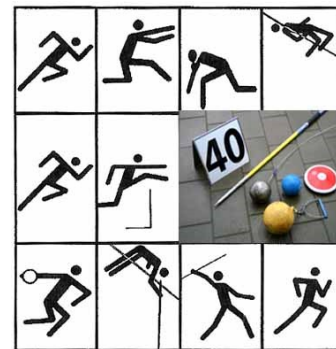


**TV 1861 Bad Ems**

**Abt. Leichtathletik**

# **Silberlauf**



Silberauhalle, Bad Ems  
am Sonntag, den 15.01.2012

## **Wettbewerbe:**

|           |                              |        |   |
|-----------|------------------------------|--------|---|
| 11:00 Uhr | 4 Runden „Rund um die Insel“ | 7200 m | Männer/ Frauen/ Senioren/innen  |
| 11:10 Uhr | 1 Runde im Stadion           | 550 m  | Kinder U8 (M/W 5,6,7)   |
| 11:20 Uhr | 2 Runden im Stadion          | 1100 m | Kinder U10 (M/W 8,9)  |
| 12:00 Uhr | 1 Runde „Rund um die Insel“  | 1800 m | Jugend U16-U12<br>(M/W 10,11,12,13,14,15)                             |
| 12:25 Uhr | 2 Runden „Rund um die Insel“ | 3600 m | Jugend U20/ U18<br>(M/W 16,17,18,19)<br>Männer/ Frauen/Senioren/innen |
| 12:45 Uhr | 2 Runden „Rund um die Insel“ | 3600 m | Nordic-Walking/ Walking   |

**Meldungen lesbar an:** Ellen Mesloh, Gartenstraße 9, 56377 Schweighausen  
ellen@mesloh.de

**Auszeichnungen:** Urkunden für alle Teilnehmer/innen

**Gebühren:**  
Bambinis 1,00 €  
Schüler/innen 2,00 €  
Jugend/ Aktive 3,00 €

Wir wünschen gute Anreise und faire Wettkämpfe  
**TV 1861 Bad Ems/ Leichtathletikabteilung**