

Samstag
16.04.2011
Neuhäusel

19. Int. Volkslauf „Rund ums Nonnenheck“

2. Lauf des Wäller-Lauf-Cups 2011



- Veranstalter:** SG Neuhäusel e.V. , Abt. Leichtathletik
- Wettbewerbe:** 14.45 Uhr: 300 m Bambinilauf 1
14.50 Uhr: 300 m Bambinilauf 2
15.00 Uhr: 1.000 m Schülerlauf
15.30 Uhr: 5.000 m Jedermannlauf
15.40 Uhr: 5.000 m Walking
15.40 Uhr: 10.000 m Walking
17.00 Uhr: 10.000 m Volkslauf
- Start/Ziel:** Sportplatz Neuhäusel (Hillscheider Straße)
- Umkleide/Duschen:** WC, Dusche und Umkleide im Sportplatzgebäude
- Startgeld:** Startgeld ist am Veranstaltungstag zu zahlen.
10.000 m Laufen und Walking: 5,00 EUR
5.000 m Laufen und Walking: 4,00 EUR
Schülerlauf/Baminilauf: frei
- Infos/Anmeldung:** Tel.: 02620-951851 (Andre Beisel) oder 02620-954527 (Helmut Groß)
www.sgneuhaeusel.de/laufftreff
E-Mail: mail@laufen-neuhaeusel.de
Infos zum Wäller-Lauf-Cup: www.waeller-lauf-cup.de
- Nachmeldung:** Nachmeldung bis 15 Minuten vor dem jeweiligen Start (keine Nachmeldegebühr).
- Ergebnisse/Urkunden:** **Ergebnislisten:** www.sgneuhaeusel.de/laufftreff
Cup-Wertung: www.waeller-lauf-cup.de
Urkunden: 1.-3. der Altersklassen bei Siegerehrung. Weitere auf Wunsch vor Ort.
- Strecke:** Landschaftlich schöne Waldstrecke auf gut befestigten Waldwegen. Streckenplan und Höhenprofil im Internet unter www.sgneuhaeusel.de/laufftreff
- Haftung:** Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.



Wochenendseminare
- das ideale Geschenk -

Laufen hat in jedem Alter ein enormes Potenzial für die Gesundheit. Die Folge sind Verletzungen, stagnierende Trainings- oder Wettkampfergebnisse und Übermüdigkeit.

Wir zeigen, wie es richtig läuft.

Seminare (1-2-tägige) für Kinder, Jugendliche, Frauen, Familien, alle Altersklassen, Laufstile (Laufen, Joggen, Walking, Yoga, Tai Chi, Meditation, Crossfit)

Telefon: 08147 - 3057
www.laufseminare-in-deutschland.de

WÄLLER LAUF CUP



**10 Läufe
6 Wertungen
1 Pokal**



der „Wäller-Lauf-Cup“

unter der Schirmherrschaft des Landrates
des Westerwaldkreises Achim Schulzeit

Der „Wäller-Lauf-Cup“ ist ein Wettkampf um die besten
6 Wertungen aus 10 Westerwälder Volksläufen über die
10 km Distanz

Um in die Gesamtwertung des „Wäller-Lauf-Cups“ zu
kommen sind 6 erfolgreiche Teilnahmen an nebenstehenden
Veranstaltungen nachzuweisen. Strelchenergebnisse sind
möglich, d.h. bei mehr als 6 Teilnahmen werden die
6 besten Ergebnisse gewertet.

Die Teilnahme am „Wäller-Lauf-Cup“ erfolgt ohne
zusätzliche Startgebühr.

Infos unter: www.waeller-lauf-cup.de



Ansprechpartner Wäller-Lauf-Cup

Lehrerbildung Wesertal, Rindwald e.V.
im Lehrerbildungszentrum Wesertal
Rindwald, Rindwaldweg 1
Montabaur, 57778 4624 - Telefon: 0261 9499-1111

10107517 - www.stpunkt.de

Wir danken den Sponsoren:



1

31.12.2010

Auftaktveranstaltung des „WLC 2011“
Münz Silvesterlauf 2010, Münz Brühl

2

16.04.2011

19. Volkslauf Neuhäusel
„Rund ums Nonnenheck“ - 53 Neuhäusel

3

10.06.2011

„Rund um den Nisberg“ - Kurort am Soldaten-
friedhof beim Renterod • 19 Renterod

4

18.06.2011

22. Volkslauf Teilbachthal in Nisbach
Laufgemeinschaft Nisbach

5

25.06.2011

41. Volkslauf „Rund um die Spokenburg“ in
Eitelborn - 19 zum Eitelborn e.V.

6

10.07.2011

7. Wasserlauf in Montabaur
Verbandsgemeinschaft Montabaur

7

04.09.2011

16. Volkslauf in Walmerod
Leichtathletik Abt. TUS 1894 e.V. Walmerod

8

24.09.2011

10. Langenbacher Volkslauf
Freiwillige Feuerwehr Langenbach

9

01.10.2011

27. Tüpfelwäldchenlauf in Ransbach-Baumbach
Turnverein Ransbach 1867 e.V. / WLB-Bank

10

15.10.2011

25. Löwenlauf in Hochenburg
TK Lindenfels



31.12.2011

Auftaktveranstaltung des „WLC 2012“
Münz Silvesterlauf 2011, Münz Brühl