Mittwoch 24.08.2011 Ochtendung	**42. Int. Nettetal Volkslauf, Walking u. Wandern** 12. Veranstaltung der Meddy´s Walking-Tour 2011	

4. Lauf zum Nachwuchs-Cup 2011 der Volks- u. Raiffeisenbanken

Veranstalter: DJK Ochtendung 1920 e.V.

Wettbewerbe:

ab 14.30 Uhr	Wandern
17.30 Uhr	300 m Bambini-Lauf (Jg. 2004 u. jünger)
17.40 Uhr	1000 m Schüler (M8 - M15)
17.45 Uhr	1000 m Schülerinnen (W8 - W15)
18.00 Uhr	10 km Walking/Nordic-Walking
18.10 Uhr	5 km Walking/Nordic-Walking
18.30 Uhr	5 km Jedermannslauf
19.00 Uhr	10 km Volkslauf

Klasseneinteilung Männer/Frauen/Jugend/Schüler nach LAO.

Altersklassenwertung alle 5 Jahre.

Start/Ziel: Start für den Bambini-Lauf im Stadion. Alle übrigen Läufe direkt am Stadion bzw. in der Schillerstraße. Ziel für alle Läufe im Jakob-Vogt Stadion Ochtendung.

Umkleide/Duschen: Jakob-Vogt Stadion

Auszeichnung: Urkunden für alle Teilnehmer. Sonderpreise für die schnellsten Läuferinnen und Läufer beim Jedermannslauf und beim 10 km Hauptlauf. Sachpreise für die Klassensieger. Sonderpreise für die 3 größten Gruppen, die älteste Teilnehmerin und den ältesten Teilnehmer.

Startgeld:

5 km Walking/Nordic-Walking	2,50 EUR
10 km Walking/Nordic-Walking	3,00 EUR
5 km Jedermann-Lauf	3,00 EUR
10 km Hauptlauf	4,00 EUR
Schülerinnen/Schüler u. Bambini	Startgeld frei!
Wandern für alle Klassen	2,00 EUR
Familienstartgeld	1,00 EUR

Gemeinsame Meldung von 3 Teilnehmern einer Familie (mindestens ein Teilnehmer über 18 Jahre und ein Teilnehmer unter 16 Jahre)

Infos/Anmeldung: Ausgabe der Startunterlagen im Stadion. Erfrischungen auf der Strecke und im Ziel.

Michael Röder, Oberpfortstr. 11, 56299 Ochtendung,
Tel. 02625/958645, Fax 958644, e-mail: a-m-roeder@t-online.de

Online-Anmeldung unter www.djk-ochtendung.de. Voranmeldung bitte bis 22. August.

Nachmeldung: Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem Start möglich. Keine Nachmeldegebühr!

Ergebnisse/Urkunden: Die Ergebnisse werden unmittelbar nach der Veranstaltung im Internet unter www.djk-ochtendung.de veröffentlicht.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden.