkistensprint** Kisten bei 11, 18, 25 und 32 Metern, Höhe 50 cm  
**Zielwerfen mit dem Schlagball** vier Versuche, Ziel bei 25 Meter, Zonenkreise um das Ziel im 5 -, 10 - und 15 - m-Radius  
**8 Minuten Transportlauf**  
**6 x 50 m Staffel** Hochstart

**Schüler und Schülerinnen D** (Jg. 2002 bis 2005): Gemischter Wettkampf  
**Scherhochsprung** Landung auf den Füßen, Anfangshöhe 50 cm, Steigerung 5 cm, je Höhe ein Versuch, ein Joker Versuch  
**40 Meter Bananenkistensprint** Kisten bei 11, 18, 25 und 32 Metern, Höhe 50 cm  
**Zielwerfen mit dem Schlagball** vier Versuche, Ziel bei 20 Meter, Zonenkreise um das Ziel im 5 -, 10 - und 15 - m-Radius  
**5 Minuten Transportlauf**  
**6 x 50 m Staffel** Hochstart