

Samstag  
03.09.2011  
Buchholz

## 13. Buchholzer Bahndammlauf



**Veranstalter:** SV Buchholz 05 e.V./Laufgruppe

<b>Wettbewerbe:</b>	13:00	Bambinilauf	400m	keine Gebühr
	13:00	Schülerlauf	1000m	3,00 EUR
	14:30	Jedermann	5000m	4,00 EUR
	14:30	Volkslauf	10000m	6,00 EUR
	14:30	Halbmarathon	21100m	8,00 EUR
	14:30	Nordic Walking/Walking	9000m	5,00 EUR

Zeitbegrenzung Halbmarathon: 3 Stunden

Von jeder Startgebühr werden dem „Förderkreis für Tumor- und Leukämieerkrankte Kinder e.V.“ 2,50 EUR gestiftet (Joachimstraße 20, 53113 Bonn).

**Start/Ziel:** Sportanlage an der Grundschule, 53567 Buchholz/Ww

**Umkleide/Duschen:** Sporthalle, in unmittelbarer Start/Zielnähe

**Auszeichnung:** Im Rahmen einer Siegerehrung erhalten die drei Bestplatzierten einen Pokal und eine Urkunde. Jeder Sieger seiner Altersklasse erhält eine Urkunde.

(5 km = Keine Altersklassen)

**Sonstiges:** Getränke und Imbiss werden zu volkstümlichen Preisen angeboten; ein Spielplatz für die Kleinen steht zur Verfügung.

Tombola zugunsten des „Förderkreis für Tumor und Leukämieerkrankte Kinder e.V.“

**Infos/Anmeldung:** **Voranmeldung** bis zum 01.09.2011 unter [www.bahndammlauf.de](http://www.bahndammlauf.de) oder an Steffen Mühlig, Hussener Weg 10, 53567 Asbach, Tel.: 02683-4128, Email: [steffenmuehlig@yahoo.de](mailto:steffenmuehlig@yahoo.de)

**Startunterlagen** am 03.09.2011 von 11:30 bis 13:45 im Start/Zielbereich.

**Nachmeldung:** Bis 45 Minuten vor dem Start des jeweiligen Laufes. Keine Nachmeldegebühr.

**Strecke:** Gesamtstrecke nahezu verkehrsfrei. Teilstrecke über den historischen Bahndamm.

Näheres finden Sie unter [www.bahndammlauf.de](http://www.bahndammlauf.de).

**Bauholz nach Maß**

**ANTON FRINGS & SOHN GMBH**  
**RAUENHAHNER MÜHLE**

53567 ASBACH-RAUENHAHN  
TEL. 0 26 83/45 21 FAX 0 26 83/4 37 43