



Der TuS Laubach e.V. 1924 lädt ein zum
17. Int. LAUBACHER VOLKSLAUF
zum
2. Lauf des „Rhein-Hunsrück-Laufcup“
und zur
1. Veranstaltung der Walking-Tour 2011

**Samstag
30. April 2011
Laubach /
Hunsrück**

Veranstalter: TuS Laubach e.V. 1924

Start/Ziel: Dorfgemeinschaftshaus Laubach

Wettbewerb/	Bambini ab Jahrgang 2006	200 m	16:00 Uhr	Frei
Startzeit/	Schülerinnen E + D	500 m	16:10 Uhr	2,00 Euro
Startgeld:	Schüler E + D	500 m	16:20 Uhr	2,00 Euro
	Schülerinnen C - A	1.200 m	16:30 Uhr	2,00 Euro
	Schüler C-A	1.200 m	16:40 Uhr	2,00 Euro
	WJB / MJB	3.200 m	17:00 Uhr	2,50 Euro
	WJA / MJA	3.200 m	17:00 Uhr	2,50 Euro
	Anfängerlauf W/M o. AK-Wertung	3.200 m	17:00 Uhr	2,50 Euro
	Hauptlauf W/M	10.000 m	17:45 Uhr	3,50 Euro
	Walking o. AK-Wertung	5.000 m	17:50 Uhr	3,00 Euro
	Walking o. AK-Wertung	10.000 m	17:50 Uhr	3,00 Euro



Strecke: Befestigter Rundkurs, der zweimal gelaufen werden muss.

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die Erstplatzierten bei Sch, JB, JA erhalten einen Pokal. Die Zweit- und Drittplatzierten erhalten einen Sachpreis. Die Erstplatzierten im Anfängerlauf W/M erhalten einen Sachpreis. Im 10.000m-Lauf erhalten die Erstplatzierten ab Hauptklasse W/M je Altersklasse einen Pokal. Die Zweit- und Drittplatzierten erhalten Sachpreise. Mannschaftswertung im Hauptlauf, W/M je ein Wanderpokal. Jeder „Finisher“, der beim Hauptlauf eine Platzierung mit einer Schnapszahl, z.B. 11, 22, 33, usw. erreicht, erhält einen Sachpreis. Bei den Walkern erhält der teilnehmerstärkste Verein ein Magnumflasche Sekt.

Auskunft und Anmeldung: Ewald Nick, Simmernerstraße 25, 56288 Laubach, Tel. 06762/6164
e-Mail : Ewald.Nick@t-online.de
Ottmar Berg, Raiffeisenstr. 23, 56288 Laubach, Tel. 06762/6112, Fax 06762/407583
Tombola: Alle vorangemeldeten Teilnehmer bis 28.04.2011 nehmen teil.

Nachmeldung/ Ergebnisliste: Jeweils eine Stunde vor dem Start. Nachsendung gegen 2,50 Euro Gebühr.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

Vorlauf: Donnerstag, 21.04.2011, 19:00 Uhr am Dorfgemeinschaftshaus



Laubach, ein Dorf im Hunsrück



17. Meddy's Walking Tour 2011



Die 17. Meddy's Walking Tour 2011 besteht aus folgenden Veranstaltungen:

01.	30.04.2011	Laubach/Hunsrück	TuS Laubach
02.	14.05.2011	Bad Ems	Running Team Bad Ems
03.	21.05.2011	Koblenz/Oberwerth	Meddys LWT Koblenz
04.	02.06.2011	Westum/Sinzig	SV Rheinland 1919 Westum
05.	12.06.2011	Bad Breisig Rheineck	TuS Ahrweiler
06.	15.06.2011	Lonnig	LT TuS Lonnig
07.	23.06.2011	Rhens	TuS Rhens
08.	25.06.2011	Jahn Eitelborn	TV Jahn
09.	02.07.2011	Horn	TuS Horn
10.	06.08.2011	Heimbach-Weiß	SSV Heimbach Weis
11.	13.08.2011	Nickenich	Spvgg 1904/25 Nickenich
12.	24.08.2011	Ochtendung	DJK Ochtendung
13.	28.08.2011	Hunsrück-Marathon	Hunsrück Marathon e.V.
14.	10.09.2011	Weitersburg	SV Weitersburg
15.	18.09.2011	Laacher See	LG Laacher See
16.	09.10.2011	Weißenthurm	TV Weißenthurm

Alle Walker/Nordic-Walker und ihre Walking-Zeiten werden in alphabetischer Reihenfolge in der Ergebnisliste des jeweiligen Volkslaufs aufgenommen. Die Zeitnahme erfolgt zur persönlichen Orientierung.

Jeder Walker erhält eine Urkunde für jede einzelne Veranstaltung.

Die Walker/Nordic Walker, die an mindestens 8 der 16 Walking-Veranstaltungen teilgenommen haben, erhalten als SUPER WALKER im Rahmen der Abschlussveranstaltung in Weißenthurm eine **“Super-Walker-Urkunde”** und ein **“Meddy's Walking-Tour 2011” Funktions T-Shirt**.

(Für die Wertung der Walkingtour ist die Teilnahme am Vorwalken jeweils nur für die Mitglieder des veranstaltenden Vereins möglich.)

Unter den **SUPER-WALKERN** werden bei der Abschlussveranstaltung zusätzlich folgende **Preise** verlost:

- 1X Einkaufsgutschein von Meddy's Laufladen im Wert von 50,- €**
- 2X Einkaufsgutscheine von Meddy's Laufladen im Wert von jeweils 25,- €**
- 3X Einkaufsgutscheine von Meddy's Laufladen im Wert von jeweils 10,- €**
- 3X Walking Socken**

Außerdem verlosen wir **Sonderpreise** für die 3 **größten** teilnehmenden **Walking-Gruppen**.

Die 17. “Meddy's Walking Tour 2011” wird veranstaltet von Meddy's Laufladen.

Wir bedanken uns für die Unterstützung aller teilnehmenden Vereine!

Anmeldung unter: Tel.: 0261/36566 ;
e-Mail: info@meddys-laufladen.de ; www.meddys-laufladen.de

