

Westdeutsche Hallen-Meisterschaften

Termin: Sonntag, 06. Februar 2011
Ort: 44139 Dortmund, Strobelallee, Helmut-Körnig-Halle
Veranstalter: Westdeutscher Fussball- und Leichtathletik Verband e.V.
Ausrichter: Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen
Meldungen über: **LA.net:** <https://lanet.seltec-sports.de> oder
 Leichtathletik-Verband Rheinland
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
 (einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 24. Januar 2011 (Eingang)

Wettbewerbe und Mindestleistungen

Wettbewerb	Männer	Frauen	MJA	WJA
60m/100m	7,15/10,95	8,10/12,50	7,40/11,50	8,30/12,80
200m	22,40	26,70	23,60	26,60
400m	50,00	59,00	52,70	61,70
800m	1:55,00	2:20,00	2:01,20	2:23,20
1500m	3:58,00	4:45,00	4:13,00	4:58,00
3000m	8:40,00	–	9:30,00	–
60m Hü/ 100m Hü	8,80/15,40	9,30/15,40	9,10/16,00 MJA, 15,50 MJB	9,50/16,40 WJA, 15,90 WJB
3000m/ 5000m Gehen	30:00,00	20:00,00	ohne	ohne
4x200m	1:32,00	ohne	ohne	ohne
4x400m	ohne	–	–	–
Hoch	1,95	1,65	1,90	1,64
Stab	4,70	3,30	4,20	3,20
Weit	6,95	5,65	6,50	5,30
Drei	13,40	10,90	12,80	10,50
Kugel	14,30	12,00	13,00 (13,50 5 kg)	10,00

www.LVRheinland.de

Die Internetadresse, die Sie sich merken sollten!

Anfangshöhen

Hochsprung

Männer:	1,85 m, Steigerung bis 1,95 m je 5 cm, dann 3 cm
Frauen:	1,55 m, Steigerung bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm
MJA:	1,80 m, Steigerung bis 1,90 m je 5 cm, dann 3 cm
WJA:	1,55 m, Steigerung bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhochsprung

Männer:	4,40 m, Steigerung 10 cm
Frauen:	2,60 m, Steigerung 10 cm
MJA:	3,90 m, Steigerung 10 cm
WJA:	2,50 m, Steigerung 10 cm

Hinweise: Die Gänge und Tribünen der Helmut-Körnig-Halle dürfen nicht mit Spikes betreten werden. Teilnehmer/innen, die gegen diese Anordnung verstoßen, können von der Hallenleitung mit Hallenverbot belegt werden. Alle Wettkampfstätten tragen Kunststoffbelag: Die Spikeslänge darf max. 6 mm betragen.

Für die **Dreisprungwettbewerbe** stehen drei Balken (9,0 m, 11,0 m, 13,0 m) zur Verfügung. Bei Abgabe der Stellplatzkarte ist verbindlich anzugeben, von welchem Brett gesprungen wird.

Männer, männliche Jugend B: 11,0 m oder 13,0 m

Frauen, weibliche Jugend B: 9,0 m oder 11,0 m

Startunterlagen: Ab 9.00 Uhr am Halleneingang Strobelallee.

Umkleidemöglichkeiten: In der Helmut-Körnig-Halle.

Stellplatz u. Wettkampfbüro: In der Helmut-Körnig-Halle.

Organisationsbeiträge: Die Organisationsbeiträge sind bei Meisterschaften, die nicht im eigenen Landesverband stattfinden in bar bzw. per Scheck zu zahlen!

Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	Männl. Jugend	Weibl. Jugend
09.45	5000m Gehen E	3000m Gehen E	5000m Gehen E	3000m Gehen E
10.00	Drei		Drei	
10.30			Hoch	200m ZE
10.50			200m ZE	
11.00				Kugel
11.10		200m ZE		
11.20		Drei		Drei

Zeit	Männer	Frauen	Männl. Jugend	Weibl. Jugend
11.30	200m ZE			
11.50				60m Hü ZV
12.00		Stab		Stab
		60m Hü ZV		1500m ZE
12.10			60m Hü ZV	Hoch
			1500m ZE	
12.20	60m Hü ZV	1500m ZE		
12.30	1500m ZE		Kugel	
12.50				60m Hü F
				Weit
13.00		60m Hü F		
13.10			60m Hü F	
13.20	60m Hü F			
13.40				400m ZE
13.50		Hoch	400m ZE	
14.00		400m ZE		
		Kugel		
14.10	400m ZE			
14.20			Weit	800m ZE
14.30			800m ZE	
14.40		800m ZE		
14.50	800m ZE			
15.00	Stab		Stab	
			3000m ZE	
15.20	Hoch			
15.15	3000m ZE			
15.30	Kugel			60m ZV
15.45			60m ZV	
15.50	Weit			
16.00		60m ZV		
16.15	60m ZV			
16.35				60m F
16.40			60m F	
16.50		60m F		
17.00	60m F	Weit		
17.05				4x200m ZE
17.20			4x200m ZE	
17.35		4x200m ZE		
17.50	4x200m ZE			
18.00	4x400m ZE			

WDM Halle

Anreisehinweise: Innerhalb Dortmunds der Ausschilderung „Westfalenhalle/Westfalenstadion“ folgen.

Hinweis: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0231/1204394 zur Verfügung.



Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen Westdeutsche Meisterschaften

Veranstalter

Veranstalter der Westdeutschen Meisterschaften ist der Westdeutsche Fußball- und Leichtathletikverband e.V. (WFLV).

