10. Werner Beisiegel Gedächtnislauf des LC 1980 Bad Kreuznach

Sonntag 10.04.2011

Bad Münster am Stein

3. Lauf der Pilz-Cup-Serie Jugend und Erwachsene
4. Lauf der Pilz-Cup-Serie Schüler/innen

Veranstalter: LC 1980 Bad Kreuznach e.V.

Wettbewerbe:

Bambini	W/M5/6/7	200 m	09:30
Schüler/-innen D/C	W/M8/9/10/11	800 m	09:35
Schüler/-innen B/A	W/M12/13/14/15	1.600 m	09:45
Halbmarathon	W/M16 bis W/M80	21,1 km	10:00
Hauptlauf 5 km	W/M16 bis W/M80	5 km	10:15
Hauptlauf 10 km	W/M16 bis W/M80	10 km	10:30

Start/Ziel: Friedensbrücke in Bad Münster am Stein/Ebernburg

Startzeiten: siehe Wettbewerbe

Umkleide/Duschen: Realschulsporthalle Bad Münster am Stein/Ebernburg in der Götzenfelsstrasse. Folgen Sie der Ausschilderung.

Auszeichnung: Urkunden für alle Teilnehmer am Bambini- und Schülerlauf. Überraschung für Erstplatzierte. Urkunden und Sachpreise für Gesamt- und Altersklassen-Sieger (1.-3. Platz Hauptläufe).

Startgeld:

Bambini	frei
Schüler	2,50 EUR
Jugend A/B	4,00 EUR
Erwachsene	6,00 EUR

Infos/Anmeldung: Bis Donnerstag, 07.04.2011 über **www.volkslauf.de**.

Nachmeldung: Bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start, Nachmeldegebühr 2,00 EUR.

Ergebnisse/Urkunden: Ergebnislisten und Urkunden für alle Teilnehmer können spätestens am Folgetag online unter www.volkslauf.de abgerufen und ausgedruckt werden.

Strecke: Absolut ebene, schnelle Wendepunktstrecke im Nahetal auf einem ehemaligem Bahndamm zwischen Ebernburg und dem Stausee bei Niederhausen direkt unterhalb der imposanten Kulisse des Rotenfels, einer ca. 1.200 m langen und über 200 m aufragenden fast senkrechten Steilwand aus rötlichem Porphyr-Gestein.

Haftung: Der Verein haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.