19. November 2011

6. Offene Kreishallenmeisterschaften

Beginn
14.00 Uhr

Ausrichter
Leichtathletikabteilung der SportFreunde Höhr-Grenzhausen e.V.

Veranstaltungsort
Halle Schulzentrum Höhr-Grenzhausen

Startberechtigt
Schüler/innen Jahrgang 2000-2005

Meldeschluss
Dienstag, den 16.11. 2011

Startgebühr
Dreikampf und Staffel je 3,00 €.
Staffeln können während des während des Wettkampfes ohne Nachmeldegebühr nachgemeldet werden. Nachmeldegebühr: 1,00 € für den Dreikampf

Wettbewerbe
Alternativer Dreikampf mit folgenden Disziplinen
- 35m Hindernislauf
- Weitsprung auf die Dicke Matte
- Beidhändiger Überkopfwurf mit 1 Kg. Medizinball

Staffeln
Schüler/innen D – 4 x eine Runde
Schüler/innen C – 4 x zwei Runden

Ehrung
Jeder Athlet / in erhält eine Urkunde die drei erst Platzierten erhalten zusätzlich eine Medaille.

Meldung und Info

Martina Fries
martina.fries@web.de

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.