

Rheinland-Meisterschaften Block-Wettkämpfe W/M14/15

Rahmen-Wettbewerbe Block W/M12/13

Termin: Sonntag, 22. Mai 2011
Ort: 54550 Daun, Schulstr., Wehrbüsch-Stadion
Ausrichter: TuS 05 Daun
Meldungen über: LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder
Leichtathletik-Verband Rheinland
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
(einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 12. Mai 2011 (Eingang)

Wettbewerbe

W/M14/15, W/M12/13: Block Sprint/Sprung, Block Wurf, Block Lauf
(W/M11 nicht startberechtigt)

Mannschaftswertung:

W14/15, M14/15, W12/13, M12/13

Anfangshöhen Hochsprung

M15	1,24 m
M14	1,20 m
M13	1,16 m
M12	1,12 m
W15	1,16 m
W14	1,12 m
W13	1,08 m
W12	1,04 m

Steigerung immer 4 cm.

Hinweis: Athleten des Jahrgangs 1996 (W/M15), welche am 21.05.2011 in Bad Ems in einer Einzeldisziplin am Start waren, dürfen nicht an dieser Veranstaltung teilnehmen.

Leichtathletik-Verband Rheinland e.V.
Der kompetente Fachverband für Ihren Verein!

Zeitplan Schüler/innen A

Zeit	M14/15			W14/15		
	BSS	BL	BW	BSS	BL	BW
12.30						80m Hü
12.40	Weit 1		Diskus			
13.00					80m Hü	
13.20				80m Hü		
13.30					Weit 1+2	
13.40		80m Hü				Diskus
13.50			80m Hü	Hoch 1+2		
14.10	80m Hü					
14.50		Ball				Weit 1+2
15.10				Speer A		
15.20	Hoch 1+2		Kugel			
15.30					Ball	
15.50				Speer B		
16.30	Speer A	100m	Weit 1+2			Kugel
16.40					100m	
17.00				100m		
17.10	Speer B	Weit				
17.20						100m
17.30			100m			
17.40				Weit 1+2		
18.00	100m					
18.10					2000m	
18.25		2000m				

Hinweis: Es handelt sich um einen Rahmen-Zeitplan. Nach Eingang der Meldungen wird ein neuer Zeitplan erstellt. Rechtzeitige Veröffentlichung erfolgt auf der Homepage www.LVRheinland.de.

Zeitplan Schüler/innen B

Zeit	M12/13			W12/13		
	BSS	BL	BW	BSS	BL	BW
10.30	60m Hü			Ball W12	Weit 1+2	
10.50		60m Hü		Ball W13		Diskus
11.00	Hoch 1+2					
11.10			60m Hü			
11.20		Weit 1+2				
11.30				60m Hü		
11.40						60m Hü
11.50			Diskus			
12.00					60m Hü	
12.10						Weit 1+2
12.20				Hoch 1+2		
12.30		Ball				
12.40			Weit 1+2			
13.10	Ball					
13.50					Ball W12	
14.10	Weit 1+2		Kugel			
14.20					Ball W13	
14.30				75m		
14.40						Kugel
14.50		75m				
15.10					75m	
15.30	75m					
15.40			75m	Weit 1+2		
15.50						75m
16.10		1000m				
16.20					800m	