Mittwoch 18.05.2011 Mayen	**Der LA TuS Mayen lädt ein zum 5. Mayener Stadionmeeting**	

Die Kombination von Breiten und Spitzensport auf einer schnellen Kunststoffbahn. Eine Gelegenheit als Freizeitläufer im Feeling eines Leichtathletik-Stadions auf einer roten Kunststoffbahn persönlich das Beste zu geben.
Auch als Sportabzeichenabnahme geeignet.

Wettbewerbe:

19:00 Uhr	800 m	
19:10 Uhr	1000 m	
19:20 Uhr	1500 m	
20:00 Uhr	5000 m	1. Zeitlauf (über 23 min)
20:30 Uhr	5000 m	2. Zeitlauf (20 bis 23 min)
21:00 Uhr	5000 m	3. Zeitlauf (unter 20 min)

Alle Wettbewerbe für alle AK ab W/M 10

max. 30 Starter pro Wettbewerb! Frühzeitige Anmeldung wird deshalb empfohlen.

Ort: **Stadion Nettetal, 56727 Mayen, An Sagnesmühle (Stadtausgang Richtung Kempenich) (Anreisebeschreibung im Internet)**

Umkleide/ Duschen **im Stadionsgebäude**

Information/ Anmeldung Werner u. Karin Meyer, Virchowstrasse 86, 56727 Mayen
meyer.mayen@gmx.de
Sammelanmeldeformular im Internet abrufbar.
FAX: 03212 1131034

Auskünfte: www.la-tus-mayen.de ☎ (02651) 1894

Startgeld: Erwachsene 4,00 Euro
Schüler und Jugendliche 3,00 Euro

Nachmeldung: **nur bis 30 min** vor dem jeweiligen Start möglich.
Nachmeldegebühr: für alle 2,50 Euro

Auszeichnung: Urkunden für alle Teilnehmer

Ergebnisliste: im Aushang vor Ort und unter www.la-tus-mayen.de

Haftung Es wird keinerlei Haftung übernommen.

16. Seniorensportfest in Mayen

am Donnerstag, 02. Juni 2011

(wie früher: Christi Himmelfahrt nach Mayen)

Meldung von Teilnehmern der Hauptklassen (m/w) werden auf Wunsch akzeptiert und mit der jüngsten AK im Wettkampf zeitlich vorgesehen.

Beginn 10.00 Uhr

Leichtathletik e.V. im TuS Mayen 1886/1914 e.V.

Absolut neu und attraktiv: Rheinlandmeister 2011 kostenloser Start!

Ort	**Stadion Nettetal Mayen**		
Wettbewerbe	**100 m, 200 m , 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m** **Weitsprung, Hochsprung, Kugel, Speer,**		
Meldungen	**bis zum 30.05.2011 an** **Klaus Jüngermann** **Hubertusstr. 8** **56727 Mayen** **Tel.: 02651/76140**	**Organisationsgebühren:**	
		1 Wettbewerb	**3,50 €**
		2 Wettbewerbe	**6,-- €**
		3 Wettbewerbe	**8,-- €**
	E-mail: Kjuengermann-mayen@t-online.de		

Auszeichnungen: Urkunden erhalten alle Teilnehmer eines jeden Wettbewerbs.
Siegerehrung erfolgt nach Abschluss der Wettbewerbe.

Zeitplan

	M 30/35	M 40/45	M 50/55	M 60/65/ 70/75/80/85	W 30 - 80
10.00	Hoch/Speer	Hoch/Speer	Hoch/Kugel	Hoch/Kugel	Hoch
10.00	1500	1500	1500	1500	1500
10.30	100 ZL				Weit
10.35		100 ZL			
10.40			100 ZL		
10.50	Weit	Weit		100 ZL	
11.15					100 ZL
11.20			Speer	Speer	Kugel
12.00	800	800	800	800	800
12.15	Kugel 200	Kugel 200	200	200	200
12.30			Weit	Weit	Speer
12.45	400	400	400	400	400
13.00	3000	3000	3000	3000	3000