

# Rheinland-Meisterschaften Senioren

**Termin:** Sonntag, 15. Mai 2011  
**Ort:** 54516 Wittlich, Himmeroder Str. 88, Stadion an der Lieser  
**Ausrichter:** SFG Bernkastel in der LG Bernkastel/Wittlich  
**Meldungen über:** LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder  
 Leichtathletik-Verband Rheinland  
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103  
 (einfach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 05. Mai 2011 (Eingang)

## Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Disziplin	Klasse
10.00	5000m	M60/65/70/75
	Kugel	M30/35/40/45
	Speer	M70/75/80/85
	Weitsprung	M30/35/40
	Hochsprung	M50/55/60/65/70/75
	Diskus	M50/55
10.40	5000m	M50/55
11.00	Weitsprung	M60/65/70/75/80/85
	Kugel	M50/55
	Diskus	M30/35/40/45
	Speer	W50/55/60/65/70/75
11.05	5000m	M30/35/40/45
11.20	Hochsprung	W30/35/40/45/50/55/60/65
11.30	3000m	W30/35/40/45/50/55/60/65/70
12.00	100m	M45/50/55
	Kugel	W30/35/40/45
	Speer	M30/35/40/45
	Diskus	M60/65
	Weitsprung	M45/50/55
12.10	100m	M30/35/40
12.20	100m	M60/65/70/75/80/85
12.30	100m	W30/35/40/45

# RM Senioren

<b>Zeit</b>	<b>Disziplin</b>	<b>Klasse</b>
12.40	100m	W50/55/60/65/70/75
	Hochsprung	M30/35/40/45
12.45	Speer	M50/55
12.50	400m	M30/35/40/45
12.50	Kugel	M60/65
12.55	400m	M50/55/60/65/70/75
13.00	Diskus	W30/35/40/45
	Weitsprung	W30/35/40/45
13.05	400m	W30/35/40/45
13.15	200m	M30/35/40/45
13.25	200m	W30/35/40/45/50/55
13.30	Speer	W30/35/40/45
13.35	200m	M50/55/60/65/70/75
13.45	Kugel	W50/55/60/65/70/75
13.50	800m	M30/35/40/45/50/55
	Diskus	M70/75/80/85
	Weitsprung	W50/55/60/65/70/75
14.00	800m	M60/65/70/75
14.15	800m	W30/35/40/45
14.20	Speer	M60/65
14.30	1500m	M30/35/40/45
14.40	Diskus	W50/55/60/65/70/75
	Kugel	M70/75/80/85
14.45	1500m	M50/55/60/65/70/75

Zeitplanänderungen vorbehalten!

