

Rheinland-Meisterschaften Männer-Fünfkampf

DSMM Gruppe 3 W/M14/15

Rahmen-Wettbewerb: DSMM W/M12/13 Gruppe 2

Alternativer Mehrkampf: W/M10/11

Termin: Samstag, 24. September 2011
Ort: 56075 Koblenz, Jupp-Gauchel-Str. 10, Stadion Oberwerth
Ausrichter: SSC Koblenz-Karthause
Meldungen über: **LA.net:** <https://lanet.seltec-sports.de> oder
 Leichtathletik-Verband Rheinland
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
 (einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 14. September 2011 (Eingang)

Meldegebühren

Je Gruppe 1. Mannschaft (Meisterschaft): 35,00 EUR
 Je Gruppe 1. Mannschaft (Rahmen-Wettbewerb): 28,00 EUR
 Jede weitere Mannschaft: 17,00 EUR

Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	M14/15	W14/15	M12/13	W12/13	Männer Fünfkampf
13.00	Ball 200g	Kugel	Weit 2		Weit 1
13.15		100m			
13.30	100m			Ball 80g	
14.00		Weit 1	75m		
14.15	Kugel			75m	Speer
14.30			Ball 20g		
15.00				Weit 2	
15.15	Weit 1	Ball 200g			
15.30					200m
15.45			4x75m		
16.00				4x75m	
16.15		4x100m			Diskus
16.30	4x100m				
16.45		800m			
17.00	1000m				
17.45					1500m

Zeitplan-Änderungen vorbehalten!

Auszeichnungen: Jedes Mitglied der Siegermannschaft erhält den LVR-Meisterwimpel. Urkunden erhalten die Mitglieder der ersten drei Mannschaften jeder Gruppe.

Technische Hinweise: Die Meldungen zur DSMM sollen nur die Namen der Teilnehmer enthalten. Am Wettkampftag werden Stellplatzkarten in der Menge der möglichen Disziplinen ausgegeben, die wie bei einer Einzelmeisterschaft 60 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben sind. Nachmeldungen von nicht gemeldeten Teilnehmern können am Wettkampftag nicht mehr akzeptiert werden.

In den Schülerklassen A und B ist jeder Teilnehmer an insgesamt drei Disziplinen startberechtigt. Das können sowohl drei Einzeldisziplinen als auch zwei Einzeldisziplinen und die Staffel sein. Aus jeder Einzeldisziplin werden die besten zwei Punktwerte und das beste Staffelergebnis für die Mannschaftswertung berücksichtigt.

Sonderregelung für diese Meisterschaft: In jeder Disziplin sind maximal vier Teilnehmer pro Verein startberechtigt. Teilnehmer, die zwei zeitgleiche Disziplinen gemeldet haben, können in den laufenden Wettkampf einsteigen, aber keine Versuche nachholen. Lauf geht vor Sprung, Sprung geht vor Wurf.

Alternativer Wettkampf W/M10/11

Folgende Disziplinen werden durchgeführt:

- 8 x 50 Meter Staffel (davon mindestens vier Mädchen) mit Hochstart.
- Scherhochsprung (Landung auf den Füßen, Anfangshöhe 0,60 m, Steigerung 5 cm, je Höhe ein Versuch, ein Joker-Versuch, bei Landung auf dem Rücken ist der Versuch ungültig).
- 40 Meter Bananenkistensprint (Kästen bei 11, 18, 25 und 32 Metern, Höhe 50 cm)
- Zielwerfen mit dem Schlagball (vier Versuche, Ziel bei 25 Meter, Zonenkreise um das Ziel im 1-, 3-, 6- und 10-Meter-Radius)
- Transportlauf 6 bis 8 Minuten

Hinweise: Es handelt sich um einen gemischten Wettkampf. Zu jeder Mannschaft gehören acht bis zwölf Teilnehmer, davon mindestens vier weibliche Teilnehmer. In allen Disziplinen gehen acht Teilnehmer, davon mindestens drei weibliche Teilnehmer an den Start.

Ausnahme: Im Scherhochsprung können nur sechs Teilnehmer, davon mindestens drei weibliche Teilnehmer eingesetzt werden. Die Vereine werden gebeten, ihrer Mannschaft einen Namen zu geben (z.B. Tarzan-Tiger), die mit der Mannschaftsmeldung dem Veranstalter mitgeteilt werden. Wegen der Vorbereitung der Urkunden ist die namentliche Meldung unbedingt erforderlich.

Wertung: In den Einzeldisziplinen werden die Leistungen aller Teilnehmer/innen zu einem Mannschaftsergebnis addiert. Der erreichte Platz ist zugleich die Platzziffer für das Endergebnis.

Beispiel: Die „Rhein-Flitzer“ erreichen zwei erste Plätze, einen dritten Platz sowie zwei vierte Plätze, so erhalten sie in der Endabrechnung 13 Punkte.

Zeitplan

Zeit	W/M10/11 (Riege 1)	W/M10/11 (Riege 2)
13.45	8x50m	8x50m
14.15	Scherhochsprung	Zielwurf
15.00		40m-Hindernis-Sprint
15.15	40m-Hindernis-Sprint	Scherhochsprung
16.15	Zielwurf	
17.15	Transportlauf	
17.30		Transportlauf

