



www.tusellern.de

10. Int. Elljer Soonwald Lauf

7. Lauf des Rhein-Hunsrück Lauf-Cups 2011

6. AOK Hunsrück-Walking-Tour

Samstag
10.09.2011

Ellern

Veranstalter: TuS 1921 Ellern e.V.

Wettbewerb	Strecke	Startzeit	Startgeld
Bambini 2006 und jünger	200 m	15.00 Uhr	frei
Schüler/innen 2004 - 2005	500 m	15.10 Uhr	1,50
Schüler/innen C/D	1.000 m	15.20 Uhr	2,00
Schüler/innen A/B	1.000 m	15.45 Uhr	2,00
Jederfrau/Jedermann, weibl./männl. Jugend A/B o. Klasseneinteilung	5.000 m	16.30 Uhr	3,00
Walking o. Klasseneinteilung W/M	5.000 m	16.35 Uhr	3,00
Hauptlauf W/M	10.000 m	17.30 Uhr	3,50

Umkleide/Duschen: Im Vereinsheim am Sportplatz.

Auszeichnung: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die Erstplatzierten im Hauptlauf erhalten einen Pokal. Die ersten drei Sieger der Altersklassen erhalten Sachpreise.

Infos/Anmeldung: Bärbel Schröder, Soonwaldweg 22, Telefon: 06764-1818 (nach 20.00 Uhr), Fax 06764-1818, Email: presse@tusellern.de

Voranmeldungen nur schriftlich per Fax oder Mail bis 07.09.2011

Alle Voranmeldungen nehmen an der Tombola teil.

Nachmeldung: Bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start.

Ergebnisse/Urkunden: Am Veranstaltungstag kostenlos, unter www.tusellern.de oder als Nachsendung (2,50 EUR Gebühr).

Strecke: Wellige Strecke, teils asphaltiert, überwiegend Waldwege.

Vorlauf am 02.09.2011, Start 17.30 Uhr.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für materielle oder immaterielle Schäden, sowie bei Diebstahl oder anderen Unglücksfällen, Verletzungen oder Beschädigungen.

Meddy's Laufladen

Hohenzollernstraße 109
56068 Koblenz
Tel.: (02 61) 3 65 66
Fax: (02 61) 2 93 55 78
eMail: info@meddys-laufladen.de
www.meddys-laufladen.de

Öffnungszeiten
Mo-Fr 9:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Sa 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr
kostenlose Parkplätze



Für alle ambitionierten Läufer



asics

Gel-DS Sky Speed

Damen & Herren

129,95 €