

Westdeutsche Hallen- und -Winterwurf-Meisterschaften Senioren/innen

- Termin:** Sonntag, 09. Januar 2011
Ort: 40474 Düsseldorf, Leichtathletik-Halle im Arena-Sportpark, Stockumer Höfe, P2
Veranstalter: Westdeutscher Fußball- und Leichtathletik-Verband e.V.
Ausrichter: Leichtathletik-Verband-Nordrhein e.V.
Örtl. Ausrichter: LVN-Kreis Düsseldorf/Neuss, ART Düsseldorf e.V.
Meldungen über: **LA.net:** <https://lanet.seltec-sports.de> oder Leichtathletik-Verband Rheinland
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
(einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 13. Dezember 2010 (Eingang)

Wettbewerbe

Einzel M30-M75: 60m, 200m, 800m, 1500m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Hammer, Speer

Einzel W30-W75: 60m, 200m, 400m, 1500m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Hammer, Speer

Staffel M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70, W30/35, W40/45, W50: 4x200m

Mit Ausnahme der Staffel-Wettbewerbe ist eine Teilnahme nur in der Altersklasse möglich, der der Athlet/die Athletin angehört. Nur wenn die Disziplin für diese Altersklasse nicht ausgeschrieben ist, ist die Teilnahme in der nächstjüngeren Altersklasse möglich.

Der Ausrichter behält sich vor, im Extremfall bei den Winterwurf-Wettbewerben bei zu hohen Teilnehmerzahlen die Anzahl der Versuche auf drei zu reduzieren.

Bestellung ganz einfach und schnell!

Nutzen Sie den Online-Shop des LVR:

www.LVRheinland.de/shop

Sprunghöhen

Hochsprung

M30, M35:	1,50 m, Steigerung bis 1,80 m je 5 cm, dann 3 cm
M40, M45:	1,35 m, Steigerung bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm
M50, M55:	1,20 m, Steigerung bis 1,50 m je 5 cm, dann 3 cm
M60, M65:	1,10 m, Steigerung bis 1,30 m je 5 cm, dann 3 cm
M70, M75:	0,95 m, Steigerung bis 1,20 m je 5 cm, dann 3 cm
W30, W35:	1,20 m, Steigerung bis 1,50 m je 5 cm, dann 3 cm
W40, W45:	1,00 m, Steigerung bis 1,20 m je 5 cm, dann 3 cm
W50-W75:	0,80 m, Steigerung bis 0,90 m je 5 cm, dann 3 cm

Wettkampfstätten: Die Halle darf nur mit Turnschuhen mit sauberen Sohlen, die nicht im Freien benutzt wurden, betreten werden.

Die Winterwurfdisziplinen finden auf dem Werferplatz neben der Leichtathletikhalle statt.

Wettkampfunterlagen/Stellplatz: Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Sonntag ab 8.30 Uhr in der Halle. Der Stellplatz ist ausgeschildert.

Zeitplan

Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/M75
10.00	Speer		Diskus	Kugel 1	Kugel 2
10.30	60m ZE				
10.40		60m ZE			
10.45		Speer			
10.50			60m ZE		
11.00				60m ZE	Diskus
				Diskus	
11.10					60mZE
11.15	Kugel 1	Kugel 2			
12.00	200m ZE		Speer		
12.10		200m ZE			
12.20			200m ZE		
12.30	Diskus	Diskus		200m ZE	Hoch 1
				Hoch 2	
12.40	Weit 1		Weit 2		200m ZE
13.00				Hammer	Hammer
13.10			Kugel 1		
13.40		Weit 1			

WDM Senioren Halle/Winterwurf

Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/M75
14.00	800m ZE Hoch 2			Weit 2	
14.10		800m ZE			
14.15			Hoch 1		
14.20	Hammer	Hammer	Hammer 800m ZE		
14.30				Speer 800m ZE	Speer 800m ZE
15.00		Hoch 2			
15.15	4x200m ZE	4x200m ZE			
15.25			4x200m ZE	4x200m ZE	4x200m ZE
15.35					
15.45					Weit 1
16.00	1500m ZE				
16.10		1500m ZE			
16.20			1500m ZE		
16.30				1500m ZE	1500m ZE



