



3. Offizieller Bendersbachtallauf 2011

**Samstag
19.03.2011
Föhren**

25,2 km Freundschaftslauf und 8,5 km Walking ohne Zeitmessung

- Veranstalter:** LG Meulenwald Föhren e.V.
- Wettbewerbe:** **25,2 km Lauf**
8,5 km Walking
- Start/Ziel:** Viezkelterstation (Hofstr.), 54343 Föhren
- Startzeiten:** beide Veranstaltungen starten um **15 Uhr**
- Umkleide/Duschen:** Duschen und sanitäre Anlagen stehen in der Turnhalle im Grundschulkomplex (Ortsmitte; ca. 600m vom Start entfernt) in ausreichender Anzahl zur Verfügung. Toilettenanlagen auch im Start/Zielbereich.
- Startgeld:** Wir erheben **kein Startgeld**, freuen uns aber über eine Voranmeldung, um Getränke und Speisen kalkulieren zu können.
- Info/Anmeldung:** Anmeldungen unter www.lg-meulenwald-foehren.de oder Email an info@lg-meulenwald-foehren.de
Verpflegung im Start/Zielbereich sowie beim 25,2 km - Lauf nach ca. 14 km.
- Nachmeldung:** bis 30 Minuten vor dem Start
- Strecke:** Die vielfältigen Laufstrecken machen den Meulenwald zu einem Läuferparadies. Ohne Frage ist der Lauf durch das Bendersbachtal eine der anspruchsvollsten, aber auch abwechslungsreichsten Strecken, die wir im Meulenwald laufen.
Der Lauf ist bestens geeignet für Läufer/innen, die auf einen Frühjahrsmarathon oder Halbmarathon trainieren und für alle, die gerne einmal 2:30 - 3:00 Std am Stück laufen wollen.
Höhenprofil und **Streckenverlauf** beider Veranstaltungen unter www.lg-meulenwald-foehren.de/page4.php
- Haftung:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden, die durch die Teilnahme am Veranstaltungstag entstehen.

SchoEnergie GmbH
Europa - Allee 10
54343 Föhren

Tel.: 06502 / 9371607

Mail: info@schoenergie.de

WWW.SCHOENERGIE.DE

Saubere Energie aus ihrem eigenem Solarkraftwerk

SCHOENERGIE
MIT DER SONNE IN DIE ZUKUNFT

Wir planen, installieren, warten und reparieren ihre Solaranlage!