

Westdeutsche Meisterschaften M/W15

- Termin:** Sonntag, 17. Juli 2011
Ort: 45659 Recklinghausen, Am Stadion 1, Stadion Hohenhorst
Veranstalter: Westdeutscher Fußball- und Leichtathletik-Verband
Ausrichter: Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen
Örtl. Ausrichter: LVN-Kreis Essen
Meldungen über: LA.net:<https://lanet.seltec-sports.de> oder
 Leichtathletik-Verband Rheinland
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
 (einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 04. Juli 2011 (Eingang)

Wettbewerbe und Mindestleistungen

| Wettbewerb | M15 | W15 |
|-------------|----------|---------|
| 100m | 12,40 | 13,40 |
| 300m | 39,00 | 44,00 |
| 800m | – | 2:28,20 |
| 1000m | 2:52,20 | – |
| 2000m | – | 7:30,20 |
| 3000m | 10:20,20 | – |
| 80m Hürden | 12,90 | 13,20 |
| 300m Hürden | 46,80 | 50,00 |
| 4x100m | 49,20 | 54,20 |
| Hoch | 1,65 | 1,54 |
| Stab | 2,80 | 2,40 |
| Weit | 5,80 | 5,10 |
| Drei | 10,50 | 9,50 |
| Kugel | 12,80 | 10,50 |
| Diskus | 37,00 | 27,00 |
| Hammer | 22,00 | 20,00 |
| Speer | 41,00 | 30,00 |



Sprunghöhen

Hochsprung

M15: 1,55, Steigerung bis 1,65 je 5 cm, dann 3 cm

W15: 1,44, Steigerung bis 1,54 je 5 cm, dann 3 cm

Stabhochsprung

M15: 2,40, Steigerung bis 2,80 je 20 cm, dann 10 cm

W15: 2,00, Steigerung bis 2,40 je 20 cm, dann 10 cm

Teilnahmeberechtigung: Schüler/innen M/W14 sind nur in den Staffeln teilnahmeberechtigt.

Wettkampfstätten: Es stehen Dreisprungbalken bei 9 und 11 m zur Verfügung (der Bereich 7 m wird abgeklebt). Bei der Abgabe der Stellplatzkarte muss angegeben werden, von welchem Balken die/der Athlet/in springen wird.

M15: 9/11 m

W15: 7/9 m

Startunterlagen: Ab 07:30 Uhr

Organisationsbeiträge: Die Organisationsbeiträge sind bei Meisterschaften, die nicht im eigenen Landesverband stattfinden in bar bzw. per Scheck zu zahlen!

Umkleidemöglichkeiten: Im Stadion

Stellplatz u. Wettkampfbüro: Im Stadion

Anreisehinweise

A2: Abfahrt Nr. 9 Recklinghausen-Süd, rechts und Beschilderung folgen.

A43 aus Richtung Münster: Abfahrt Nr. 11 Recklinghausen, rechts und Beschilderung folgen.

A43 aus Richtung Wuppertal: Abfahrt Nr. 13 Recklinghausen-Hochlar-mark, links, dann 2. Ampel rechts in Westfalenstr./Friedrich-Ebert-Straße, Beschilderung folgen.

Telefon: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0175/8861761 zur Verfügung.

Zeitplan

| Zeit | M15 | W15 |
|-------|------------|------------|
| 09.00 | Hammer | Hammer |
| 10.30 | Stab | |
| | Drei | 80m Hü V |
| | Diskus | Kugel |
| 11.00 | 80m Hü V | Hoch |
| 11.20 | | 800m ZE |
| 11.35 | 1000m ZE | |
| 11.50 | | 80m Hü Z |
| 12.00 | Kugel | Drei |
| 12.05 | 80m Hü Z | |
| 12.10 | | Diskus |
| 12.20 | | 300m ZE |
| 12.30 | 300m ZE | |
| 12.50 | | 80m Hü E |
| 13.00 | 80m Hü E | |
| 13.05 | | 100m V |
| 13.15 | | Weit |
| 13.30 | 100m V | |
| 13.45 | | Stab |
| | | Speer |
| 14.00 | Hoch | |
| 14.15 | | 100m Z |
| 14.30 | 100m Z | |
| 14.45 | 300m Hü ZE | |
| 15.00 | Weit | 300m Hü ZE |
| 15.10 | | 100m E |
| 15.15 | Speer | |
| 15.30 | 100m E | |
| 15.35 | | 2000m ZE |
| 15.50 | 3000m ZE | |
| 16.10 | | 4x100m ZE |
| 16.40 | 4x100m ZE | |