WDM Senioren Halle/Winterwurf

Zeit	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75
10.00	Hammer	Hammer	60m ZE	60m ZE	60m ZE
10.10		60m ZE			
10.20	60m ZE				
10.40			Weit 2	Weit 2	Weit 2
10.50	Weit 1	Weit 1			
11.00			Hammer	Hammer	Hammer
12.30		Hoch 1			
12.50	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer
13.00	200m ZE				
13.10		200m ZE			
13.20			200m ZE		
13.40				200m ZE	200m ZE
14.00			Diskus	Diskus	Diskus
14.10	Kugel 2				
14.15	Hoch 1				
14.20		Kugel 1			
14.45	400m ZE	400m ZE			
14.55			400m ZE	400m ZE	400m ZE
15.15	Diskus	Diskus			
15.35	4x200m ZE	4x200m ZE	4x200m ZE		
15.45			Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1
			Kugel 2	Kugel 1	Kugel 1
16.40	1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE

Hinweis: Bei gleicher Startzeit starten in allen Disziplinen die jüngeren Klassen zuerst.

Anreise

Mit dem Auto: Der Arena-Sportpark mit der Leichtathletik-Halle befindet sich im Norden von Düsseldorf (ehemaliges Rheinstadion). Auf den jeweiligen Autobahnen bitten wir, die Ausschilderung „Messe/Stadion“ zu beachten. Die Bundesautobahn A44 (Velbert-Mönchengladbach) führt von der Ausfahrt „Messe/Stadion“ direkt zu den Parkplätzen. Von P2 zu Fuß am Rheinbad vorbei zur Leichtathletikhalle.

Bundesbahn: Ab Düsseldorf Hbf U78 bis „Arena-Sportpark/Messe-Nord“.

Anmerkung: Da am Veranstaltungstag eine Veranstaltung in der Esprit-Arena stattfindet, ist das Parken auf den Messeparkplätzen kostenpflichtig.

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0173/5953794 zur Verfügung.

Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen Westdeutsche Meisterschaften

Veranstalter

Veranstalter der Westdeutschen Meisterschaften ist der Westdeutsche Fußball- und Leichtathletikverband e.V. (WFLV).

Durchführung

Die Meisterschaften und andere Veranstaltungen werden in den jeweils aufgeführten Wettbewerben nach den „Internationalen Wettkampfregele“ (IWR), sowie der „Leichtathletik-Ordnung“ (LAO) und der „Veranstaltungsordnung“ (VAO), in ihrer jeweils aktuellen Fassung durchgeführt.

Zeitpläne

Änderungen der Zeitpläne können nach Eingang der Meldungen notwendig sein, werden dann jedoch rechtzeitig im Internet bekannt gegeben.

Zeichenerklärung in den Zeitplänen:

F	Finale (Endlauf bzw. Entscheidung)
V	Vorlauf (erste Runde)
Z	Zwischenlauf (zweite Runde)
ZE	Zeit-Endläufe (hier finden als Finale Zeitläufe statt, die Platzierungen richten sich ausschließlich nach den erzielten Zeiten der Zeitläufe)
ZV	Zeit-Vorläufe (hier qualifizieren sich die Teilnehmer ausschließlich über die Zeiten für die nächste Runde bzw. den Endlauf)

Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Deutschen und Ausländer, die für einen Verein oder eine LG der drei westdeutschen Leichtathletik-Verbände startberechtigt sind, die geforderte Qualifikation erreicht haben und keiner Sperre unterliegen.

