

**Pfingst-
montag
13.06.2011
Ormont**

22. Ormonter Volkslauf

Integrativer Pfingstlauf mit Walking



Veranstalter: FC Ormont 1960 e.V.

Wettbewerbe:

Lauf 1	14.30	1000m	Schüler/innen-Lauf	Jhg. 2000-2003
Lauf 2	15.00	2000m	Schüler/innen-Lauf	Jhg. 1996-1999
Lauf 3	15.30	300m	Bambinilauf	Jhg. 2004 u. jünger
Lauf 4	16.00	4500m	Jugendlauf	Jhg. 1992-1995
		4500m	Jedermannlauf	ohne AK (Verlosung)
		4500m	Walking	ohne AK (Verlosung)
Lauf 5	17.00	1000m	„Lauf der Integration“	Wertung für Handicap- sportler/Nichtbehinderte setzen ein Zeichen zur Integration
Lauf 6	18.00	10000m	Hauptlauf	AK Wertung nach DLV/ Handicap

Handicapsportler werden gemeinsam mit nichtbehinderten Sportlern die Strecke von 1000 m zurücklegen. Das Besondere: Es findet nur eine Wertung für Handicapsportler statt - alle Anderen setzen mit Ihrer Teilnahme ein Zeichen zur Integration. Je Teilnehmer/in im „Lauf der Integration“ spendet der FC Ormont 1960 e.V. 1,22 Euro an die Lebenshilfe Prüm e.V.

Start/Ziel: Waldsportplatz Ormont

Startgeld:

Bambinis/Behinderte	frei
Schüler und Jugendliche	2,00 EUR
Jedermann und Walking	3,00 EUR
Hauptlauf	5,00 EUR

Anmeldung, Ergebnislisten und Online-Urkunden unter www.fc-ormont.de!

Infos/Anmeldung: Voranmeldung bis Samstag, 11.06.2011

Telefon: Axel Singhof 06557/900855

Fax: z.H. Johann Carls 06557/7461

behinderte Teilnehmer: Telefon: K. H. Thommes 06551/951611

E-Mail: singhofs@web.de, online: www.fc-ormont.de

Nachmeldung: Nachmeldungen am Veranstaltungstag möglich!

**Bewegungsanalyse vom
Laufschuhexperten**

*Sie kaufen Ihre Pizza ja
auch nicht beim Chinesen!*

INTERSPORT
GRUPPE

LEX
LAUFEXPERTEN



Köthlar Straße 47
541584 Jülich
Tel. 02597/2462