

## Westdeutsche Meisterschaften Frauen/Männer, Junioren/Juniorinnen

**Termin:** Sonntag, 29. Mai 2011  
**Ort:** 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler, Kreuzstr.,  
 Apollinaris-Stadion  
**Veranstalter:** Westdeutscher Fußball- und Leichtathletik-Verband  
**Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Rheinland  
**Örtl. Ausrichter:** TuS Ahrweiler in der LG Kreis Ahrweiler  
**Meldungen über:** LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder  
 Leichtathletik-Verband Rheinland  
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103  
 (einfach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 15. Mai 2011 (Eingang)

### Mindestleistungen

Wettbewerb	Männer	Frauen	Junioren	Juniorinnen
100m	11,00	12,70	11,15	12,90
200m	22,60	26,00	22,90	26,60
400m	49,50	58,70	51,50	60,20
800m	1:54,80	2:18,20	1:57,20	2:22,20
1500m	4:00,20	4:47,20	4:08,20	5:00,20
5000m	15:15,00	19:00,00	15:45,20	19:30,00
100/110m Hü.	15,80	15,80	16,00	16,30
400m Hürden	58,50	65,20	58,70	67,00
3000m Hi.	10:10,20	–	ohne	–
4x100m	44,90	51,00	45,50	52,50
Hoch	1,95	1,64	1,94	1,63
Stab	4,50	3,30	4,20	3,20
Weit	7,00	5,55	6,60	5,50
Drei	13,50	11,30	13,20	11,00
Kugel	14,30	12,00	13,00	11,30
Diskus	43,50	36,00	40,00	34,00
Hammer	47,00	38,00	40,00	36,00
Speer	57,00	38,00	52,00	36,00

## Durchführung

Im Rahmen der Veranstaltung werden die Westdeutschen Meisterschaften in den Klassen der Männer/Frauen sowie der Junioren/Juniorinnen durchgeführt und die entsprechenden Meister und Platzierten ermittelt.

**Ein/e Athlet/in kann in einer Disziplin nur für eine Klasse gemeldet werden!** Ausnahme: Staffeln

In den technischen Wettbewerben haben alle Teilnehmer drei Versuche und die acht besten Männer und Frauen und die acht besten Junioren bzw. Juniorinnen je drei weitere Versuche. Treten acht oder weniger Athleten in einer Klasse an, hat jeder von ihnen je sechs Versuche.

In den Sprintwettbewerben werden die Läufe der ersten Runde nach den gemeldeten Bestzeiten aller Teilnehmer besetzt. Aus den Vorläufen werden je nach Teilnehmerzahl mindestens sechs Männer/sechs Frauen und sechs Junioren/innen berücksichtigt (sofern jeweils mindestens sechs antreten). Je nach Teilnehmerzahl der beiden Klassen können unterschiedlich viele weitere Athleten in die Zeitendläufe kommen. Die Zeitendläufe werden klassenübergreifend nach den Vorlaufzeiten aller Athleten gesetzt. In allen anderen Laufwettbewerben werden die Läufe klassenübergreifend nach den gemeldeten Bestzeiten aller Athleten gesetzt.

## Anfangshöhen

### Hochsprung

Mä/Junioren: 1,85 m, Steigerung bis 1,90 m je 5 cm, dann 3 cm

Fr/Juniorinnen: 1,52 m, Steigerung bis 1,77 m je 5 cm, dann 3 cm

### Stabhoch

Mä/Junioren: 3,90 m, Steigerung bis 4,30 m je 20 cm, dann 10 cm

Fr/Juniorinnen: 2,60 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm

**Wettkampfstätten:** Der Dreisprung der Frauen/Juniorinnen erfolgt vom 9 m- bzw. 11 m-Balken. Der Dreisprung der Männer/Junioren vom 11 m- bzw. 13 m-Balken. Bei der Abgabe der Stellplatzkarten muss verbindlich angegeben werden, von welchem Balken gesprungen wird.

