

Mittwoch  
15.06.2011

Lonrig

# 21. Intern. Mittwochs- Volkslauf

6. Veranstaltung der Meddy's Walking-Tour 2011

Mittwoch  
15.06.2011

Lonrig

## 3. Lauf zum Nachwuchs-Cup 2011 der Volks- und Raiffeisenbanken

Veranstalter:

LT TuS Lonrig

Wettbewerbe:



17:30 Uhr	150 m Bambini (Jg. 2007 und jünger)	frei
17:40 Uhr	500 m Bambini (Jg. 2005 und 2006)	frei
17:50 Uhr	4 x 1000 m <b>Staffel</b>	4,00 EUR
18:25 Uhr	1000 m Schülerinnen A-D	2,00 EUR
18:35 Uhr	1000 m Schüler A-D	2,00 EUR
18:50 Uhr	5000 m Jugend m/w A-B	3,50 EUR
18:50 Uhr	5000 m Jedermannslauf (o. AK-Wertung)	3,50 EUR
19:00 Uhr	10000 m Hauptlauf *	4,50 EUR
19:05 Uhr	10000 m Walking/Nordic-Walking mit Zeitnahme	4,50 EUR
19:15 Uhr	5000 m Walking/Nordic-Walking mit Zeitnahme	3,50 EUR

\* Meldeklasse nach LAO alle 5 Jahre

Start/Ziel:

Lonrig, Keberbachhalle

Umkleide/Duschen:

Auf dem Sportplatzgelände

Auszeichnung:

Mit Mannschaftswertung für je 3 Läuferinnen und Läufer pro Verein.  
Tombola mit tollen Preisen!

Infos/Anmeldung:

Voranmeldungen:

Bei Monika Vogel, Tel.: 02625/5647, FAX 02625/958602, bis  
14.06.2011, oder per Internet: [www.lt-tus-Lonrig.de](http://www.lt-tus-Lonrig.de)

Sonstiges: Getränkeverpflegung mit Mineralwasser/Tee an mehreren  
Streckenpunkten und im Ziel. Kaffee, Kuchen, Getränke und Imbiss  
zu günstigen Preisen.

Nachmeldung:

Bis 15 Minuten vor dem Start. Keine Nachmeldegebühr!

Ergebnisse/Urkunden:

Im Internet unter [www.lt-tus-lonrig.de](http://www.lt-tus-lonrig.de) oder für 2,50 EUR im Nach-  
versand.

Strecke:

Mittelschwere Strecke, auf Feld- und Wirtschaftswegen, überwiegend  
asphaltiert.

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Dieb-  
stahl.

*Meddy's Laufladen*

Eschenzellerstraße 139  
54068 Keltern  
Tel.: (02 61) 3 65 63  
Fax: (02 61) 2 93 55 73  
e-Mail: [info@meddy-laufladen.de](mailto:info@meddy-laufladen.de)  
[www.meddys-laufladen.de](http://www.meddys-laufladen.de)

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 9:00 Uhr bis 19:00 Uhr  
Sa 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Eschenzeller Park Keltern

### Die "Leichten" von Saucony

**ProGrid Kinvara** **ProGrid Fastwitch**

120,- € 120,- €

120,- € 120,- €