



# 25. Internationaler Rhenser Volkslauf

Donnerstag  
23.06.2011  
Rhens

## 7. Veranstaltung der Meddy's Walking-Tour 2011

**Veranstalter:**  
**Wettbewerbe:**

Tus Rhens

### **Jump Masters run**

Hauptlauf: 10.000 m

Walking: 5.000 m

Jogginglauf: 5.000 m

Walking: 10.000 m

### **Seepferdchencup**

Schüler: 1.000 m

Schülerinnen: 1.000 m

Bambinilauf: 150 m



**Start/Ziel:**

Rhens, Sportplatz im Mühletal

**Startzeiten:**

150 m

15.30 Uhr

1.000 m weiblich

16.00 Uhr

1.000 m männlich

16.15 Uhr

Jogging

16.30 Uhr

Walking

17.00 Uhr

HL 10 km

18.00 Uhr

**Umkleide/Duschen:**

Sportplatz

**Auszeichnung:**

Pokal für schnellsten Läufer und Läuferin Hauptlauf. Platz 1-3 Haupt-/Jogginglauf und Walking erhalten Präsent von Jump Fitness und Wellness Center Koblenz. Die ersten 100 Anmeldungen Ü18 erhalten ein Präsent der Erdinger Brauerei. Platz 1 der Schüler/innenläufe bekommt einen Pokal, alle anderen und die Bambinis eine Medaille und eine Überraschung der Firma Haribo vom Klostersgut Jakobsberg. Voranmelder nehmen an einer Jubiläumsverlosung teil.

**Startgeld:**

### **Professionelle Chipzeitnahme durch [www.trisys.de](http://www.trisys.de)**

Hauptlauf: 5,00 Euro

Jogging/Walking: 4,00 Euro

Schüler/Jugend: 1,00 Euro

Bambinis: frei

**Infos/Anmeldung:**

Info: [www.tus-rhens.de](http://www.tus-rhens.de)

Voranmeldung nur Mail: [frwest@hotmail.de](mailto:frwest@hotmail.de) oder Tel. 02628-2300

**Nachmeldung:**

Bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start.

**Ergebnisse/Urkunden:** Ergebnislisten unmittelbar nach dem Zieleinlauf und am darauffolgenden Tag unter [www.trisys.de](http://www.trisys.de)

Urkunden können hier ebenfalls ausgedruckt werden. Wenn Urkunde zugeschickt werden soll, bitte bei der Anmeldung Adresse angeben.

**Strecke:**

Wendepunktstrecke im Mühletal, bis Wendepunkt leicht ansteigend landschaftlich reizvoll, 70% Wald- und Wirtschaftswege.

**Haftung:**

angemeldeter Volkslauf