

# Westdeutsche Meisterschaften Langstrecke

- Termin:** Samstag, 09. April 2011  
**Ort:** 45277 Essen, Überruhrstraße 298, Bezirkssportanlage Essen-Überruhr  
**Veranstalter:** Westdeutscher Fußball- und Leichtathletik-Verband e.V.  
**Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.  
**Örtl. Ausrichter:** LVN-Kreis Essen/TLV Germania Essen-Überruhr e.V.  
**Meldungen über:** LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder Leichtathletik-Verband Rheinland  
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103 (einfach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 28. März 2011 (Eingang)

## Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Klasse	Strecke	Mindestleistung
13.00	Weibliche Jugend B	3.000m	11:15,00 (2000m in 7:05,00)
13.15	Männliche Jugend B	3.000m	9:45,00
13.30	Weibliche Jugend A	5.000m	21:00,00 (3000m in 11:15,00)
13.55	Männliche Jugend A	5.000m	17:45,00 (3000m in 9:45,00)
14.15	Seniorinnen W30 - W40	5.000m	23:00,00
14.45	Seniorinnen W45 - W60	5.000m	25:00,00
15.15	Frauen	10.000m	45:00,00
16.05	Männer, Senioren M30 und M35	10.000m	Mä: 33:00,00 Sen: 36:00,00
16.45	Senioren M40 - M50	10.000m	M40: 37:30,00 M45: 40:40,00 M50: 42:00,00
17.30	Senioren M55 - M70	10.000m	48:00,00

**Leichtathletik-Verband Rheinland e.V.**  
**Der kompetente Fachverband für Ihren Verein!**

# WDM Langstrecke

---

**Wettkampfunterlagen:** Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt ab 11:00 Uhr im Gebäudekomplex der Sportanlage. Dort befindet sich auch der Stellplatz.

**Für FLVW und LVR:** Barzahlung der Organisationsbeiträge am Wettkampftag!

**Anreisehinweis:** Über die A52, Abfahrt Essen-Bergerhausen, Richtung Überryuhr/Kupferdreh auf die Ruhrallee (2 km folgen). Links abbiegen auf die Marie-Juchacz-Straße (2,5 km bis zum Ende folgen). Rechts abbiegen auf die Überryuhrstraße. Parkmöglichkeiten befinden sich direkt auf der rechten Seite. Weitere Parkmöglichkeiten: Parkplatz des Gymnasiums Essen-Überryuhr (Langenberger Straße 380), Marktplatz Überryuhr-Hinsel (Schulte-Hinsel-Straße 39).

**Hinweis:** In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0173/5953794 zur Verfügung.

## Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen Westdeutsche Meisterschaften

### Veranstalter

Veranstalter der Westdeutschen Meisterschaften ist der Westdeutsche Fußball- und Leichtathletikverband e.V. (WFLV).

### Durchführung

Die Meisterschaften und andere Veranstaltungen werden in den jeweils aufgeführten Wettbewerben nach den „Internationalen Wettkampfbregeln“ (IWR), sowie der „Leichtathletik-Ordnung“ (LAO) und der „Veranstaltungsordnung“ (VAO), in ihrer jeweils aktuellen Fassung durchgeführt.

### Zeitpläne

Änderungen der Zeitpläne können nach Eingang der Meldungen notwendig sein, werden dann jedoch rechtzeitig im Internet bekannt gegeben.

Zeichenerklärung in den Zeitplänen:

F	Finale (Endlauf bzw. Entscheidung)
V	Vorlauf (erste Runde)
Z	Zwischenlauf (zweite Runde)
ZE	Zeit-Endläufe (hier finden als Finale Zeitläufe statt, die Platzierungen richten sich ausschließlich nach den erzielten Zeiten der Zeitläufe)
ZV	Zeit-Vorläufe (hier qualifizieren sich die Teilnehmer ausschließlich über die Zeiten für die nächste Runde bzw. den Endlauf)

### Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Deutschen und Ausländer, die für einen Verein oder eine LG der drei westdeutschen Leichtathletik-Verbände startberechtigt sind, die geforderte Qualifikation erreicht haben und keiner Sperre unterliegen.

