

Rheinland-Meisterschaften 10 km Straßenlauf (offen)

5 km W/M14/15

- Termin:** Sonntag, 25. September 2011
Ort: 56751 Polch
Ausrichter: TV Jahn Plaidt in der LG Maifeld-Pellenz
Meldungen über: LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder
Leichtathletik-Verband Rheinland
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
(einfach auf DLV-Meldebogen)
Bei Eigenchip die Chip-Nr. bei der Meldung angeben (in LA.net im Infofeld)
Meldeschluss: 15. September 2011 (Eingang)

Wertung

Einzelwertung 10 km: Frauen, WJA, WJB, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, Männer, MJA, MJB, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85

Einzelwertung 5 km: W14, W15, M14, M15

Wichtiger Hinweis: W/M13 sind nicht startberechtigt!

Mannschaftswertung: Frauen, WJA, WJB, W14/15, W30/35, W40/45, W50 - W75, Männer, MJA, MJB, M14/15, M30/35, M40/45, M50/55, M60 - M85

Der/ die Gesamtsieger/in des 10 km Straßenlaufes erhält den Titel Rheinlandmeister/in. Gehört er/sie einer Seniorenklasse an ist er/sie außerdem Meister/in in der gemeldeten Altersklasse. Dies trifft auf die Einzel- und Mannschaftswertung zu. Die Meldung zu der o.g. Meisterschaft muss nur einmal abgegeben werden. Die Senioren/innen werden dann automatisch der Hauptklasse und der gemeldeten Seniorenklasse zugeordnet.

Sollen Angehörige einer älteren Seniorenaltersklasse aus Gründen der Mannschaftswertung in einer jüngeren Seniorenaltersklasse gewertet werden, ist dieses in der Meldung ausdrücklich zu vermerken. Die Einzelwertung erfolgt in der gemeldeten Wertungsklasse.

Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Strecke	Klasse
12.30	5km	W/M14/15
13.45	10km	MJB, MJA, Männer, M30 - M55
14.30	10km	WJB, WJA, Frauen, W30 - W75, M60 - M85

Auszeichnungen: Die Sieger bei den Frauen und Männer erhalten den Titel „Rheinlandmeister/in“. Die Sieger in den Jugendklassen erhalten den Titel „Rheinland-Jugendmeister/in“ bzw. „Rheinland-B-Jugendmeister/in“. Die Sieger in den Schülerklassen erhalten den Titel „Rheinland-Schülermeister/in“. Die Sieger in den Seniorenklassen erhalten den Titel „Rheinland-Seniorenmeister/in“.

Start und Ziel: Start 5 km Marktplatz, Start 10 km Dechant-Riegel-Straße, Ziel Vormaystraße. Weg zu den Startpunkten ist ausgeschildert.

Startunterlagen: Ausgabe in der Maiefeldhalle; Samstag, 24.09.11, 14.00 - 16.00 Uhr, Sonntag, 25.09.11 ab 9.30 Uhr.

Umkleiden und Duschen: Umkleide- und Duschkmöglichkeiten befinden sich in der Maiefeldhalle, im Maiefeldstadion und in der Turnhalle der IGS Maiefeld.

Zeitnahme: Die Zeitnahme erfolgt durch **Real Time Champion-Chip**. Ohne Chip erfolgt keine Zeitnahme und die Teilnahme ist nicht möglich.

Bei Eigenchip die Chip-Nr. bei der Meldung angeben (in LA.net im Infofeld).

Bei Leihchip: 25,00 Euro Pfand + 3,00 Euro Leihgebühr. Nach dem Meldeabschluss ist kein Wechsel zwischen Leihchip und Eigenchip möglich.

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält ein hochwertiges Funktions-Shirt und Produkte von Griesson – de Beukelaer.

Streckenbeschreibung: Flacher Rundkurs (ca. 1.5 km), amtlich vermessene Laufstrecke.

Siegerehrung: Im Anschluss an die Wettkämpfe.

Urkunden: Einzel Platz 1 bis 8, Mannschaft Platz 1 bis 3.

Anreise: A48 Ausfahrt Polch (7), anschließend der Beschilderung „Griesson – de Beukelaer Stadtlauf“.