



25. Internationaler Rhenser Volkslauf

Donnerstag
23.06.2011
Rhens

7. Veranstaltung der Meddy's Walking-Tour 2011

Veranstalter:
Wettbewerbe:

Tus Rhens

Jump Masters run

Hauptlauf: 10.000 m

Walking: 5.000 m

Jogginglauf: 5.000 m

Walking: 10.000 m

Seepferdchencup

Schüler: 1.000 m

Schülerinnen: 1.000 m

Bambinilauf: 150 m



Start/Ziel:

Rhens, Sportplatz im Mühllental

Startzeiten:

150 m

15.30 Uhr

1.000 m weiblich

16.00 Uhr

1.000 m männlich

16.15 Uhr

Jogging

16.30 Uhr

Walking

17.00 Uhr

HL 10 km

18.00 Uhr

Umkleide/Duschen:

Sportplatz

Auszeichnung:

Pokal für schnellsten Läufer und Läuferin Hauptlauf. Platz 1-3 Haupt-/Jogginglauf und Walking erhalten Präsent von Jump Fitness und Wellness Center Koblenz. Die ersten 100 Anmeldungen Ü18 erhalten ein Präsent der Erdinger Brauerei. Platz 1 der Schüler/innenläufe bekommt einen Pokal, alle anderen und die Bambinis eine Medaille und eine Überraschung der Firma Haribo vom Klostersgut Jakobsberg. Voranmelder nehmen an einer Jubiläumsverlosung teil.

Startgeld:

Professionelle Chipzeitnahme durch www.trisys.de

Hauptlauf: 5,00 Euro

Jogging/Walking: 4,00 Euro

Schüler/Jugend: 1,00 Euro

Bambinis: frei

Infos/Anmeldung:

Info: www.tus-rhens.de

Voranmeldung nur Mail: frwest@hotmail.de oder Tel. 02628-2300

Nachmeldung:

Bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start.

Ergebnisse/Urkunden: Ergebnislisten unmittelbar nach dem Zieleinlauf und am darauffolgenden Tag unter www.trisys.de

Urkunden können hier ebenfalls ausgedruckt werden. Wenn Urkunde zugeschickt werden soll, bitte bei der Anmeldung Adresse angeben.

Strecke:

Wendepunktstrecke im Mühllental, bis Wendepunkt leicht ansteigend landschaftlich reizvoll, 70% Wald- und Wirtschaftswege.

Haftung:

angemeldeter Volkslauf