

Leichtathletik-Verband Rheinland
Kreis Ahrweiler
Kreiswaldlaufmeisterschaften
Am Sonntag, den 04. März 2012
in Sinzig – Westum Mühlenberg
Spielplatz beim Waldsportplatz

Veranstalter
Örtlicher Ausrichter

LVR Kreis Ahrweiler
LT SV 1919 Westum

| Startzeit | Klasse | Strecke | Länge |
|------------------|--|---------------------------|--------------|
| 10:00 Uhr | Weibliche Kinder U10 / U8 und jünger | 1 kleine Runde | 700 m |
| 10:10 Uhr | Weibliche Kinder U12 | 1 kleine Runde | 700 m |
| 10:15 Uhr | Männliche Kinder U10 / U8 und jünger | 1 kleine Runde | 700 m |
| 10:20 Uhr | Männliche Kinder U12 | 1 kleine Runde | 700 m |
| 10:25 Uhr | Männliche / Weibliche Jugend U14 | 2 kleine Runden | 1400 m |
| 11:00 Uhr | Männliche / Weibliche Jugend U16 / 18, Weibliche Jugend U20; Juniorinnen U23, Frauen JG 1983-1989; Seniorinnen W30-W85 | 1 große Runde | 1800 m |
| 11:20 Uhr | Senioren M30 - M45 | 1 kleine + 2 große Runden | 4300 m |
| 11:40 Uhr | Männer Mittelstrecke: Männliche Jugend U20; Junioren U23 Männer JG 1983-1989 Senioren M50-M85 | 2 große Runden | 3600 m |
| 12:00 Uhr | Langstrecke: Männer / Frauen JG 1983-1992 | 4 große Runden | 7200 m |

Allgemeine Ausschreibungsbedingungen:

Die Wettkämpfe werden nach den Richtlinien des DLV ausgetragen.
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadenfälle jeglicher Art.
Auf der Strecke kann mit Spikes gelaufen werden.
Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind nicht vorhanden.
Die Wertung bei Jugend U16 und jünger erfolgt getrennt nach Klassen.
Als Auszeichnungen erhalten alle Teilnehmer eine Urkunde.

Voranmeldung (bis 03.03.2012):

<http://www.lauftreff-westum.de>

<http://my3.raceresult.com/details/index.php?eventid=9554&lang=de>

[Mail: murreland@t-online.de](mailto:murreland@t-online.de)

Startgeld für Vereine / Personen außerhalb der LG Ahrweiler

| | | | |
|-------------------|--------|-----------------------|--------|
| Frauen und Männer | 3,00 € | Jugend U20 | 2,50 € |
| Jugend U16 | 2,00 € | Kinder U12 und jünger | 1,50 € |
| keine Pauschale | | | |

Der Veranstalter wünscht eine gute Anreise und viel Erfolg.