Die geforderten Qualifikationsleistungen müssen in der Saison 2010 oder der Saison 2011 bei einer amtlich beaufsichtigten Veranstaltung bis zum Meldeschlusstermin der jeweiligen Meisterschaft erbracht worden sein. Abweichungen davon regelt die Einzelausschreibung der jeweiligen Meisterschaft.

Für Freiluftveranstaltungen werden Hallenleistungen im gleichen Wettbewerb als Qualifikation anerkannt. Windbegünstigte Leistungen werden nicht anerkannt. Für die Sportgesundheit der Aktiven tragen die meldenden Vereine die Verantwortung.

Es wird besonders auf die Altersklasseneinteilung und die Durchlässigkeitsbestimmungen der VAO (§ 3) sowie auf die Regelung der Teilnahmevoraussetzungen an Meisterschaften (LAO § 5, 2) hingewiesen. Alle Athleten jeweils einer Staffel müssen ein einheitliches Vereins-/LG-/StG-Trikot tragen.

## **Vorläufe, Zwischenläufe, Endläufe, Zeitläufe**

Die Läufe werden ggf. durch Zeitläufe entschieden bzw. die Endlaufteilnehmer durch Vor-, Zwischen- und Vorentscheidungsläufe ermittelt. Maßgebend ist die Ausschreibung für die jeweilige Veranstaltung. Zwischenläufe und (Zeit-)Endläufe werden nach den IWR-Regeln 166 und ggf. 214 gesetzt. In der Regel kommen die Sieger und weitere Zeitschnellste weiter. Die Regelung



# Westdeutsche Meisterschaften

---

des Weiterkommens wird auf den jeweiligen Lauflisten am Veranstaltungstag veröffentlicht. Wenn aufgrund geringer Teilnehmerzahlen Vor- oder Zwischenläufe ausfallen, findet zur Vor- bzw. Zwischenlaufzeit der Endlauf statt. In diesem Fall wird bei Interesse ein Einlagelauf zur Endlaufzeit angeboten. Antreten zum Lauf muss bis fünf Minuten vor der genannten Zeitplanzeit erfolgen.

## Finale bei Sprung und Stoß/Wurf

Im Weit- und Dreisprung sowie in den Wurf- und Stoßwettbewerben werden bei Einzelmeisterschaften jeweils mit drei Versuchen für jeden Teilnehmer die besten Acht ermittelt, die dann jeweils drei weitere Versuche haben. Die Reihenfolge für die letzten drei Versuche wird nach IWR-Regel 180.5 festgelegt; eine Veränderung vor dem 6. Versuch findet nicht statt.

Im Verlauf der Steigerungen bei Hoch- und Stabhochsprung werden in der Regel die Qualifikationsleistungen für die jeweilige Deutsche Meisterschaft erreicht. Daher sind kurzfristig geringfügige Änderungen der angegebenen Anfangshöhen möglich.

## Ausschluss von Teilnehmern

Teilnehmer, die sich am Stellplatz gemeldet oder in Qualifikation und Ausscheidung sowie in den Vor-, und Zwischenläufen die weitere Teilnahmeberechtigung erworben und nicht hierauf verzichtet haben, diese aber nicht wahrnehmen, werden von der Teilnahme an der laufenden Veranstaltung ausgeschlossen (vgl. IWR 142,4).

Ein Verzicht ist bis spätestens 10 Minuten nach Aushang der Ergebnisliste des Vor- oder Zwischenlaufes im Wettkampfbüro zu erklären. Nur dann können ggf. weitere Teilnehmer nachrücken. Nachrücken ist ggf. bis 30 Minuten vor der nächsten Runde möglich.

## Geräte

Eigene Wurf- und Stoßgeräte können benutzt werden. Sie müssen aber bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn zur Kontrolle vorgelegt worden sein.

## Organisationsbeiträge

	<b>Männer/Frauen</b>	<b>Jugendliche</b>	<b>Schüler</b>
<b>Einzel</b>	8,00 EUR	5,00 EUR	5,00 EUR
<b>Staffel</b>	10,00 EUR	7,00 EUR	7,00 EUR
<b>Straßenwettbewerbe</b>	Gemäß Ausschreibung		

Bei Meldung über LA-Net gibt es einen Rabatt von 0,50 EUR pro Wettbewerb.