Die geforderten Qualifikationsleistungen müssen in der Saison 2010 oder der Saison 2011 bei einer amtlich beaufsichtigten Veranstaltung bis zum Meldeschlusstermin der jeweiligen Meisterschaft erbracht worden sein. Abweichungen davon regelt die Einzelausschreibung der jeweiligen Meisterschaft.

Für Freiluftveranstaltungen werden Hallenleistungen im gleichen Wettbewerb als Qualifikation anerkannt. Windbegünstigte Leistungen werden nicht anerkannt. Für die Sportgesundheit der Aktiven tragen die meldenden Vereine die Verantwortung.

Es wird besonders auf die Altersklasseneinteilung und die Durchlässigkeitsbestimmungen der VAO (§ 3) sowie auf die Regelung der Teilnahmevoraussetzungen an Meisterschaften (LAO § 5, 2) hingewiesen. Alle Athleten jeweils einer Staffel müssen ein einheitliches Vereins-/LG-/StG-Trikot tragen.

Vorläufe, Zwischenläufe, Endläufe, Zeitläufe

Die Läufe werden ggf. durch Zeitläufe entschieden bzw. die Endlaufteilnehmer durch Vor-, Zwischen- und Vorentscheidungsläufe ermittelt. Maßgebend ist die Ausschreibung für die jeweilige Veranstaltung. Zwischenläufe und (Zeit-)Endläufe werden nach den IWR-Regeln 166 und ggf. 214 gesetzt. In der Regel kommen die Sieger und weitere Zeitschnellste weiter. Die



Regelung des Weiterkommens wird auf den jeweiligen Lauflisten am Veranstaltungstag veröffentlicht. Wenn aufgrund geringer Teilnehmerzahlen Vor- oder Zwischenläufe ausfallen, findet zur Vor- bzw. Zwischenlaufzeit der Endlauf statt. In diesem Fall wird bei Interesse ein Einlagelauf zur Endlaufzeit angeboten. Antreten zum Lauf muss bis fünf Minuten vor der genannten Zeitplanzeit erfolgen.

Finale bei Sprung und Stoß/Wurf

Im Weit- und Dreisprung sowie in den Wurf- und Stoßwettbewerben werden bei Einzelmeisterschaften jeweils mit drei Versuchen für jeden Teilnehmer die besten Acht ermittelt, die dann jeweils drei weitere Versuche haben. Die Reihenfolge für die letzten drei Versuche wird nach IWR-Regel 180.5 festgelegt; eine Veränderung vor dem 6. Versuch findet nicht statt.

Im Verlauf der Steigerungen bei Hoch- und Stabhochsprung werden in der Regel die Qualifikationsleistungen für die jeweilige Deutsche Meisterschaft erreicht. Daher sind kurzfristig geringfügige Änderungen der angegebenen Anfangshöhen möglich.

Ausschluss von Teilnehmern

Teilnehmer, die sich am Stellplatz gemeldet oder in Qualifikation und Ausscheidung sowie in den Vor-, und Zwischenläufen die weitere Teilnahmeberechtigung erworben und nicht hierauf verzichtet haben, diese aber nicht wahrnehmen, werden von der Teilnahme an der laufenden Veranstaltung ausgeschlossen (vgl. IWR 142,4).

Ein Verzicht ist bis spätestens 10 Minuten nach Aushang der Ergebnisliste des Vor- oder Zwischenlaufes im Wettkampfbüro zu erklären. Nur dann können ggf. weitere Teilnehmer nachrücken. Nachrücken ist ggf. bis 30 Minuten vor der nächsten Runde möglich.

Geräte

Eigene Wurf- und Stoßgeräte können benutzt werden. Sie müssen aber bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn zur Kontrolle vorgelegt worden sein.

Organisationsbeiträge

	Männer/Frauen	Jugendliche	Schüler
Einzel	8,00	5,00	5,00
Staffel	10,00	7,00	7,00
Straßenwettbewerbe	Gemäß Ausschreibung		

Bei Meldung über LA-Net gibt es einen Rabatt von 0,50 EUR pro Wettbewerb.