

Donnerstag  
02.06.2011

Sinzig-  
Westum

# 35. Westumer Murre-Lauf mit Halbmarathon



4. Veranstaltung zur Meddy's Walking Tour 2011
2. Lauf zum Ahrtal-TEAM-Cup
1. Lauf zum Nachwuchs-Cup 2011 der Volks- u. Raiffeisenbanken

**Veranstalter:**

SV Rheinland 1919 Westum und Volksbank RheinAhrEifel e.G.

**Wettbewerbe:**



09:00 Uhr	Bambini	250 m
09:10/09:20 Uhr	Schüler C,D/-innen C,D	700 m
09:30/09:40 Uhr	Schüler A,B/-innen A,B	700 m
09:50 Uhr	Volkslauf	10 km
09:55 Uhr	Jedermannlauf	5 km
09:56 Uhr	Walking/Nordic Walking	5 + 10 km
10:00 Uhr	Halbmarathon	21,1 km

**Start/Ziel:**

53489 Sinzig - Westum, Sportplatz

**Umkleide/Duschen:**

An Start und Ziel.

**Auszeichnung:**

Sonderpreise Sinziger Mineralbrunnen für die Gesamtsieger (HM/10/5 km). Die drei Ersten jeder Klasse bei den Volksläufen sowie alle Schüler erhalten Urkunden u. Sachpreise. Keine AK-Wertung beim 5 km-Lauf. Sonderpreis f. die größte Gruppe.

**Startgeld:**

Halbmarathon 6 Euro, 10 km VL und Walking 5,00 Euro, 5 km VL und Walking 4,00 Euro, Schüler/innen 2,00 Euro, Bambini frei.

**Infos/Anmeldung:**

**Information:** Helge Höck, Am Landgraben 25, 53489 Sinzig, Tel. 02642-46413

**Voranmeldung:** C. Gassen, 53489 Sinzig, Tel: 02642-5177, Fax: 02642-998831 bis 31.05.2011, 20:00 Uhr

**Ahrtal-TEAM-Cup:** Offene Wertung für w/m Mannschaften. Die vier schnellsten Teilnehmer eines Vereins, Firma, Gruppierung etc. über 10 km werden gewertet. Die Cupsieger werden in einer Serie von drei Läufen ermittelt (21.05. Hönningen, 02.06. Westum, 12.06. Dernau).

**Nachwuchs-Cup der Volks- und Raiffeisenbanken:** Einzelwertung für Bambini und Schüler. Die vier besten von fünf Ergebnissen (Westum-Dernau-Lonnig-Ochtendung-Baar) werden gewertet.

Internet/Anmeldung: [www.lauftreff-westum.de](http://www.lauftreff-westum.de)

**Nachmeldung:**

Bis 30 Minuten vor dem Start

**Ergebnisse/Urkunden:** Ergebnislisten/Urkunden über das Internet, bzw. gegen Gebühr (2 Euro).

**Strecke:**

Befestigte Waldwege über den Mühlenberg (10 km). Asphalt entlang von Ahr und Rhein sowie Waldwege über den Mühlenberg (21,1 km).

**Haftung:**

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder Schäden jeglicher Art.

# Nachwuchs Cup 2011 der Volks- und Raiffeisenbanken

Der Nachwuchs-Cup ist eine offene Einzelwertung, deren Sieger nach den folgenden Regeln ermittelt werden:

- Es werden fünf Wettkämpfe durchgeführt
  - **02.06.2011 Sinzig-Westum**
  - **12.06.2011 Dernau**
  - **15.06.2011 Lonning**
  - **24.08.2011 Ochtendung**
  - **03.10.2011 Baar**
- Die Nachwuchs-Cup-Wertung erfolgt zusätzlich zu der Wertung des jeweiligen Volkslaufes in den Klassen Schüler/Schülerinnen A, B, C, D.
- Alle Jugendliche, die an mindestens vier der fünf Veranstaltungen teilnehmen, erhalten einen Spargeschenkgutschein der Volksbank in Höhe von 20 Euro.
- Eine gesonderte Anmeldung ist nicht erforderlich
- Bei jeder teilgenommenen Veranstaltung erhält der Erstplatzierte seiner Klasse 1 Punkt, der Zweite 2 Punkte, der Dritte 3 Punkte etc.
- Die erreichten Punkte werden am Ende der Cupwertung addiert und nach der niedrigsten Punktzahl gewertet. Bei der Teilnahme an allen Veranstaltungen entfällt das schlechteste Ergebnis.
- Die Plätze 1 bis 3 w/m werden mit Sachpreisen besonders geehrt. Die Preise werden nur auf der Abschlussveranstaltung überreicht und nicht nachgesandt.
- Bambini: Die Wertung und Preisvergabe erfolgt nur aufgrund der Teilnahme von mindestens vier von fünf Läufen, die Platzierung wird nicht berücksichtigt, nur die Teilnahme zählt.

Der Nachwuchs-Cup 2011 der Volk- und Raiffeisenbanken wird unterstützt von:



Informationen im Internet [www.lauftreff-Baar.de](http://www.lauftreff-Baar.de)

Per Mail: [info@Lauftreff-Baar.de](mailto:info@Lauftreff-Baar.de)

Telefonisch: Doro Görden, ☎ 02651-7051704