

## Rheinland-Pfalz- Meisterschaften Fr/Mä, B-Jugend

- Termin:** Samstag, 18. Juni 2011  
**Ort:** 54292 Trier, Zeughausstr. 88, Moselstadion  
**Veranstalter:** Leichtathletik-Verband Rheinland  
**Ausrichter:** Post-Sport Telekom Trier  
**Meldungen über:** LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder  
Leichtathletik-Verband Rheinland  
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103  
(einfach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 08. Juni 2011 (Eingang)

### Meldegebühren

- Frauen/Männer Einzel: 6,00 EUR  
Staffel: 6,00 EUR  
Jugend Einzel: 5,00 EUR  
Staffel: 6,00 EUR

**Ausgabe der Startunterlagen:** Im Stadion.

**Auszeichnungen:** Die Sieger/innen der Frauen-/Männerwettbewerbe erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz-Meister/in“, der B-Jugendwettbewerbe den Titel „Rheinland-Pfalz-B-Jugendmeister/in“. Alle Endkampfteilnehmer erhalten Urkunden.

**Stellplatz:** Die Stellplatzkarten müssen spätestens 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbes am Stellplatz abgegeben werden. Der Stellplatz befindet sich im Stadion.

**Gerätekontrolle:** Eigene Geräte können nach Prüfung benutzt werden. Die Gerätekontrolle befindet im Stadion.

**Hinweis:** Bei vier und mehr Vorläufen, gibt es einen und B-Endlauf. Bitte Bestzeiten unbedingt angeben.

Wenn's mal ganz schnell gehen muss: [info@LVRheinland.de](mailto:info@LVRheinland.de)

## Anfangshöhen

### Hochsprung

Männer: 1,75 m, Steigerung bis 1,95 m je 5 cm, dann 3 cm

Frauen: 1,45 m, Steigerung bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm

MJB: 1,60 m, Steigerung bis 1,80 m je 5 cm, dann 3 cm

WJB: 1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm

### Stabhoch

Männer: 3,50 m, Steigerung bis 4,10 m je 20 cm, dann 10 cm

Frauen: 2,40 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm

MJB: 2,40 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm

WJB: 1,90 m, Steigerung bis 2,30 m je 20 cm, dann 10 cm

### Dreisprung-Balken

Männer: 9 und 11 m

MJB: 9 und 11 m

Frauen: 9 und 11 m

WJB: 7 und 9 m

## Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	MJB	WJB
10.00			100m VL	Speer VE
			Diskus VE	
10.20	100m VL			
10.40		100m VL		
10.55	Weit 1 VE	Stabhoch VE	Weit 2 VE	100m VL
11.15	110m Hü ZE			
11.20		Hoch VE	110m Hü ZE	
		Diskus VE		
11.35		100m Hü ZE	Speer VE	
11.45				100m Hü ZE
12.00				800m ZE
12.10			800m ZE	
12.20		800m ZE		
12.30	800m ZE			
12.40	Stab VE	100m E		
12.45	Diskus VE	Kugel VE		100m E
12.50			100m E	
12.55	100m E	Speer VE		
13.10	Hoch VE	Weit 1 VE		Weit 2 VE
13.15		1500m E		

# RPM Fr/Mä, B-Jugend

Zeit	Männer	Frauen	MJB	WJB
13.20				1500m E
13.30	1500m E			
13.40			1500m E	
14.00	Kugel VE 400m ZE			Diskus VE
14.15			400m ZE	
14.30		400m ZE	Hoch VE	
14.40	Drei VE		Drei VE	400m ZE
14.45	Speer VE		Stab VE	
14.55	200m ZE			
15.10		200m ZE	Kugel VE	
15.20			200m ZE	
15.35				Kugel VE 200m ZE
15.50	400m Hü ZE			
16.00			400m Hü ZE	
16.05		Drei VE		Drei VE
16.10		400m Hü ZE		
16.20				Hoch VE
16.25				400m Hü ZE
16.35	4x100m ZE			
16.45		4x100m ZE		Stab VE
16.55			4x100m ZE	
17.05				4x100m ZE
17.20	5000m E	5000m E		
17.45			3000m E	3000m E

Zeitplan-Änderungen vorbehalten!