**Wettkampfunterlagen/Stellplatz:** Die Wettkampfunterlagen werden ab 8.30 Uhr unter der Tribüne ausgegeben. Der Stellplatz ist besonders gekennzeichnet. Er befindet sich in der Tribünenmitte bei der Sprecherkabine. Dort müssen sich die Teilnehmer aller Disziplinen bis 60 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Startzeit durch Abgabe der entsprechenden Stellplatz-

karte melden. Bei Staffeln ist mit der Abgabe der Stellplatzkarte auf dieser die endgültige Besetzung und Startreihenfolge zu melden (vgl. IWR 170, 18)

## Anreisehinweise

**A61 vom Norden:** Autobahndreieck Bad Neuenahr-Ahrweiler Richtung Bad Neuenahr, dann Richtung Apollonarisstadion ausgeschildert.

**A61 vom Süden:** Autobahndreieck Sinzig Richtung Bad Neuenahr-Ahrweiler, dann Richtung Apollonarisstadion ausgeschildert.

# WDM Mä/Fr, Junioren

## Zeitplan

Zeit	Männer	Junioren	Frauen	Juniorinnen
10.30	5000m E		5000m E	
10.40		Speer VE		Hammer VE
10.45		Drei VE		Stab VE
11.00		Hoch VE	100m Hü VL	
11.25	110m Hü VL			Weit VE
11.30	Speer VE		Hammer VE	
11.45			Drei VE	
12.15	110m Hü ZE			Hoch VE
12.20	Hammer VE		Speer VE	
12.25		Weit VE		
12.30		Stab VE	100m Hü VE	
12.45	Drei VE			Kugel VE
12.50	100m VL			
13.05			100m VL	
13.10		Hammer VE		Speer VE
13.25	400m ZE		Weit VE	
13.30	Hoch VE		Kugel VE	
13.35			400m ZE	
13.45				Drei VE
13.55	100m ZE			
14.00				Diskus VE
14.05			100m ZE	
14.15	Kugel VE		Stab VE	
14.25	Weit VE			
14.30	800m ZE			
14.40			800m ZE	
14.45			Hoch VE	
14.50	4x100m ZE		Diskus VE	
15.00		Kugel VE	4x100m ZE	
15.15	1500m ZE			
15.25			1500m ZE	
15.40	Diskus VE			
15.45	Stab VE		400m Hü ZE	
16.00	400m Hü ZE			
16.15			200m ZE	
16.25	200m ZE			
16.30		Diskus VE		
16.45			3000m Hi VE	
17.00	3000m Hi VE			

## Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen Westdeutsche Meisterschaften

### Veranstalter

Veranstalter der Westdeutschen Meisterschaften ist der Westdeutsche Fußball- und Leichtathletikverband e.V. (WFLV).

### Durchführung

Die Meisterschaften und andere Veranstaltungen werden in den jeweils aufgeführten Wettbewerben nach den „Internationalen Wettkampfregeln“ (IWR), sowie der „Leichtathletik-Ordnung“ (LAO) und der „Veranstaltungsordnung“ (VAO), in ihrer jeweils aktuellen Fassung durchgeführt.

### Zeitpläne

Änderungen der Zeitpläne können nach Eingang der Meldungen notwendig sein, werden dann jedoch rechtzeitig im Internet bekannt gegeben.

Zeichenerklärung in den Zeitplänen:

F	Finale (Endlauf bzw. Entscheidung)
V	Vorlauf (erste Runde)
Z	Zwischenlauf (zweite Runde)
ZE	Zeit-Endläufe (hier finden als Finale Zeitläufe statt, die Platzierungen richten sich ausschließlich nach den erzielten Zeiten der Zeitläufe)
ZV	Zeit-Vorläufe (hier qualifizieren sich die Teilnehmer ausschließlich über die Zeiten für die nächste Runde bzw. den Endlauf)

### Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Deutschen und Ausländer, die für einen Verein oder eine LG der drei westdeutschen Leichtathletik-Verbände startberechtigt sind, die geforderte Qualifikation erreicht haben und keiner Sperre unterliegen.

Die geforderten Qualifikationsleistungen müssen in der Saison 2010 oder der Saison 2011 bei einer amtlich beaufsichtigten Veranstaltung bis zum Meldeschlusstermin der jeweiligen Meisterschaft erbracht worden sein. Abweichungen davon regelt die Einzelausschreibung der jeweiligen Meisterschaft.