Durchführung

Die Meisterschaften und andere Veranstaltungen werden in den jeweils aufgeführten Wettbewerben nach den „Internationalen Wettkampfregeln“ (IWR), sowie der „Leichtathletik-Ordnung“ (LAO) und der „Veranstaltungsordnung“ (VAO), in ihrer jeweils aktuellen Fassung durchgeführt.

Zeitpläne

Änderungen der Zeitpläne können nach Eingang der Meldungen notwendig sein, werden dann jedoch rechtzeitig im Internet bekannt gegeben.

Zeichenerklärung in den Zeitplänen:

F	Finale (Endlauf bzw. Entscheidung)
V	Vorlauf (erste Runde)
Z	Zwischenlauf (zweite Runde)
ZE	Zeit-Endläufe (hier finden als Finale Zeitläufe statt, die Platzierungen richten sich ausschließlich nach den erzielten Zeiten der Zeitläufe)
ZV	Zeit-Vorläufe (hier qualifizieren sich die Teilnehmer ausschließlich über die Zeiten für die nächste Runde bzw. den Endlauf)

Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Deutschen und Ausländer, die für einen Verein oder eine LG der drei westdeutschen Leichtathletik-Verbände startberechtigt sind, die geforderte Qualifikation erreicht haben und keiner Sperre unterliegen.

Die geforderten Qualifikationsleistungen müssen in der Saison 2010 oder der Saison 2011 bei einer amtlich beaufsichtigten Veranstaltung bis zum Meldeschlusstermin der jeweiligen Meisterschaft erbracht worden sein. Abweichungen davon regelt die Einzelausschreibung der jeweiligen Meisterschaft.

Für Freiluftveranstaltungen werden Hallenleistungen im gleichen Wettbewerb als Qualifikation anerkannt. Windbegünstigte Leistungen werden nicht anerkannt. Für die Sportgesundheit der Aktiven tragen die meldenden Vereine die Verantwortung.

Es wird besonders auf die Altersklasseneinteilung und die Durchlässigkeitsbestimmungen der VAO (§ 3) sowie auf die Regelung der Teilnahmevoraussetzungen an Meisterschaften (LAO § 5, 2) hingewiesen. Alle Athleten jeweils einer Staffel müssen ein einheitliches Vereins-/LG-/StG-Trikot tragen.

Vorläufe, Zwischenläufe, Endläufe, Zeitläufe

Die Läufe werden ggf. durch Zeitläufe entschieden bzw. die Endlaufteilnehmer durch Vor-, Zwischen- und Vorentscheidungsläufe ermittelt. Maßgebend ist die Ausschreibung für die jeweilige Veranstaltung. Zwischenläufe und (Zeit-)Endläufe werden nach den IWR-Regeln 166 und ggf. 214 gesetzt. In der Regel kommen die Sieger und weitere Zeitschnellste weiter. Die Regelung



Westdeutsche Meisterschaften

des Weiterkommens wird auf den jeweiligen Lauflisten am Veranstaltungstag veröffentlicht. Wenn aufgrund geringer Teilnehmerzahlen Vor- oder Zwischenläufe ausfallen, findet zur Vor- bzw. Zwischenlaufzeit der Endlauf statt. In diesem Fall wird bei Interesse ein Einlagelauf zur Endlaufzeit angeboten. Antreten zum Lauf muss bis fünf Minuten vor der genannten Zeitplanzeit erfolgen.

Finale bei Sprung und Stoß/Wurf

Im Weit- und Dreisprung sowie in den Wurf- und Stoßwettbewerben werden bei Einzelmeisterschaften jeweils mit drei Versuchen für jeden Teilnehmer die besten Acht ermittelt, die dann jeweils drei weitere Versuche haben. Die Reihenfolge für die letzten drei Versuche wird nach IWR-Regel 180.5 festgelegt; eine Veränderung vor dem 6. Versuch findet nicht statt.

Im Verlauf der Steigerungen bei Hoch- und Stabhochsprung werden in der Regel die Qualifikationsleistungen für die jeweilige Deutsche Meisterschaft erreicht. Daher sind kurzfristig geringfügige Änderungen der angegebenen Anfangshöhen möglich.

Ausschluss von Teilnehmern

Teilnehmer, die sich am Stellplatz gemeldet oder in Qualifikation und Ausscheidung sowie in den Vor-, und Zwischenläufen die weitere Teilnahmeberechtigung erworben und nicht hierauf verzichtet haben, diese aber nicht wahrnehmen, werden von der Teilnahme an der laufenden Veranstaltung ausgeschlossen (vgl. IWR 142,4).

Ein Verzicht ist bis spätestens 10 Minuten nach Aushang der Ergebnisliste des Vor- oder Zwischenlaufes im Wettkampfbüro zu erklären. Nur dann können ggf. weitere Teilnehmer nachrücken. Nachrücken ist ggf. bis 30 Minuten vor der nächsten Runde möglich.

Geräte

Eigene Wurf- und Stoßgeräte können benutzt werden. Sie müssen aber bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn zur Kontrolle vorgelegt worden sein.

Organisationsbeiträge

	Männer/Frauen	Jugendliche	Schüler
Einzel	8,00 EUR	5,00 EUR	5,00 EUR
Staffel	10,00 EUR	7,00 EUR	7,00 EUR
Straßenwettbewerbe	Gemäß Ausschreibung		

Bei Meldung über LA-Net gibt es einen Rabatt von 0,50 EUR pro Wettbewerb.