Samstag 26.02.2011 Horchheim	**28. Rhein-Lahn Volkslauf 10 km** **7. Rhein-Lahn Halbmarathon**	

Veranstalter:	BBC Koblenz-Horchheim e. V. (www.bbc-horchheim.de)
Wettbewerbe:	28. Rhein-Lahn Volkslauf 10 km 7. Rhein-Lahn Halbmarathon Schüler-/innen Lauf 800 m (2 Läufe; Mädchen/Jungs) Lauf der Grundschule Horchheim; 800 m (2 Läufe; Mädchen/Jungs)
Start/Ziel:	Koblenz-Horchheim, Sportplatz Mendelssohn-Park, Emser Straße, an der Südbrücke.
Startzeiten:	Klasseneinteilung nach LAO alle 5 Jahre Frauen/Männer u. weibl.-/männliche Jugend A + B für 10 km u. HM 800 m Lauf der Grundschule Horchheim Start: 13.30 Uhr (1. Start) 800 m Schülerinnen u. Schüler Start: 14.00 Uhr (1. Start) 10 km alle Klassen Start: 15.00 Uhr HM alle Klassen Start: 15.00 Uhr
Umkleide/Duschen:	Sporthalle, Erbenstraße (nähe Start und Ziel)
Auszeichnung:	Pokal für den/die Gesamtsieger/in im 10 km- u. HM-Lauf Medaillen u. Urkunden in den Schüler/innen-Klassen. Urkunden für die ersten drei einer Klasse, Sachpreise für Klassensieger.
Startgeld:	HM-Lauf 8,00 EUR; 10 km-Lauf 5,00 EUR; 800 m-Lauf 1,00 EUR
Infos/Anmeldung:	**Voranmeldung ONLINE bis 25.02.2011 möglich über Internetadresse: www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de** **Infos über:** Henryk Bernard, Tel. 0261/71877, E-Mail: bernard@rz-online.de Startnr.ausgabe, Siegerehrung, Kuchentheke in der Sporthalle
Nachmeldung:	Bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start in der Sporthalle (spätere Nachmeldung nicht möglich). Nachmeldegebühr 2,00 EUR.
Ergebnisse/Urkunden:	Ergebnislisten u. Urkunden können unter **www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de** abgerufen werden.
Strecke:	Wetterfeste, flache, asphaltierte Wendepunktstrecken durch Horchheim u. entlang des Rheins u. der Lahn. Die Strecken (10 km u. HM) sind vom DLV vermessen. Die Zeiten finden Aufnahme in die Bestenlisten.