

Samstag
13.08.2011
Nickenich

29. Internationaler Volkslauf Nickenicher Meilen



11. Veranstaltung der Meddy's Walking Tour 2011

Veranstalter:

Spvgg 1904/25 Nickenich e.V.

Wettbewerbe:

15.30 Uhr Walking/Nordic-Walking (10,6 km)

15.40 Uhr Bambini (200 m)

15.45 Uhr Schüler/innen C/D (500 m)

16.00 Uhr Jedermannlauf, Walking/Nordic-Walking, M/W Jugend A+B (5.000 m)

17.00 Uhr Volkslauf Meldekl. nach DLO (10,6 und 15,8 km)

17.10 Uhr Schüler/innen A/B (1.000 m)

Start/Ziel:

Waldsportanlage in Nickenich, Laacher Straße

Auszeichnung:

Alle Klassensieger erhalten eine Auszeichnung. Die/der älteste Teilnehmer/-in erhalten einen Sonderpreis.

Startgeld:

4,00 EUR Hauptläufe 10,6 km und 15,8 km

3,00 EUR Jedermannlauf 5000 m

3,00 EUR Walking 5000 m und 10,6 km

1,00 EUR Jugendliche, Schüler/-innen u. Bambinis

Infos/Anmeldung:

Meldungen/Auskunft:

Spvgg Nickenich Abteilung Laufen

e-Mail: laufen@spvgg-nickenich.de, www.spvgg-nickenich.de

Nachmeldung:

Am Veranstaltungstag bis 45 min vor dem jeweiligen Start möglich. Keine Nachmeldegebühr!

Ergebnisse/Urkunden: Gratisurkunden für alle Teilnehmer. Im Internet sind Online-Urkunden und Ergebnislisten kostenlos erhältlich!

Strecke:

95 % Waldwege, mittlere Steigungen, teilweise mit schönem Ausblick auf den Laacher See.

Haftung:

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Leider können Hunde bei den Läufen nicht starten. Beachten Sie bitte unsere Gesundheitshinweise im Internet (www.spvgg-nickenich.de).

 **VR Bank Rhein-Mosel eG**
Mit uns was bewegen!



Herzlich willkommen!



Regatta am Laacher See



Eppelsberg, eines der bedeutendsten Geotope Deutschlands



Burgtor von 1677

Nickenich liegt in der Pellenz, am Fuße der Laacher Berge, eines bis heute noch unberührten und rein erhaltenen Naturschutzgebietes. Wir bieten Ihnen:

- herrliche Wanderwege durch den Nickenicher Wald bis zum Laacher See
- Campingplatz am Ufer des Laacher Sees
- moderne Übernachtungsmöglichkeiten
- Wald- und Vulkanlehrpfad
- Pellenzmuseum für Archäologie
- Ausgangspunkt für interessante Ausflüge in die Eifel, an Rhein, Ahr und Mosel
- Wohnmobilstellplätze mit Ver- und Entsorgung

Auskunft:

Ortsgemeinde Nickenich

56645 Nickenich

Tel. 0 26 32/98 50 0

Fax 0 26 32/ 49 99 47

www.nickenich.de



Pellenzmuseum

Wälder, Wasser & Vulkane