

Rheinland-Pfalz- Meisterschaften Crosslauf

- Termin:** Sonntag, 13. Februar 2011
Ort: 54292 Trier, Zeughausstr. 88, Moselstadion
Veranstalter: Leichtathletik-Verband Rheinland
Ausrichter: Post-Sport Telekom Trier
Meldungen über: LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder
Leichtathletik-Verband Rheinland
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
(einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 03. Februar 2011 (Eingang)

Wertung

Schülerklassen: In der Einzelwertung wird jede Klasse für sich gewertet.

Mannschaftswertung: In den Klassen W12/13, W14/15, WJB, WJA, Junioren, Frauen, W30/35, W40/45, W50 - W75, M12/13, M14/15, MJB, MJA, Junioren, Männer, M30/35, M40/45, M50/55, M60 - M85.

Die Mannschaftswertung erfolgt durch Addition der Einlaufplatzierungen. Bei Punktgleichheit zweier Mannschaften nimmt die Mannschaft den besseren Rang ein, die die/den besser platzierte/n dritte/n Läufer/in ins Ziel bringt. Eine Mannschaft besteht aus 3 Teilnehmer/innen.

Hinweis: Bei gemeinsam gestarteten Läufen kann ein(e) Teilnehmer(in) nur in einer Klasse gewertet werden. Schüler/innen und Jugendliche dürfen nur einmal an den Start gehen. Die Läufe der Klassen W/M12/13 sind Rahmenwettbewerbe. Die Klassen W/M11 sind nicht startberechtigt! Startpässe werden für alle Starter/innen (auch W/M12/13) benötigt.

Ausgabe der Startunterlagen: Im Moselstadion.

Umkleiden/Duschen: Im Moselstadion.

Siegerehrung: ca. 30 Minuten nach Beendigung des jeweiligen Wettbewerbes.

Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Klasse	Strecke	Länge	Runden
11.00	M50 - M85		ca. 5500m	5 Runden
11.40	Männer	Mittelstrecke	ca. 3300m	3 Runden
	Junioren, MJA		ca. 3300m	3 Runden
12.05	MJB		ca. 3300m	3 Runden
12.30	W12/13	Rahmen-Wettbewerb	ca. 1100m	1 Runde
12.40	M12/13	Rahmen-Wettbewerb	ca. 1100m	1 Runde
12.50	M14/15		ca. 2200m	2 Runden
13.05	W14/15, WJB		ca. 2200m	2 Runden
13.25	W30 - W75		ca. 3300m	3 Runden
13.50	Frauen	Mittelstrecke	ca. 3300m	3 Runden
	Juniorinnen, WJA		ca. 3300m	3 Runden
14.10	M30, M35, M40, M45		ca. 6600m	6 Runden
14.55	Männer, Frauen	Langstrecke	ca. 8800m	8 Runden

Zeitplanänderungen vorbehalten!

Strecke: Die Strecke liegt im Bereich des Moselstadions und kann mit Spikes gelaufen werden.

Anreise: Von Koblenz über die A602 ab Moseltaldreieck bis nach Trier fahren. Immer auf dieser Straße bleiben. An der dritten Ampel links reinfahren – Flutlichtmasten sind zu erkennen.

Parken: Parkplätze vor dem Stadion nutzen oder an der Ampel vor dem Stadion drehen und wieder Richtung A602 fahren nach ca. 150 m rechts hereinfahren dann die Parkplätze auf der Rückseite des Stadions nutzen.

Haftung: Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden wird vom Veranstalter und Ausrichter keine Haftung übernommen.