

Samstag
29.10.2011
Duchroth

21. Lemberg - Berglauf



- Veranstalter:** TuS Duchroth
- Wettbewerbe:** 6,7 km Berglauf
6,7 km Nordic-/Walking
- Start/Ziel:** Start: Oberhausen/Hallgartener Str., Ziel: Lemberg/Lemberghütte
- Startzeiten:** 15.00 Uhr Berglauf
15.00 Uhr Nordic-/Walking
Ab 14.15 Uhr **Kleidertransport** zum Ziel im Startbereich.
- Umkleide/Duschen:** Turnhalle Duchroth, Jahnstr.
- Auszeichnung:** **Urkunden:** Für alle Teilnehmer, die das Ziel erreichen.
Pokale: Für die fünf schnellsten Frauen und Männer.
Weitere Ehrenpreise und Präsente werden verlost.
- Startgeld:**
- | | |
|-----------------|----------|
| Jugend | 3,50 EUR |
| Erwachsene | 4,50 EUR |
| Nordic-/Walking | 2,50 EUR |
- Infos/Anmeldung:** Heinrich Schubert, Auf dem Stiel 17, 55585 Oberhausen/Nahe
Tel.: 06755/786, E-Mail: anmeldung@leichtathletik-tusduchroth.de
Infos: www.leichtathletik-tusduchroth.de
- Nachmeldung:** Im Ausnahmefall bis 1 Stunde vor Start.
- Ergebnisse/Urkunden:** Ergebnisliste: unter www.leichtathletik-tusduchroth.de,
www.lvr-kh.de
- Strecke:** Die Strecke führt von Oberhausen/Hallgartener Str. ständig ansteigend auf naturbelassenen Feld- und Waldwegen durch das Wochenendgebiet Feilbingert zum Lembergipfel.
Höhenunterschied: 278m. **Empfehlung:** PKW in Oberhausen abstellen und nach dem Wettkampf die kurze direkte Strecke vom Lemberg nach Oberhause (ca. 2,5 km) zu wählen. Für Betreuer besteht eine Zufahrtsmöglichkeit über Feilbingert zur Lemberghütte.
- Haftung:** Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Vorkommnisse übernehmen Veranstalter, Ausrichter und Eigentümer keine Haftung.