

LG SIEG

Ausschreibung

Stand: 15.11.2011

WINTER-CUP

2011 - 2012

Vorstellung des LG Sieg – Winter – Cup:

Die **LG Sieg** lädt mit ihren Stammvereinen ASG Altenkirchen, TV/Spfr. Daaden, SG Sieg – Hamm, SG Westerwald und VfB Wissen zum „LG Sieg – Winter – Cup 2011–2012“ mit folgenden Veranstaltungen ein:

Samstag, 29.10.11 ab 14:30 Uhr	Crosslauf in Daaden
Samstag, 19.11.11 ab 14:00 Uhr	Hallensportfest in Hamm
Sonntag, 29.01.12 ab 11:00 Uhr	Hallensportfest in Altenkirchen
Sonntag, 12.02.12 ab 11:00 Uhr	Hallensportfest in Wissen
Samstag, 03.03.12 ab 11:00 Uhr	Hallensportfest in Gebhardshain

Für alle Veranstaltungen gilt die Klasseneinteilung der Jahres 2012.

Bei den Hallensportfesten wird folgender Dreikampf angeboten:

W/MJ U16 (Jg. 1997 / 1998):

30 m Hürden	M+W: 10 m Anlauf, 3 Hürden ca. 60 cm hoch, Hürdenabstand 7 m, Auslauf 6 m
Zweisprung	wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüßiger Landung
Kugelstoß	M: 4 kg +W: 3 kg

W/MJ U14 (M/W13; Jg. 1999 und M/W12; Jg. 2000):

30 m Hürden	M+W: 10 m Anlauf, 3 Hürden ca. 60 cm hoch, Hürdenabstand 7 m, Auslauf 6 m
Zweisprung	wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüßiger Landung
Kugelstoß	M+W: 3 kg

W/MK U12 (M/W11; Jg. 2001 und M/W11; Jg. 2002):

30 m	
Zweisprung	wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüßiger Landung
Medizinballstoß	M/W 2 kg

W/MK U10 (M/W9; Jg. 2003 und M/W8; Jg. 2004):

30 m	
Zweisprung	wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüßiger Landung
Medizinballstoß	M/W 2 kg

W/MK U8 (M/W7; Jg. 2005 und M/W6; Jg. 2006/2007):

30 m	(Hochstart möglich)
Zweierhopp	
Basketballstoß	

Auch in diesem Winter werden die Hallensportfeste ergänzt durch einen Crosslauf (Kreis-Cross-Meisterschaften) am Samstag, 29.10.11 ab 14:30 Uhr in Daaden im Waldgelände an der „Hüllbuche“.

W/M 6+7	(Jg. 05+06)	ca. 700 m	} Außerhalb Wertung LG SIEG-WINTER-CUP
W/M 8+9	(Jg. 03+04)	ca. 900 m	
W/M 10+11	(Jg. 01+02)	ca. 900 m	
W/M 12+13	(Jg. 99+00)	ca. 900 m	
W/MJ U16	(Jg. 97+98)	ca. 1.900 m	
WJ U18+U20/Frauen	(Jg. 96 und älter)	ca. 1.900 m	
MJ U18+U20/Männer	(Jg. 96 und älter)	ca. 1.900 m	

Auswertung des LG SIEG - Winter – Cup:

Die Sieger einer jeden Altersklasse erhalten bei allen Veranstaltungen so viele Punkte, wie Teilnehmer in der Altersklasse am Start sind. Die weiteren Platzierten erhalten bis zum letzten Platz jeweils nach der Rangfolge einen Punkt weniger. Nach Beendigung der Cup – Serie werden die 4 besten Platzierungen (ggf. 1 Streichresultat möglich) eines/r jeden Teilnehmer/in für die Cup – Wertung zusammengefasst. **Die ersten drei einer jeden Altersklasse erhalten Pokale, die im Rahmen einer Sportlerehrung nach der anstehenden Hallensaison 2011-2012 überreicht werden.**

Allgemeine Bestimmungen

Ausschreibungsbedingungen:

Alle Wettkämpfe werden nach den gültigen Wettkampfbestimmungen und der Deutschen Leichtathletik Ordnung ausgetragen.

