

## Rheinland-Meisterschaften WJA/MJA, W/M14/15

**Termin:** Samstag, 27. August 2011  
**Ort:** 55765 Birkenfeld, Stadion Am Berg  
**Ausrichter:** TV Oberstein  
**Meldungen über:** **LA.net:** <https://lanet.seltec-sports.de> oder  
Leichtathletik-Verband Rheinland  
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103  
(einfach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 17. August 2011 (Eingang)

### Wettbewerbe

**MJA:** 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 110m Hü, 400m Hü, Hoch, Weit, Drei (Balken 9 oder 11 m), Stab, Kugel, Diskus, Speer

**WJA:** 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 100m Hü, 400m Hü, Hoch, Weit, Drei (Balken 9 m), Stab, Kugel, Diskus, Speer

**M15:** 100m, 300m, 1000m, 3000m, 4x100m, 80m Hü, 300m Hü, Hoch, Weit, Drei (Balken 9 m), Stab, Kugel, Diskus, Speer

**M14:** 100m, 1000m, 3000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

**W15:** 100m, 300m, 800m, 2000m, 4x100m, 80m Hü, 300m Hü, Hoch, Weit, Drei (Balken 7 oder 9 m), Stab, Kugel, Diskus, Speer

**W14:** 100m, 800m, 2000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

**Hinweis: Im Dreisprung sowie über 300m und 300m Hürden sind die Klassen W/M14 nicht startberechtigt!**

**Teilnahmebeschränkung:** In der Klassen W/M15 dürfen die Schüler/innen nur eine Strecke (300m, 300m Hürden, 800m, 1000m, 2000m, 3000m) laufen. In den Klassen W/M14 dürfen die Schüler/innen nur eine Strecke (800m, 1000m, 2000m, 3000m) laufen. Bei Verstoß gegen diese Beschränkung werden die Sportler/innen in allen gemeldeten und gestarteten Disziplinen disqualifiziert. In den Klassen W/M14/15 dürfen die Schüler/innen

für höchstens vier Einzel-Wettbewerbe zusätzlich Staffel gemeldet werden. Sie dürfen auch höchstens an den vier Einzel-Wettbewerben, plus Staffel starten. Bei Verstoß gegen diese Beschränkungen werden die Sportler/innen in allen gemeldeten und gestarteten Disziplinen disqualifiziert.

## Anfangshöhen

### Stabhochsprung

MJA: 2,60 m, Steigerung bis 3,40 m je 20 cm, dann 10 cm

WJA: 2,20 m, Steigerung bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

M14/15: 2,20 m, Steigerung bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

W14/15: 1,90 m, Steigerung je 10 cm

### Hochsprung

MJA: 1,60 m, Steigerung bis 1,80 m je 5 cm, dann 3 cm

WJA: 1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm

M14: 1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm

M15: 1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm

W14: 1,30 m, Steigerung bis 1,50 m je 5 cm, dann 3 cm

W15: 1,30 m, Steigerung bis 1,50 m je 5 cm, dann 3 cm

## Zeitplan

Zeit	MJA	WJA	M15	M14	W15	W14
10.30	3000m E	3000m E	3000m E	3000m E	Hoch E	Speer E
10.45	Drei E		Drei E		Stab E	Stab E
10.50					2000m E	2000m E
11.10	110m Hü ZE				Speer E	
11.30		100m Hü ZE				
11.50			80m Hü ZE			
11.55				80m Hü ZE		
12.00		Drei E		Speer E	Drei E	Hoch E
12.10					80m Hü ZE	
12.15						80m Hü ZE
12.30	100m VL					
12.40		100m VL				
12.45			Speer E			
12.50			100m VL			Kugel E
13.00	Weit E			100m VL		
13.10	Stab E	Stab E	Stab E	Stab E	100m VL	
13.20						100m VL

# RM A-Jugend/A-Schüler

Zeit	MJA	WJA	M15	M14	W15	W14
13.30		Speer E	Hoch E	Hoch E		
13.40	800m E					
13.50		800m E			Kugel E	
14.00		Weit E			800m E	
14.10	Speer E					800m E
14.15						
14.25	4x100m E		4x100m E			
14.35						
14.40		4x100m E			4x100m E	
14.50	Kugel E		Weit E			
14.55	400m E					
15.00	Hoch E					Diskus E
15.05		400m E				
15.20			300m E			
15.30				Weit E	300m E	
15.45	100m E	Kugel E			Diskus E	
15.50		100m E				
15.55			100m E			
16.00				100m E		
16.05					100m E	
16.10						100m E
16.25			1000m E			
16.30	Diskus E	Hoch E	Kugel E			
16.35					Weit E	
16.40				1000m E		
17.00		400m Hü E				
17.10		Diskus E		Kugel E	300m Hü E	
17.30			300m Hü E			Weit E
17.50	400m Hü E					
17.55			Diskus E	Diskus E		
18.10		200m ZE				
18.25	200m ZE					