

Donnerstag
02.06.2011

Sinzig-
Westum

35. Westumer Murre-Lauf mit Halbmarathon



4. Veranstaltung zur Meddy's Walking Tour 2011
2. Lauf zum Ahrtal-TEAM-Cup
1. Lauf zum Nachwuchs-Cup 2011 der Volks- u. Raiffeisenbanken

Veranstalter:

SV Rheinland 1919 Westum und Volksbank RheinAhrEifel e.G.

Wettbewerbe:



09:00 Uhr	Bambini	250 m
09:10/09:20 Uhr	Schüler C,D/-innen C,D	700 m
09:30/09:40 Uhr	Schüler A,B/-innen A,B	700 m
09:50 Uhr	Volkslauf	10 km
09:55 Uhr	Jedermannlauf	5 km
09:56 Uhr	Walking/Nordic Walking	5 + 10 km
10:00 Uhr	Halbmarathon	21,1 km

Start/Ziel:

53489 Sinzig - Westum, Sportplatz

Umkleide/Duschen:

An Start und Ziel.

Auszeichnung:

Sonderpreise Sinziger Mineralbrunnen für die Gesamtsieger (HM/10/5 km). Die drei Ersten jeder Klasse bei den Volksläufen sowie alle Schüler erhalten Urkunden u. Sachpreise. Keine AK-Wertung beim 5 km-Lauf. Sonderpreis f. die größte Gruppe.

Startgeld:

Halbmarathon 6 Euro, 10 km VL und Walking 5,00 Euro, 5 km VL und Walking 4,00 Euro, Schüler/innen 2,00 Euro, Bambini frei.

Infos/Anmeldung:

Information: Helge Höck, Am Landgraben 25, 53489 Sinzig, Tel. 02642-46413

Voranmeldung: C. Gassen, 53489 Sinzig, Tel: 02642-5177, Fax: 02642-998831 bis 31.05.2011, 20:00 Uhr

Ahrtal-TEAM-Cup: Offene Wertung für w/m Mannschaften. Die vier schnellsten Teilnehmer eines Vereins, Firma, Gruppierung etc. über 10 km werden gewertet. Die Cupsieger werden in einer Serie von drei Läufen ermittelt (21.05. Hönningen, 02.06. Westum, 12.06. Dernau).

Nachwuchs-Cup der Volks- und Raiffeisenbanken: Einzelwertung für Bambini und Schüler. Die vier besten von fünf Ergebnissen (Westum-Dernau-Lonnig-Ochtendung-Baar) werden gewertet.

Internet/Anmeldung: www.lauftreff-westum.de

Nachmeldung:

Bis 30 Minuten vor dem Start

Ergebnisse/Urkunden: Ergebnislisten/Urkunden über das Internet, bzw. gegen Gebühr (2 Euro).

Strecke:

Befestigte Waldwege über den Mühlenberg (10 km). Asphalt entlang von Ahr und Rhein sowie Waldwege über den Mühlenberg (21,1 km).

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder Schäden jeglicher Art.

Nachwuchs Cup 2011 der Volks- und Raiffeisenbanken

Der Nachwuchs-Cup ist eine offene Einzelwertung, deren Sieger nach den folgenden Regeln ermittelt werden:

- Es werden fünf Wettkämpfe durchgeführt
 - **02.06.2011 Sinzig-Westum**
 - **12.06.2011 Dernau**
 - **15.06.2011 Lonngig**
 - **24.08.2011 Ochtendung**
 - **03.10.2011 Baar**
- Die Nachwuchs-Cup-Wertung erfolgt zusätzlich zu der Wertung des jeweiligen Volkslaufes in den Klassen Schüler/Schülerinnen A, B, C, D.
- Alle Jugendliche, die an mindestens vier der fünf Veranstaltungen teilnehmen, erhalten einen Spargeschenkgutschein der Volksbank in Höhe von 20 Euro.
- Eine gesonderte Anmeldung ist nicht erforderlich
- Bei jeder teilgenommenen Veranstaltung erhält der Erstplatzierte seiner Klasse 1 Punkt, der Zweite 2 Punkte, der Dritte 3 Punkte etc.
- Die erreichten Punkte werden am Ende der Cupwertung addiert und nach der niedrigsten Punktzahl gewertet. Bei der Teilnahme an allen Veranstaltungen entfällt das schlechteste Ergebnis.
- Die Plätze 1 bis 3 w/m werden mit Sachpreisen besonders geehrt. Die Preise werden nur auf der Abschlussveranstaltung überreicht und nicht nachgesandt.
- Bambini: Die Wertung und Preisvergabe erfolgt nur aufgrund der Teilnahme von mindestens vier von fünf Läufen, die Platzierung wird nicht berücksichtigt, nur die Teilnahme zählt.

Der Nachwuchs-Cup 2011 der Volk- und Raiffeisenbanken wird unterstützt von:



Informationen im Internet www.lauftreff-Baar.de

Per Mail: info@Lauftreff-Baar.de

Telefonisch: Doro Görden, ☎ 02651-7051704