Die Auswertung der Hallensportfeste (Mehrkampf) erfolgt anhand der nationalen 1.000 – Punkte – Wertung. Die Laufergebnisse werden „hochgerechnet“ als 50 m Lauf bzw. 60 m Hürdenlauf und der Zweisprung sowie der Zweierhopp (W/MK U8 u. U7) als Weitsprung gewertet.

Meldungen:

Die Meldungen sind auf DLV – Meldebogen einzureichen.

Meldeanschrift:

Peter Fuhrmann, Grubenstraße 25, 57589 Pracht – Wickhausen
Tel. priv.:02682-6209 mobil: 0175-2465779
eMail Meldung: meldungen@lgsieg.de priv.: pefu@online.de

Meldeschluss:

Jeweils am letzten Donnerstag vor der Veranstaltung.

Nachmeldungen:

Bis spätestens 17:00 Uhr des Tages vor der Veranstaltung.

Wir bitten darum, wenn eben möglich Nachmeldungen zu vermeiden. Ersparen Sie sich und uns unnötigen Stress am Wettkampftage. Wir versichern Ihnen, dass wir darum bemüht sind die Veranstaltung möglichst optimal durchzuführen.

Wir danken für Ihr Verständnis und Ihre Mithilfe.

Organisationsgebühr:

2,50 € pro Teilnehmer
2,00 € pro Nachmeldung zusätzlich

Auszeichnungen:

Urkunden für alle Teilnehmer

Pokale für die 3 Erstplatzierten im LG Sieg – Winter – Cup

Haftung/Datenschutzerklärung:

- Der Veranstalter und der örtliche Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle.
- Mit der Meldung durch seinen Verein erklärt sich der/die Teilnehmer/in damit einverstanden, dass seine Daten zur gemeldeten Veranstaltung in den DLV- und LV-Publikationen sowie auf den Internetseiten des Vereins, des Leichtathletik-Verband Rheinland und des DLV veröffentlicht werden dürfen.

!!! Für alle Hallenveranstaltungen sind nur Turnschuhe mit heller Sohle zugelassen !!!

Geplanter Zeitablauf:

Die vier Hallenveranstaltungen sollen anhand des nachfolgenden Rahmen – Zeitplanes durchgeführt werden, wobei jedoch eine riegenweise Führung der einzelnen Klassen erfolgt und dadurch eine zeitliche Verkürzung des nachfolgenden Rahmenplanes angestrebt wird.

Rahmenzeitplan Hallensportfeste

Zeit	MJ U16 M13; M12 Jg. 97-00	WJ U16 W13; W12 Jg. 97-00	M11; M10 Jg. 01+02	W11; W10 Jg. 01+02	M9; M8; M7, M6 Jg. 03-06	W9; W8; W7; W6 Jg. 03-06
11/14.00	Kugel M12		Weit 1; M10	Weit 2; W10	Ball 1; M9	30 m; W7+6 Ball 2; W9
11/14.10					30m; M7+6	
11/14.20		Kugel W12	Weit 1; M11	Weit 2; W11		30 m; W8
11/14.30			Ball 1; M10	Ball 2; W10	30m; M8	
11/14.40	Kugel M13				Weit 1; M7+6	30 m; W9 Weit 2; W7+6
11/14.50					30m; M9	
12/15.00		Kugel W13	Ball 1; M11	30m; W10 Ball 2; W11	Weit 1; M8	Weit 2; W8
12/15.10			30m; M10			
12/15.20	Kugel MJU16	Kugel; WJU16		30m; W11	Weit 1; M9	Weit 2; W9
12/15.30			30m; M11		Ball 1; M7+6	Ball 2; W7+6
12/15.40	Weit 1; MJU16	30mH; W12 Weit 2; WJU16				
12/15.50	30mH; M12					
13/16.00	Weit1; M12	30mH; W13 Weit 2; W12			Ball 1; M8	Ball 2; W8
13/16.10	30mH; M13					
13/16.20	Weit 1; M13	30mH; WJU16 Weit 2; W13				
13/16.30	30mH; MJU16					
Rundenstaffeln und Siegerehrungen						

Zum Abschluss der Veranstaltungen wird für die Klassen

- W/MK U10
- W/MK U12
- W/MJ U14
- W/MJ U16

eine **Runden – Staffel** angeboten. Hierbei starten jeweils 6 Läuferinnen oder Läufer (gemischte Staffel erlaubt).

LG SIEG