Für Freiluftveranstaltungen werden Hallenleistungen im gleichen Wettbewerb als Qualifikation anerkannt. Windbegünstigte Leistungen werden nicht anerkannt. Für die Sportgesundheit der Aktiven tragen die meldenden Vereine die Verantwortung.

Es wird besonders auf die Altersklasseneinteilung und die Durchlässigkeitsbestimmungen der VAO (§ 3) sowie auf die Regelung der Teilnahmevoraussetzungen an Meisterschaften (LAO § 5, 2) hingewiesen. Alle Athleten jeweils einer Staffel müssen ein einheitliches Vereins-/LG-/StG-Trikot tragen.

## **Vorläufe, Zwischenläufe, Endläufe, Zeitläufe**

Die Läufe werden ggf. durch Zeitläufe entschieden bzw. die Endlaufteilnehmer durch Vor-, Zwischen- und Vorentscheidungsläufe ermittelt. Maßgebend ist die Ausschreibung für die jeweilige Veranstaltung. Zwischenläufe und (Zeit-)Endläufe werden nach den IWR-Regeln 166 und ggf. 214 gesetzt. In der Regel kommen die Sieger und weitere Zeitschnellste weiter. Die Regelung



# Westdeutsche Meisterschaften

---

des Weiterkommens wird auf den jeweiligen Lauflisten am Veranstaltungstag veröffentlicht. Wenn aufgrund geringer Teilnehmerzahlen Vor- oder Zwischenläufe ausfallen, findet zur Vor- bzw. Zwischenlaufzeit der Endlauf statt. In diesem Fall wird bei Interesse ein Einlagelauf zur Endlaufzeit angeboten. Antreten zum Lauf muss bis fünf Minuten vor der genannten Zeitplanzeit erfolgen.

## Finale bei Sprung und Stoß/Wurf

Im Weit- und Dreisprung sowie in den Wurf- und Stoßwettbewerben werden bei Einzelmeisterschaften jeweils mit drei Versuchen für jeden Teilnehmer die besten Acht ermittelt, die dann jeweils drei weitere Versuche haben. Die Reihenfolge für die letzten drei Versuche wird nach IWR-Regel 180.5 festgelegt; eine Veränderung vor dem 6. Versuch findet nicht statt.

Im Verlauf der Steigerungen bei Hoch- und Stabhochsprung werden in der Regel die Qualifikationsleistungen für die jeweilige Deutsche Meisterschaft erreicht. Daher sind kurzfristig geringfügige Änderungen der angegebenen Anfangshöhen möglich.

## Ausschluss von Teilnehmern

Teilnehmer, die sich am Stellplatz gemeldet oder in Qualifikation und Ausscheidung sowie in den Vor-, und Zwischenläufen die weitere Teilnahmeberechtigung erworben und nicht hierauf verzichtet haben, diese aber nicht wahrnehmen, werden von der Teilnahme an der laufenden Veranstaltung ausgeschlossen (vgl. IWR 142,4).

Ein Verzicht ist bis spätestens 10 Minuten nach Aushang der Ergebnisliste des Vor- oder Zwischenlaufes im Wettkampfbüro zu erklären. Nur dann können ggf. weitere Teilnehmer nachrücken. Nachrücken ist ggf. bis 30 Minuten vor der nächsten Runde möglich.

## Geräte

Eigene Wurf- und Stoßgeräte können benutzt werden. Sie müssen aber bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn zur Kontrolle vorgelegt worden sein.

## Organisationsbeiträge

	<b>Männer/Frauen</b>	<b>Jugendliche</b>	<b>Schüler</b>
<b>Einzel</b>	8,00 EUR	5,00 EUR	5,00 EUR
<b>Staffel</b>	10,00 EUR	7,00 EUR	7,00 EUR
<b>Straßenwettbewerbe</b>	Gemäß Ausschreibung		

Bei Meldung über LA-Net gibt es einen Rabatt von 0,50 EUR pro Wettbewerb.