

## Rheinland-Meisterschaften Langstaffeln

- Termin:** Samstag, 14. Mai 2011  
**Ort:** 57562 Herdorf/Sieg, Ludwig-Wolker-Stadion  
**Ausrichter:** TuS DJK Herdorf in der LG Sieg  
**Meldungen über:** **LA.net:** <https://lanet.seltec-sports.de> oder  
 Leichtathletik-Verband Rheinland  
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103  
 (einfach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 04. Mai 2011 (Eingang)

### Zeitplan und Wettbewerbe

Zeit	Klasse	Strecke	Wettbewerb
14.00	M12/13	3x1000m	Rahmen-Wettbewerb
14.15	W12/13	3x800m	Rahmen-Wettbewerb
14.30	WJA	3x800m	Meisterschaft
	Frauen	3x800m	Meisterschaft
14.45	WJB	3x800m	Meisterschaft
	W14/15	3x800m	Meisterschaft
15.05	M14/15	3x1000m	Meisterschaft
	MJB	3x1000m	Meisterschaft
15.25	WJB	Schwedenstaffel (400m - 300m - 200m - 100m)	Meisterschaft
15.35	MJB	Schwedenstaffel (400m - 300m - 200m - 100m)	Meisterschaft
15.50	MJA	4x400m	Meisterschaft
	Männer	4x400m	Meisterschaft
16.05	WJA	4x400m	Meisterschaft
	Frauen	4x400m	Meisterschaft
16.20	MJA	3x1000m	Meisterschaft
	Männer	3x1000m	Meisterschaft

# www.LVRheinland.de

Die Internetadresse, die Sie sich merken sollten!