

Rheinland-Meisterschaften Frauen/Männer, B-Jugend

Termin: Samstag, 21. Mai 2011
Ort: 56130 Bad Ems, Stadion Silberau
Ausrichter: TV Bad Ems
Meldungen über: LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder
Leichtathletik-Verband Rheinland
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
(einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 11. Mai 2011 (Eingang)

Wettbewerbe

Frauen: 100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, 4x100m, 100m Hü, 400m Hü, Weit, Drei (Balken 9 m), Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

Männer: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4x100m, 110m Hü, 400m Hü, Weit, Drei (Balken 9 oder 11 m), Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

WJB: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 100m Hü, 400m Hü, Weit, Drei (Balken 7 oder 9 m), Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

MJB: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 110m Hü, 400m Hü, Weit, Drei (Balken 9 oder 11 m), Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

Anfangshöhen

Hochsprung

Männer: 1,65 m, Steigerung bis 1,90 m je 5 cm, dann 3 cm
Frauen: 1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm
MJB: 1,56 m, Steigerung bis 1,76 m je 5 cm, dann 3 cm
WJB: 1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhoch

Männer: 2,70 m, Steigerung bis 3,50 m je 20 cm, dann 10 cm
MJB: 2,50 m, Steigerung bis 3,50 m je 20 cm, dann 10 cm
Frauen, WJB: 2,00 m, Steigerung bis 2,40 m je 20 cm, dann 10 cm

RM Mä/Fr, B-Jugend

Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	MJB	WJB
10.30	5000m E	5000m E	Hoch VE	Speer VE
10.45	Drei VE	Stab VE	Drei VE	Stab VE
10.55			3000m E	3000m E
11.20	110m Hü ZE	Speer VE		
11.35			110m Hü ZE	
11.55		100m Hü ZE		
12.00	Hoch VE	Drei VE		Drei VE
12.10	Speer VE			100m Hü ZE
12.30	100m VL			
12.40			100m VL	Kugel VE
12.50		100m VL		
13.00	Weit VE		Speer VE	100m VL
13.15	800m E			
13.25			800m E	
13.30		Kugel VE		Hoch VE
13.35		800m E		
13.45	Stab VE		Stab VE	800m E
13.50				Diskus VE
14.00	4x100m E		4x100m E	
14.10			Weit VE	
14.15		4x100m E		4x100m E
14.20	Kugel VE			
14.30	400m ZE			
14.35		Diskus VE	400m ZE	
14.40		400m ZE		
14.45				400m ZE
15.00	100m E	Hoch VE		Weit VE
15.05			100m E	
15.10		100m E		
15.15			Kugel VE	100m E
15.25	1500m E			
15.30	Diskus VE			
15.45		400m Hü E		400m Hü E
15.55		Weit VE	400m Hü E	
16.05	400m Hü E			
16.20			Diskus VE	200m ZE
16.30		200m ZE		
16.40			200m ZE	
16.50	200m ZE			

Stellplatz: Die Stellplatzkarten müssen spätestens 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbes am Stellplatz abgegeben werden.

Parken: Stehen an der Kreisverwaltung und am Parkplatz Stadion Silberau zur Verfügung.

Hinweis: Athleten des Jahrgangs 1996 (W/M15), welche bei dieser Veranstaltung in Einzeldisziplinen an den Start gehen, dürfen nicht an den Rheinland-Meisterschaften in den Blockwettkämpfen am 22.05.2011 in Daun teilnehmen.

